



TOPICS 2面 レガスボ!託児サービス 3面 レガス健康ウォーキング 4面 新宿文化センター夏祭

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年6月20日 第298号 次号は7月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833

マークがついているイベントは、QRコードからもお申し込み可能です!

1 すべてのスポーツに活かせる! 走り方教室

走ることは、色々なスポーツの基本。走り方を学んで、色々なスポーツに活かしましょう! 東京2020オリンピック陸上競技1500m日本代表のト部蘭選手が、走る遊びやレクチャーをとおして、速く走るコツを伝授します。大人気のリレーも行います!



ト部蘭選手

2 アルバルク東京の選手がやってくる! バスケットボール教室

プロバスケットボールリーグBリーグに所属し、トップレベルの強さを誇るアルバルク東京の選手とアカデミーコーチによるバスケットボール教室です。ボールを触ったことがない初心者も、バスケがもっとうまくなりたい経験者も、大集合! プロ選手からバスケの魅力を学ぼう!



アルバルク東京 ※参加選手未定

3 トップレベルのダンサーが教える! ブレイキン教室

パリ2024オリンピックから新種目となるブレイキン。日本トップレベルのダンサーのARAさん、TAIKIさん、龍太-Ryota-さんが、大注目のブレイキンの魅力を教えます! ダンス初心者の方も大歓迎!



ブレイキンとは
日本ではブレイクダンスとも呼ばれており、音楽に乗せて身体のあらゆる場所を使って、回ったり、跳ねたりとアクロバティックな動きを取り入れたダンスです。

ブレイキン教室の様子

チャレンジday! 2023

オリンピック競技種目を体験しよう! 東京オリンピック陸上競技日本代表のト部蘭選手による陸上教室、アルバルク東京の選手とアカデミーコーチによるバスケットボール教室、トップレベルのダンサーによるブレイキン教室を開催します。

お申し込みはこちら



無料 FREE

7/29

土

午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:30~15:00

会場 新宿コズミックセンター

種目 ※時間帯が異なる複数講座の申し込み可	対象		定員 ※多数抽選
	午前の部 (10:00 ~ 11:30)	午後の部 (13:30 ~ 15:00)	
1 すべてのスポーツに活かせる! 走り方教室	小学3~6年生	小学1・2年生	各30名
2 アルバルク東京の選手がやってくる! バスケットボール教室	小学1・2年生	小学3~6年生	各40名
3 トップレベルのダンサーが教える! ブレイキン教室	小学1~6年生	小学1~6年生	各20名

場 2階大体育室 ほか

申 ながき に 記載例 (3面)のほか、希望する種目①~③と希望する時間帯を記入し、新宿コズミックセンターへ。WEB

※1通につき1名のみ ※区内在住・在学者優先 ※締め切り後2週間程度で当選者のみ通知 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

締 6月30日(金) 協賛 (株) ロッテ 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

どなたでも観覧OK! 特別プログラム

ブレイキンショー

全国各地でのダンスコンテスト優勝のほか、東京ガールズコレクションやNHK「おかあさんといっしょ」へ出演するなど幅広く活躍している「BearKnuckle」から3人のメンバーがパフォーマンスを行います。2024年に盛り上がること間違いなしのブレイキンを、一足先にお楽しみください!



ARA TAIKI 龍太-Ryota-

時 11:50~12:00、15:20~15:30 場 2階大体育室

日 7月29日(土) 対 どなたでも 申 不要。当日直接会場へお越しください。問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

パラスポーツ展示 「いろいろな『パラスポーツ』の種類」

障がいのある方のスポーツといえば、パラリンピックの種目をイメージしやすいですが、実は様々なスポーツがあります。この展示では、色々なスポーツの分類・種類をご紹介します。



昨年度の様子

時 10:00~15:30 場 2階休憩コーナー

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

デビュー40周年コンサート

神野美伽
My voice is the sound of my soul

9/13(水)
新宿文化センター 大ホール

時間 16:00開演 (15:30開場) 1回公演
料金 SS席10,000円 ※SS席はベルワールドミュージックのみ取扱
S席7,000円/A席6,000円(各税込)

プレイガイド 好評発売中!!
新宿文化センター(窓口販売のみ) 03-3350-1141
文化放送ショッピング(チケット専売) 03-3433-2933(平日10:00~17:00)
カンフェティチケットセンター 0120-240-540(平日10:00~18:00)
https://www.confetti-web.com/
ぴあ(243-572)・ローソン[70734]・e+でも取扱中!

●お問合せ・お申込み(代引は購入可)
ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982
平日12:00~16:00



SPORTS
スポーツ

レガスポ!

7月1日より
対象年齢拡大!

レガスポ! 夏期限定講座 ~プールプログラム代替講座~

7月18日から8月31日までの期間、プールプログラムを休講し、夏期限定講座を実施します。

- ① ウォーク&ストレッチ (講師:セルツアー)
7月18日~8月29日 毎週火曜日 14:00~14:50 ※8月15日を除く
 - ② チェアエクササイズ (講師:岡田由記子)
7月20日~8月31日 毎週木曜日 10:00~10:50 ※8月17日を除く
- 場 新宿コズミックセンター ①1階第二武道場 ②地下1階多目的広場
対 高校生以上 定 ①30名 ②26名 ¥500円/回
申 事前予約制。各プログラム開催1週間前の正午~前日の間に、右記QRコードからお申し込みください。
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



育児中の方も運動を楽しめるよう、いつでもレガスポ! 講座中に保育士がお子様をお預かりします。普段なかなか運動できない方、少しリフレッシュしたい方はぜひ託児サービスをご利用ください!

- ① 毎週木・金曜日 ①9:30~10:30 ②10:55~11:55
- 場 新宿コズミックセンター 地下1階幼児体育室 ②6カ月~未就学児 ※6月末までは1歳~
- 定 各回6名 ¥400円/回 ※スポーツプログラム参加料は別料金となります
- 申 事前予約制。参加日1週間前の正午~前日の間に、右記QRコードからご予約ください。*ご利用にあたっては、事前に登録が必要です WEB
詳細はウェブサイトをご確認ください。
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



レガスポ! キャラバン

短期スポーツプログラムをお近くの施設で! コズミックセンターで人気のスポーツプログラム「レガスポ!」を、特別に開講します!

① 金曜/夜のコース はじめてのサルサダンス

- 一人で踊るサルサダンス(シャイン)! オシャレでエレガントなNYスタイル(On2)の基本ステップを覚え、簡単な振り付けを踊りましょう! サルサダンス初心者向けの講座です。
- ② 金曜/午後のコース やさしいヨガ
- 忙しい日常から離れ、自分の身体を大切に作る時間をとってみませんか? 凝り固まった身体をゆっくりに動かしましょう。ヨガ初心者や、身体が硬い方でもお気軽に参加できる講座です。
- 赤城生涯学習館 2階 レクリエーションホール (赤城元町1-3)
- ① 8月25日~9月29日の毎週金曜日(全6回) 19:15~20:15
講 セルツアー
持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル 定 23名
対 高校生以上 ¥3,100円※事前振込制
申 はがき に 記載例 (3面) のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 ※当選者にお申し込み時いただいた電話番号やメールアドレスにご連絡することがあります。つながる連絡先を登録してください
締 7月23日(日) 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



レガスポ! オンラインおやすみ前のヨガとストレッチ

緩やかな動きで身体の凝り固まりや疲れ、緊張をほぐします。一日の終わりにリラックスした時間をお過ごしください。

- ① 7月20日~9月28日の毎週木曜日(全10回) 19:30~20:30 ※8月17日を除く
- 講 長友珠紀
- 対 高校生以上
- 定 18名(多数抽選) ¥5,100円※事前振込制
- 申 右記のQRコードから、WEB お申し込みください。E-mailにて、締切後1週間程度で当選者にお送りします。
- 締 7月2日(日)
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



初級卓球教室(8月)

初心者や初級者向けの卓球教室です。

- ① 8月10日・17日・24日・31日の毎週木曜日 全4回 19:00~20:30
- 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
- 対 区内在住・在勤・在学の高中生以上で全回出席できる方 *本教室が初めての方優先
- 定 12名(多数抽選) ¥2,100円 ※事前振込制
- 申 はがき に 記載例 (3面) のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。WEB 新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 *当選者にお申し込み時いただいた電話番号やメールアドレスにご連絡することがあります。つながる連絡先を登録してください
- 締 7月14日(金) 持ち物 運動できる服装・ラケット・タオル・室内履き・飲み物など
- 協力 新宿区卓球連盟 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



第1回ボッチャ新宿小学生カップ

友だちと力を合わせて初代新宿ボッチャ王者を目指そう! 未経験でもルールを覚えながら大会に参加できます。新宿区で初めての小学生だけのボッチャ大会です。

- ① 8月27日(日) 13:00~16:00 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
- 対 区内在住・在学の小学生 定 20チーム(3名/チーム) ※先着順
- 申 7月1日(土)から7月21日(金)までに、右記QRコードよりお申し込みください。WEB または申込用紙を、新宿コズミックセンターへ持参ください。*申込用紙は新宿コズミックセンターで配布
- 主催 新宿区スポーツ推進委員協議会
- 協力 新宿区、(公財)新宿未来創造財団 問 地域交流課 ☎03-3232-5121

無料 FREE



Kid's えいごリトミック

人気の幼児教育「英語リトミック」音とリズムを聞きながら体を動かし基本英語をリズムで楽しく覚えましょう。*最終日ハロウィンパーティー開催

- ① 8月15日~10月31日の毎週火曜日 全10回 16:30~17:15 ※9月19日、10月10日を除く
- 場 大久保スポーツプラザ 3階児童遊戯室(大久保3-7-42)
- 講 Sammy(セルツアー正美) 対 4歳~6歳の未就学児 定 12名(多数抽選)
- ¥5,100円 ※事前振込制
- 申 はがき に 記載例 (3面) のほか、お子様のローマ字氏名と保護者名を記入し、WEB 新宿コズミックセンターへ。
- 締 7月11日(火) ※当選者にお申し込み時いただいた電話番号やメールアドレスにご連絡することがあります。つながる連絡先を登録してください
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

第2期初心者弓道教室 ちょっとだけ経験者募集!

今期の弓道教室は、経験者対象! 部活でやっていたけれど数百年ぶりに習いたい、以前習っていたけれど引越先引越先に弓道場がなく弓道から遠ざかっていたなど、今再びの初心者弓道教室です。

- ① 8月22日(火)・24日(木)・26日(土)・27日(日) 全4回 19:00~21:00
- 場 新宿コズミックセンター 1階弓道場
- 対 区内在住・在勤・在学の高中生以上で今までに弓道の経験がある方
- 定 20名(多数抽選) ¥2,100円 ※事前振込制
- 申 はがき に 記載例 (3面) のほか、弓道経験を記入し、新宿コズミックセンターへ。WEB 新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。*当選者にお申し込み時いただいた電話番号やメールアドレスにご連絡することがあります。つながる連絡先を登録してください
- 締 7月28日(金) 協力 新宿区弓道連盟 その他 教室に必要な弓道用具は貸し出します
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

広告内容についてのお問い合わせは、
直接各ご連絡先まで。

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使えなかった
遺留分の請求をしたい
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希
第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの
相続に関する記事の掲載歴有
●JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
●東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

新宿区民総合体育大会

競技の実施要項および申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロードできます。

水泳大会(中学生・高校生・一般)参加者募集

- ① 8月20日(日)
- 場 新宿スポーツセンター 1階プール(大久保3-5-1)
- 対 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ¥1種目200円(中学生は無料)
- 定 大会要項に記載のとおり
- 申 大会要項・所定の申込書(新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンターで配布)に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて新宿コズミックセンター窓口へ(6月23日(金)~先着順) ※受付時間9:00~19:00、土日・祝日9:00~16:30 ※高校生・一般の方は、参加者本人の同意署名が必要です
- 締 7月7日(金) 主催 新宿区水泳連盟
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

小学生サッカー大会 参加チーム募集

- ① 8月26日(土)・27日(日)、9月2日(土)・16日(土)・17日(日)
- 場 戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2)
- 対 区内在住・在学の小学生で構成されるチームおよび新宿区少年サッカー連盟登録チーム。1部は小学6年生以下、2部は小学5年生以下、3部は小学3年生。
- 定 計50チーム(先着順)
- 申 所定の申込書に必要事項を記入し、E-mailに添付して下記アドレスにお申し込みください。✉sports@regasu-shinjuku.or.jp
- 締 7月9日(日)
- 主催 (一社)新宿区サッカー協会、新宿区少年サッカー連盟
- 代表者会議 7月22日(土)19:00開始 新宿コズミックセンター3階大会議室 *参加チームは、代表者1名が出席してください
- 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



レガス健康ウォーキング

1 レガス健康ウォーキング
三浦半島
横須賀を歩こう **約6km**

日 7月19日(水) 受付:9:00~9:20
 場 集合 横須賀中央駅前
 最寄駅:京急本線「横須賀中央駅」
 解散 横須賀駅前
 最寄駅:JR横須賀線「横須賀駅」 12:30頃予定
 コース 横須賀中央駅(スタート) → 平和中央公園 → 戦艦三笠 → 三笠公園 → ドブ板通り → ヴェルニー公園 → JR横須賀駅(ゴール)
 ￥ 会員200円、一般400円
 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701
 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 ☎090-3217-4109

2 NPO法人新宿区ウォーキング協会
第221回例会
甲州街道 No.12 **約25km**

日 7月11日(火) 受付:9:30~9:50
 場 集合 日野春駅前
 最寄駅:JR中央本線「日野春駅」
 新宿7:00発(特急あずさ1号) → 荏碓8:36/9:05 → 日野春9:17着
 解散 富士見駅前 17:40頃予定
 最寄駅:JR中央本線「富士見駅」
 富士見18:01発(特急あずさ50号) → 新宿20:08着
 コース 日野春駅前(スタート) → 台ヶ原宿 → 鷲木宿 → 塚平の一里塚 → 富士見駅前(ゴール)
 ￥ 会員無料、一般400円
 主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 ☎090-3217-4109

3 区民公開講座
ウォーキングを楽しむ秘訣
~自分に合った歩き方を知ろう~
無料 FREE

日 7月23日(日) 10:00~12:00 (受付:9:30~10:00)
 場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
 最寄駅:JR線・西武新宿線「高田馬場駅」
 講 黒田恵美子
 ((一社)ケア・ウォーキング普及会代表理事)
 主催 新宿区健康部健康づくり課
 本講座の開催に合わせて、令和4年度にオンラインで開催した同講座の動画を期間限定で再公開します。
 公開期間:7月10日(月)~7月31日(月)
 ※動画のご視聴にもお申し込みが必要となります
 問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係
 ☎03-5273-3047 ☎03-5273-3930



対 どなたでも 定 ①②なし ③先着100名(オンライン講座は定員なし) 申 ①②不要、当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行)
 ③7月20日(木)までに、インターネットまたは電話、FAXにて、希望する参加方法(対面形式で参加もしくはオンラインでの参加またはその両方で参加)氏名、区内在住・在勤・在学・在活動のいずれか、電話番号、メールアドレス(オンラインのみ)、年代をお伝えのうえ、お申し込みください。
 服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。
 ※①②は屋外を歩きます。事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。集合場所では参加者の体調確認後、準備ができた方から、小グループ(10名程度)に分けて間隔をあけて歩いていただきます

区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。
 スティック1本で楽しめます。
 皆さん!ゲートボールを楽しみませんか?
 日 ①7月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金) 17日(月祝)・19日(水)・21日(金) 9:30~12:00
 ②7月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日) 10:00~12:00
 場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)
 ②清水川公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順)
 ￥ 200円/回 申 下記問い合わせ先にお申し込みください。
 網 各開催日の3日前まで 主催 新宿区ゲートボール協会
 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



新宿区ヴェルディ応援DAY

水戸ホーリーホック戦
 日 7月29日(土) 18:00キックオフ(予定)
 場 味の素スタジアム(調布市西町376-3)
 対 ①招待(ホーム自由席) 区内在住・在勤・在学の以下の方小学生から22歳までの方、シルバーの方(申込時に65歳以上)
 ②優待(ホーム自由席) 区内在住・在勤・在学の23歳から64歳までの方
 ③優待(バックB席) 区内在住・在勤・在学の方どなたでも
 ￥ ①無料 ②1,000円 ③小・中学生500円、22歳以下・シルバーの方1,000円、23歳から64歳までの方1,500円
 定 競技場収容人数に達した時点で受付終了
 申 右記QRコードから直接お申し込みください。
 日 7月28日(金) 23:59まで 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

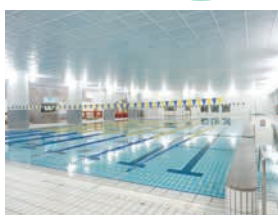


©TOKYO VERDY



新宿コズミックスポーツセンター 夏期プール利用時間のお知らせ

6月~9月の間、次の日程で、プールはお一人1回につき2時間までの利用となります。
 利用時間 9:00~21:45(※8月は8:00~21:45)
 期間 ①6月の土日
 ②7月1日~9日までの土日と7月15日からの毎日
 ③8月の全日(休館日を除く)
 ④9月2日~23日までの土日祝日
 ※②③④は全コース個人開放となる予定です
 ※プール内が混雑した場合人数制限あり
 ※上記の期間、イベントや新宿区事業などでの貸切によりご利用いただけないコースや日程があります。くわしくは毎月25日発行のプール予定表をご覧ください(新宿未来創造財団ウェブサイトからも閲覧可)
 場 新宿コズミックセンター 地下1階プール
 ￥ 大人400円、中学生以下100円(超過料金:1時間毎に大人200円、中学生以下50円)
 障がいのある方は手帳のご提示で割引となります。
 (1)身体障害者手帳 (2)愛の手帳 (3)精神障害者保健福祉手帳
 大人200円、中学生以下50円(超過料金:1時間毎に大人100円、中学生以下20円)(区内在住の障がいのある方は無料)
 問 施設管理課 ☎03-3232-7701



令和5年度新宿区民総合体育大会 小学生野球大会 結果報告

4月2日(日)~5月4日(木祝)の間白熱した試合が繰り広げられました。
 高学年の部
 優勝 津久戸小学校少年野球教室
 準優勝 鶴巻ジャガーズ
 第3位 いちがやチーターズ 四谷外苑ユナイテッド
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

低学年の部
 優勝 鶴巻ジャガーズ
 準優勝 戸塚エコーチャイルド
 第3位 四谷外苑ユナイテッド 淀四ライオンズ



広告スペース
レガスパーク
 お問い合わせは直接各ご連絡先まで
 55歳からの素敵なパートナー探し!相談無料
 楽しい会話をしながらの食卓、健康的な生活
 仲間と一緒に真剣な出会いを探しませんか?
 プライダルスワン ☎03-5962-7704 片山

放課後子どもひろば
ボランティア募集
 新宿区立小学校で実施している放課後子どもひろば(新宿未来創造財団受託ひろば14校)にて、子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアを募集します。
 日 放課後子どもひろば開設時間
 場 新宿区立小学校内放課後子どもひろば(新宿未来創造財団受託14校)
 対 中学生以上どなたでも
 申 子ども支援課(新宿コズミックセンター)または各校放課後子どもひろばにて面談を行います。
 登録を希望される方は子ども支援課までお問い合わせください。
 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

申込方法
 ●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。
 ※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

講座申し込み時のお願い

郵送 往復はがき はがき

記載例
 ①申し込み講座名・公演名
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号 ⑤年齢
 ⑥名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
 ⑦会員番号
 (新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみのみ)
 ⑧学校名・学年・保護者氏名
 (子ども対象のイベントのみ)

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

新宿コズミックセンター (地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課)
 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
 新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

! 講座によって はがき (63円)の場合と、往復はがき (126円)の場合があります。

往復はがきの記入例

往信(表)	返信(裏)	往信(表)	返信(裏)
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇
申込先	記入しない	お客様のご住所お名前	記入例など



PERFORMANCE

新宿文化センター公演

問い合わせ

新宿文化センター (新宿6-14-1)
 ☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

気軽にワンコインコンサート

ワンコイン
(500円)で
本格的な
コンサート

7/10月

19:00開演
大ホール

～浅尾直子パイプオルガンコンサート～

7月のワンコインコンサートは浅尾直子によるパイプオルガンコンサートをお送りします。バレエダンサー佐藤公香との共演も見逃せません。どうぞお楽しみに。

日 7月10日(月) 19:00開演(18:30開場) 場 新宿文化センター 大ホール
 出 浅尾直子(パイプオルガン)、佐藤公香(バレエ)
 曲 シャルル・トゥルヌミール「アヴェ・マリス・ステラ」による幻想即興曲 ほか
 料 500円 ※できるだけ釣銭の出ないようにご協力ください
 申 不要。当日直接ご来場ください。18:00より販売開始。
 ※電話・web予約はできません ※未就学児入場不可



浅尾直子
©VANESSA FILMS



佐藤公香

「新宿文化センター夏祭」開催!

夏祭

期間 7月1日(土)～8月31日(木) 場 新宿文化センター 1階ロビー
弾く夏……新宿文化センターのロビーピアノで、夏の曲を演奏しよう!
 日時 開催は不定期。新宿文化センターウェブサイトをご確認ください
観る夏……子どもたちを中心に夏をテーマにした絵を展示します!
食べる夏……キッチンカーがやってくる! まずは食べて夏を感じよう! ※売り切れ次第、終了
 日時 7月29日(土) 12:00～17:00(予定) キッチン海すずめ
 7月30日(日) 12:00～18:00(予定) エスキモーカフェ
遊ぶ夏……①おもちゃ体験コーナー。東京おもちゃ美術館のおもちゃと射的で遊んでみよう!
 ②楽器体験コーナー。マリンバやピッコロに触れて、演奏してみよう!
 日時 8月19日(土) 12:00～15:30
 料 参加費無料(キッチンカーを除く) 対 どなたでも 定なし
 協力 キッチン海すずめ・エスキモーカフェ・早稲田大学交響楽団・認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 東京おもちゃ美術館
 問 新宿文化センター ☎03-3350-1141

予告

夏休み短期集中講座 子ども未来講座

コマ撮リアニメーション制作講座(高学年コース)

対 小学3～6年生、中学生

コマ撮リアニメをつくろう!!(低学年コース)

対 小学1～3年生



日程・講座内容など、くわしくは7月5日号でお知らせします。
 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

平日のみ。短期アルバイト。長期への変更も可能

小学校放課後子どもひろば

夏の短期アルバイト募集!!

子どもたちが夏休みを安心して過ごせるよう、校内活動室や校庭で安全管理や遊びのサポートをするお仕事です。

勤務日 7月20日(木)～8月25日(金)の月～金曜日/週1～5日
 勤務時間 9:50～18:10のうち4～8時間程度
 ※[7:50から]または[19:15まで]の勤務をご相談する場合があります
 勤務地 区立の小学校内放課後子どもひろば(勤務地は応相談)
 対 高校生以上で子どもが好きな方(資格・経験不問)
 時給 1,202円 ※交通費実費相当額を支給(1日上限2,750円)
 申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を新宿コズミックセンターまでお持ちください。
 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122 ※より詳しい内容は、電話または右記QRコードのリンク先をご確認ください



くわしくは
コチラ



リアル恐竜ショー 恐竜パーク

8/7月
 ①13:00 開演
 ②16:00 開演
 大ホール

オーストラリアからみんなの街にやってくる! 赤ちゃん恐竜から、大人気ティラノサウルスまで登場! 夏休みに遊んで学べる恐竜ショー!

日 8月7日(月) ①13:00開演
 ②16:00開演
 ※開演45分前に開場

場 新宿文化センター 大ホール
 料 全席指定 3,500円
 ※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。但し、座席が必要な場合は有料。

販売 新宿文化センター窓口、チケットぴあ、セブン-イレブン
 主催 サンライズプロモーション東京、BSフジ
 共催 (公財)新宿未来創造財団 後援 FM NACK5
 企画原案 Erth Visual & Physical Inc.
 問 サンライズプロモーション東京 ☎0570-00-3337(平日12:00～15:00)



新宿文化センターのみ
 Pコード: 650-117

チケット購入方法

窓口販売

新宿文化センター 9:00～19:00
 ※休館日を除く。お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員)

①オンライン即時決済(クレジットカード)
 ②セブン-イレブン引換
 ※ご予約後1週間以内

友の会

窓口・電話・Web

(先行予約あり)
 チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。
 ※1公演4枚まで(一部公演を除く)
 ※ご利用には事前に入会登録が必要です
プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

※予約にはPコードが必要です

イープラス <https://eplus.jp/>

(24時間受付)

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

電話予約

新宿文化センター ☎03-3350-1141
 受付時間 9:00～19:00(休館日を除く)

ご予約後、指定の期間内にお振込みください。
 ①窓口引換:新宿文化センター 1階窓口(新宿6-14-1)
 ②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター
 口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります
 ※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます

ご購入の際のお願い

●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話にてお求めください)。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

詳しくは
こちら



文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 令和5年度新宿区生涯学習フェスティバル 「吟剣詩舞のつどい」出演者募集

日本の伝統芸能である吟詠・剣舞・詩舞に親しんでいる出演者を募集します。

無料 FREE

日 10月14日(土) 10:00～16:30 場 新宿文化センター 小ホール
 対 区内在住・在勤・在学および区内施設で活動しているアマチュアの方
 締 8月18日(金)

申 往復はがき に 記載例 (3面) のとおり記入し、吟題・作者・本数を記入し、新宿文化センターへ。 WEB

共催 新宿区 協力 新宿区吟剣詩舞道連盟 問 新宿文化センター ☎03-3350-1141

新宿区友好都市ドイツ・ベルリン市ミッテ区との青少年交流 青少年ホームビジット受入家庭&交流プログラム参加者募集!

新宿区の友好都市であるミッテ区の青少年たちの受入家庭と、滞在中のプログラムと一緒に参加できる日本の青少年を募集します。8月15日からの11日間、ドイツからの青少年12名が来日し、日本の青少年との交流を通じて友好都市相互の理解を深めます。

日 ①ホームビジット 8月19日(土)・20日(日) 10:00～20:00(予定)
 ②青少年滞在中のプログラム 8月17日(木)・21日(月)・22日(火)のうちプログラム実施日

定 ホームビジット 12家庭
 プログラム参加青少年(15～25歳)6名程度
 申 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、新宿コズミックセンター 地域交流課へ ※ホームビジット希望の方には申込締切後、面接のご案内をお送りします。募集要項は新宿コズミックセンター等で配布します。(新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可)
 締 7月5日(水) 問 地域交流課
 ☎03-3232-5121 共催 新宿区



くわしくは
こちら

