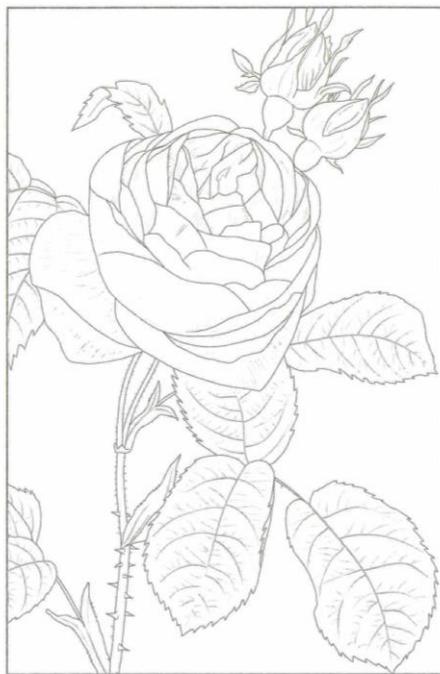


民間等と連携した機会提供事業

レガス × 明治安田生命 明治安田生命

脳を活性化！大人の塗り絵講座

シリーズ累計発行部数 820 万部を超える「大人の塗り絵」を発行する河出書房新社から講師を招き、初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方を紹介します。脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、楽しめる「塗り絵」の体験講座です。塗り絵のなかでも特に人気の高いバラの花びら一枚一枚の色の変化や陰影のつけ方、葉の塗り方等を丁寧に、たくさんの色を使って、深みのある色合いに仕上げる方法を紹介합니다。



- ◆日 時：10月22日(日) 14:00~16:00
- ◆会 場：新宿文化センター 4階第1会議室（新宿区新宿6-14-1）
- ◆対 象：18歳以上（区内在住・在勤・在学の方優先）
- ◆定 員：30名（多数抽選） ◆参加費：無料 ◆締 切：10月6日(金)
- ◆共 催：明治安田生命保険相互会社

申込方法は裏面をご覧ください。

お申込み方法

◆往復はがき (126円)



[往信オモテ面]

〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター内
公益財団法人新宿未来創造財団 文化振興・学習課
「大人の塗り絵講座」係

[往信ウラ面]

① 大人の塗り絵講座 ② 郵便番号・ご住所 ③ 電話番号 ④ 氏名(フリガナ) ⑤ 年齢(年代) ⑥ 在勤の方は勤務先名称・所在地

[返信オモテ面(宛先)] お申込者の住所・氏名をご記入ください。

◆新宿未来創造財団サイト <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



※Hotmail でのお申込みはこちらからの返信メールが受信されないため、ご利用いただけません。

また、フリーメール(Yahoo!メール, Gmail 等)は返信が迷惑メールに振り分けられる場合があります。



【問合せ・申込先】

〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター内
公益財団法人新宿未来創造財団 文化振興・学習課
「大人の塗り絵講座」係

☎03-3350-1141



- 都営大江戸線・東京メトロ副都心線
『東新宿駅』A3 出口より徒歩 5 分
新宿イーストサイドスクエアのビル内を通り、ビルの反対側へ。ビルの前の道を左方向へ進み正面。
- 東京メトロ丸の内線・副都心線
『新宿三丁目駅』E1 出口より徒歩 7 分
出口を左方向へ、明治通りを北進。新宿 6 丁目交差点(日清食品ビル手前)を右折、200m 直進右側。
- 都営新宿線
『新宿三丁目駅』C7 出口より徒歩 10 分
出口より直進、靖国通りを横断。新宿 6 丁目交差点(日清食品ビル手前)を右折、200m 直進右側。
- JR・小田急線・京王線『新宿駅』より徒歩 15 分
東口より新宿通りを東進、新宿 3 丁目交差点(伊勢丹の角)を左折して明治通りを北進。新宿 6 丁目交差点(日清食品ビル手前)を右折、200m 直進右側。
- 西武新宿線『西武新宿駅』より徒歩 15 分
正面口より靖国通りを東進、新宿 5 丁目交差点(マルイメン手前)を左折して明治通りを北進。新宿 6 丁目交差点(日清食品ビル手前)を右折、200m 直進右側
- 都営バス『日清食品前』より徒歩 5 分
新宿駅西口より【早 77】【宿 74】【宿 75】乗車(所要 6 ~ 8 分)、または池袋駅東口、渋谷駅東口より【池 86】乗車(所要 20 ~ 25 分)、日清食品前にて下車。新宿文化センター通りを東へ 200m 直進右側
- 都営バス『東新宿保健センター前』より徒歩 5 分
高田馬場駅より【高 71】乗車、東新宿保健センター前にて下車(所要 13 ~ 15 分)。コンビニ「ローソン・ポプラ」右脇の通りを南進、天神小前の信号を右折す

※ご記入いただきました個人情報は、当財団個人情報保護規程に基づき、当事業以外には使用いたしません。

※中止及び延期等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトまたは問い合わせ先へご確認ください。