



親子スポーツチャレンジ2023

公益財団法人 新宿未来創造財団

ミスノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう

2023年 **11月26日(日)**

①10:00～ ②13:00～ ③14:45～

会場：新宿コスミックセンター(新宿区大久保「3-1-2」)

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！忍者の修行に見立てたあそびプログラムで、楽しく運動の動作を身につけましょう！

※ミスノ流忍者学校はお子さまのみ参加のプログラムです。そのほか、親子で一緒に運動するプログラムも行います。



忍者になりきって
身体を動かす楽しさを、
体験するぞござる！

ミスノ流忍者学校の使命

✖ カラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な36の基本動作の取得。

✖ 真剣に遊び達成感を味わう。

✖ 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す。

✖ 運動項目で得意と苦手を親子で発見！

詳細は裏面をご確認ください

ミズノ流忍者学校の流れ

ミズノ流忍者学校では、5つの巻に分けて修行を行います。

1. はじまりの巻

みんなが集まったら、先生が修行の内容を説明します。

返事は忍ばずに、大きな声で!



2. 工作の巻

忍者の修行は、格好も大事!

忍者になりきるために

変身しましょう。



3. 準備体操の巻



変身したら、しっかりと準備体操。

修行でケガをしないように体を動か

しておきましょう。

4. 修行の巻

お待ちかねの修行開始!

心も体も忍者になって、

遊びの術を身につけよう!



5. 免許皆伝の巻

修行完了!

免許皆伝のカードを

もらおう。



REACH BEYOND



イベント詳細・お申込み方法

- ◆日時：2023年11月26日（日） ※全ての回、同じ内容です
①1回目：10:00～11:30 ②2回目：13:00～14:30 ③3回目：14:45～16:15
- ◆対象：4歳から6歳までの未就学1名+保護者1名
- ◆定員：各回30組(応募多数の場合抽選/区内在住・在園者優先)
- ◆料金：1組 1,100円 ※事前申し込み制。欠席時返金なし
- ◆注意事項：①参加保護者は当日変更も可能です。
②イベント内で記録および広報用撮影、取材などを行う場合があります。
- ◆申込み：いずれの時間帯も参加可能な場合は、第一希望を記載(選択)のうえ、「いずれの時間帯でも参加可能」とご記載ください。
①ウェブサイト：下記QRコードからお申込みください!
②はがき：お子さま氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、郵便番号・住所、電話番号、Eメールアドレス、参加を希望する時間帯、区内在園の場合は園名をご記載のうえ、下記へご送付ください。

〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2

(公財)新宿未来創造財団スポーツ推進第一課「親子スポーツチャレンジ」担当あて

↓WEB申し込み



◆締切：10月10日(火) 必着 ※当選者にのみ、郵送で当選通知を送付いたします

◆お問合せ：公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

【協賛】株式会社ロッテ

お口の恋人
LOTTE

REGASU URBAN SPORTS EVENT

同日開催! クライミング体験会

無料

新宿コズミックセンターにモスラタワー出現!

ハーネスを装着し、本格的なクライミングに挑戦しよう。

藤井 快(ふじい こころ)選手によるクライミング指導も同時開催します。

11月25日(土)・26日(日) 10:00～16:00

会場：新宿コズミックセンター 1階正面玄関前

申し込み不要。当日会場にて受付。【協賛】株式会社ロッテ

お口の恋人
LOTTE

【お問い合わせ】公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課 電話 03-3232-7701

モスラタワー

