



# 「ハーブ講座」 美味しいハーブ体験



ストレスを感じることが多い現代、特に日常生活を過ごしていく中で心身のバランスを保つのが難しい毎日。リラックスできる環境や豊かな日常を取り戻すため、ハーブの効能を取り入れた生活術やハーブの育て方を寄せ植えの実技などを交えながら専門家の先生から学びます。



- ◆日時：2024年1月13日(土) 14:00～15:30  
2024年1月20日(土) 14:00～15:30  
※質疑応答含
- ◆会場：北新宿生涯学習館 2階レクリエーションホール他  
(新宿区北新宿 3-20-2)
- ◆対象：どなたでも (区内在住・在勤・在学の方優先)
- ◆定員：50名(多数抽選)
- ◆参加費：2,000円 (材料費を含みます)
- ◆締切：2023年12月8日(金)
- ◆講師：小川 穰 (株式会社 AGRU)
- ◆申込方法は裏面をご覧ください。

■主催・問合せ：公益財団法人 新宿未来創造財団 北新宿生涯学習館  
〒169-0074 新宿区北新宿 3-20-2  
TEL：03-3365-3541



## お申込み方法

### ◆往復はがき (126円)



往信表面

〒169-0074 新宿区北新宿3-20-2

北新宿生涯学習館「ハーブ講座」係

往信裏面

①ハーブ講座 ②郵便番号・住所 ③電話番号

④氏名(フリガナ) ⑤年齢(年代) ⑥在勤の方は勤務先名称・所在地をご記入ください。

返信表面(宛先)

お申込者の住所・氏名をご記入ください。

### ◆新宿未来創造財団サイト <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



※Hotmail でのお申込みはこちらからの返信メールが受信されないため、ご利用いただけません。

また、フリーメール(Yahoo!メール,Gmail 等)は返信が迷惑メールに振り分けられる場合があります。



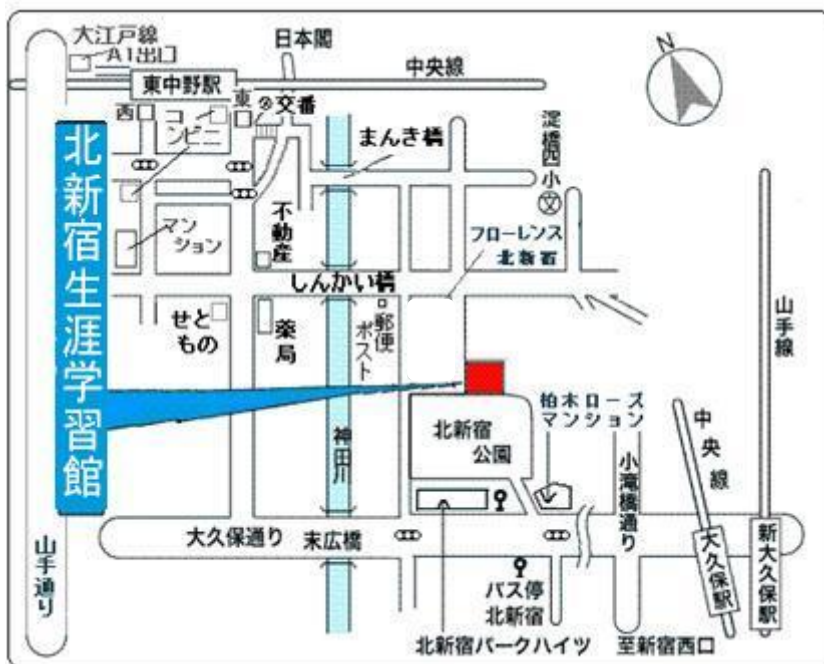
【申込先】北新宿生涯学習館「ハーブ講座」係

〒169-0074 新宿区北新宿3-20-2 ☎03-3365-3541

【会 場】北新宿生涯学習館

〒169-0074 新宿区北新宿3-20-2

☎ 03-3365-3541 ※駐車場はありません。



- JR 中央線「大久保駅」  
(北口)下車徒歩12分
- 関東バス(宿05:新宿～野方)  
「北新宿」下車徒歩3分
- 都営地下鉄大江戸線  
「東中野」(A1出口)  
下車徒歩13分
- JR 中央線「東中野駅」  
(東口)下車徒歩9分

●開催時の状況、社会情勢などにより、中止・延期になる場合があります。

最新の情報は、財団ウェブサイトまたは問い合わせ先へご確認くださいませようお願いします。