



#### TOPICS

2面 子どもフェスタ2023 3面 初級卓球教室(12月) 4面 ライフアップ講座

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年10月20日 第306号 次号は11月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833



マークがついているイベントは、QRコードからもお申し込み可能です!

### まなぶはこんなにもおもしろい!

# 子どもフェスタ2023

## Children's Festa 2023

5年に1度の子どものための祭典!!  
みんなの「おもしろい!」を探してみよう。

### 12/16 土 10:00~16:00

場 新宿コズミックセンター  
対 中学生以下とその家族(大人だけの参加は不可)  
問 子ども支援課 ☎03-3232-5122



2F

大体育室

### ドローンショー

音楽と映像、そしてドローンによる大スペクタクルショーをお届けします。

① 12:00~ ② 15:45~ ※解説を含め15分程度  
場 2階 大体育室 ※この時間、大体育室は暗くなります



当日参加できるプログラム  
**無料**  
FREE



2F

多目的室

### サイエンス エンターテイナー 五十嵐美樹先生の サイエンスショー

~実験を通して地球温暖化の仕組みなど環境問題を学ぼう~

① 11:00~ ② 14:00~ 45分程度

場 2階 多目的室 定 各回150名程度(先着順)



五十嵐美樹

当日参加できるプログラム  
**無料**  
FREE

**有料**  
CHARGE

事前申込  
プログラム

締 11月15日(水)

※複数開催講座の内容は同一です。☑ 新宿未来創造財団ウェブサイトまたは右記QRから申し込み。はがきでの申し込みはありません。※多数抽選。区内在住・在学の方優先



お申し込みは  
コチラ



### 宇宙はこんなにもおもしろい!

天文学者の阪本成一先生に、国立天文台やJAXAでの豊富な研究・教育経験に基づき「宇宙の不思議」を軸に自然科学分野の様々な内容をやさしく、たのしく解説いただきます。

講 阪本成一(国立天文台教授)  
① 11:30~12:30  
場 8階 プラネタリウム  
定 100名  
対 小学生・中学生 ¥700円



阪本成一

### 歴史を調べる 歴史を学ぶ

子ども向け書籍も出版している本郷先生から歴史のおもしろさをきいてみよう。きっと歴史を好きになるはず!  
講 本郷和人(東京大学史料編纂所教授)  
① 12:40~13:25  
場 5階 大研修室  
定 60名  
対 小学生・中学生 ¥700円



本郷和人

### 恐竜最新研究 in 2023

世界で活躍する古生物学者。恐竜の最新の研究を教えてください。  
講 小林快次(北海道大学総合博物館教授、同館副館長)  
① 15:00~16:00  
場 5階 大研修室  
定 100名  
対 小学生 ¥700円

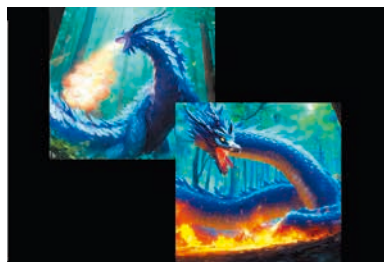


小林快次

### AIを活用した絵本作成ワークショップ

ChatGPTや画像生成AIをつかって世界に一つだけの絵本をつくろう!どんな物語ができあがるかな。

講 CA Tech Kids ① 10:15~11:45  
② 12:15~13:45 ③ 14:15~15:45  
場 2階 大体育室 定 各回30名  
対 小学3~6年生 ¥700円



### とりあえずなんか描こう!

プロの絵本作家から絵を描くコツが聞けるかも!?

講 館野鴻(絵本作家)  
① 10:15~11:15 ② 11:30~12:30  
場 3階 大会議室 定 各回30名  
対 ① 小学4~6年生  
② 小学1~3年生  
¥700円



館野鴻

### ウニランプワークショップ

ウニの殻で優しい光のランプをつくろう。制作しながら生物についてや生態系、環境問題などに詳しくなれる!

講 KOKOPELLI+  
① 10:15~11:15 ② 12:15~13:15  
③ 13:30~14:30 ④ 14:45~15:45  
場 2階 大体育室 定 各回30名  
対 ①②④ 小学3年生~中学生  
③ 小学5年生~中学生 ¥1,500円



### 空想科学の実験&プチショー

理科が大好きな子たちを、実験&プチショーの世界へご招待。

講 柳田理科雄(空想科学研究所)  
① 13:30~14:30  
② 14:45~15:45  
場 3階 大会議室 定 各回30名  
対 小学生 ¥700円



柳田理科雄



当日参加できる無料プログラムは次のページ!



当日参加できる  
**無料**  
プログラム  
※物販等を除く  
※プログラム等の内容は変更になる可能性もごさいます

**12/16** ±  
10:00~  
16:00

まなぶはこんなにおもしろい!

# 子どもフェスタ 2023

Children's Festa 2023

**注意事項**

- 公共交通機関でのご来場にご協力ください。
- 混雑状況により整理券を配布するプログラムがあります。
- 当日、受付にてお名前と連絡先をご記入いただけます。
- 混雑回避のため、一部お子様のみの入場となるエリアがあります。

B1F

**地下小体育室**

- スライムをつくってみよう
- パピルスにヒエログリフを書いてみよう
- 古代エジプト人のお化粧に挑戦 ●人工いくらをつくろう
- ちりめんモンスターを探そう
- 化石発掘に挑戦 など

まるで文化祭に遊びに来たみたい。高校生・大学生がみんなにいろいろ教えてくれるよ。



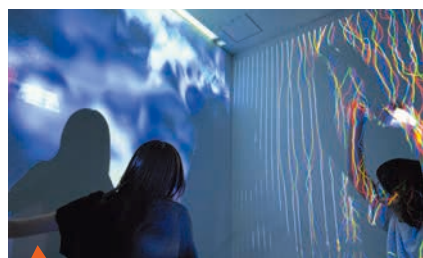
**多目的広場**

- 宇宙からのメッセージを拾おう  
宇宙船からでる信号をレーザーが感じて動き出します。メディアアートの仕組みを聞いてみよう。



**幼児体育室**

- 動くプロジェクションマッピング  
人が動くと、映像も動く! ふしぎなプログラム。



1F

**1階外・ロビー**

- キッチンカー、マリオクレープ・焼き芋
- パン販売 ●宇宙バーガー

キッチンカーでご飯を食べながら子どもフェスタ2023を楽しもう!



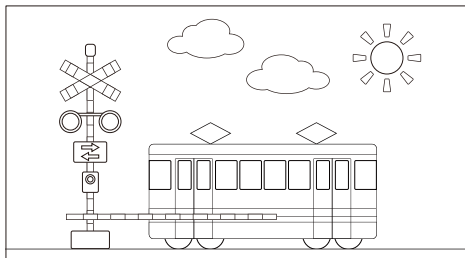
- ジオラマ展示「ようこそ、鉄道の世界へ」
- 染め物展示
- コマ撮りアニメ制作体験講座制作動画公開

貴重な資料の展示やロビーいっぱい鉄道ジオラマが登場! 中には運転できるジオラマも!?



**第一武道場**

- 電車を走らせよう
  - 鉄道ぬりえ ●鉄道ペーパークラフト
- 鉄道にとっても詳しい高校生がみんなと一緒に楽しい時間をつくります。



**第二武道場**

- 偕成社プレゼンツ 絵本の世界へ入り込もう
- フォトパネルの設置
- 佐藤落さんの工作教室
- 絵本の読み聞かせ ●絵本屋さん(物販)

絵本の読み聞かせや、家でも作れる工作を教えてください。人気キャラクターと写真を撮ることもできるよ。



佐藤落

3F

**小会議室**

- クギを打って木工作をしよう!

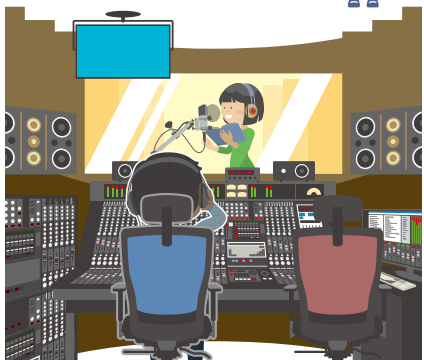


5F

**大研修室**

- アニメ監督によるトークショー

アニメ製作のウラ話が聞けるかも



8F

**プラネタリウム**

- 新宿の今日の夜空
- プラネタリウムボランティアによる星空解説



詳しいプログラムの情報は11月20日(月)から新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください。



2F

**大体育室**

- 自分だけの香りを作ってみよう
- クエストに挑戦 画像生成AI体験
- アンモナイトをつくらナイト ●かさ袋ロケット
- ロボットアームをつくろう ●惑星ぬりえ
- 風船ロケット ●ぼんぼんホバー
- ミクロ顕微鏡の世界
- 紙飛行機工作
- ドローンワークショップ など



**大体育室前**

- 足の測定
- ダイヤブロックプールであそぼ  
・ブロックでつくったものは持ち帰れます。
- (株)カワダのおもちゃであそぼ  
・カワダのおもちゃを体験しよう
- 放課後子どもひろばのみんなで作ったタペストリーの展示
- ・アイロンビーズを使ったタペストリーの展示



**多目的室**

- コカリナの演奏会
  - サイエンスエンターテイナー五十嵐美樹先生のサイエンスショー
- ～実験を通して地球温暖化の仕組みなど環境問題を学ぼう～  
①11:00～ ②14:00～  
45分程度  
回 各回150名程度(先着順)



五十嵐美樹

**その他**

- スタンプラリー
- アンケート回答等による参加賞も準備しています。
- 施設のいろいろなところにかわいいパネルを設置
- どこかに音楽隊があらわれるかも



# SPORTS スポーツ

## グラウンド・ゴルフ初心者教室

ゴルフをアレンジしたスポーツです。初心者の方は、日本グラウンド・ゴルフ協会有資格者がサポートします。

日 11月20日(月)・22日(水)・24日(金) 8:45~11:30  
 中止の場合は主催者より開催日当日2時間前までに参加者全員へ連絡します。  
 場 戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2) 対 どなたでも  
 定 10名(初参加の方優先・多数抽選) ¥ 初回時に200円 ※2回目以降無料(単回参加可)  
 申 ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③電話 ④年齢 ⑤経験年数を電話またはFAXにて、下記問い合わせ先にお申し込みください。 ⑥各開催日の3日前まで 主催 新宿区グラウンド・ゴルフ協会  
 持ち物 用具貸出有(無料)。動きやすい服装・運動靴でご参加ください。(スカート不可)  
 問 新宿区グラウンド・ゴルフ協会事務局 桑島恵美子 ☎03-3203-4808



## 第77回都民体育大会 夏季大会 水泳競技 結果報告

7月17日(月祝)に、第77回 都民体育大会夏季大会 水泳競技が東京アクアティクスセンターにて行われ、新宿区は下記のとおり優秀な成績をおさめました。

男子総合 7位 女子総合 2位  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



## 区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。スティック1本で楽しめます。皆さん、ゲートボールを楽しみましょう!

日 ①11月1日(水)・3日(金祝)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金) 9:30~12:00 ②11月5日(日)・12日(日)・19日(日) 10:00~12:00  
 場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2) ②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)  
 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順)  
 ¥ 200円/回 申 下記問い合わせ先に電話でお申し込みください。 ⑥各開催日の3日前まで 主催 新宿区ゲートボール協会 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231

## 初級卓球教室(12月)

初心者や初級者向けの卓球教室です。※今回は1日だけ1月中の開催となります

日 12月7日・21日・28日、令和6年1月11日のいずれも木曜日 全4回 19:00~20:30  
 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 対 区内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方  
 定 12名(多数抽選。本教室が初めての方優先) ¥ 2,100円 ※事前振込制  
 申 はがき に 記載例 (3面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。※当選者にのみ参加案内を締切後約1週間後までに郵送  
 日 11月17日(金) 協力 新宿区卓球連盟 持ち物 運動できる服装・ラケット・室内履き  
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

## 新宿区民総合体育大会 参加募集

### 合気道

日 11月19日(日) 場 新宿スポーツセンター 3階第一武道場(大久保3-5-1)  
 対 区内在住・在勤・在学の令和5年4月1日時点で15歳以上の方または新宿区合気道連盟登録者 ¥ 200円/名  
 申 電話にてお申し込みください。新宿区合気道連盟 担当 佐々木  
 ☎080-1196-7206 日 10月31日(火) 主催 新宿区合気道連盟

### ゴルフ

日 11月14日(火) 場 美浦ゴルフ倶楽部(茨城県稲敷郡美浦村土浦蔵後2568-19)  
 対 区内在住・在勤・在学の方 ¥ 17,100円~/名 詳しくは要項をご確認ください。  
 日 10月24日(火)~受付開始。氏名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレスを、下記のメールアドレス、FAX、または電話番号あてにお申し込みください。  
 新宿区ゴルフ連盟 事務局あて ☎sgr@dream.ocn.ne.jp ☎03-6302-1572  
 ☎03-6302-1571 日 11月7日(火) 主催 新宿区ゴルフ連盟

いずれも申し込み先着順。新宿未来創造財団ウェブサイト掲載、新宿コズミックセンターおよび新宿スポーツセンターで配布の実施要項を確認してください。  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

## レガス健康ウォーキング

**1** レガス健康ウォーキング 旧都電 13番系コース 新宿~水天宮前 約 9.3km

日 11月29日(水) 受付: 8:40~9:00  
 場 集合 西武新宿線西武新宿駅前広場(靖国通り沿い)  
 最寄駅: 西武新宿線「西武新宿駅」  
 解散 水天宮 12:00頃予定  
 最寄駅: 東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」  
 コース 西武新宿駅前広場(スタート) → 牛込柳町 → 飯田橋 → 水道橋 → 御茶ノ水 → 秋葉原 → 小伝馬町 → 人形町 → 水天宮前(ゴール)  
 ¥ 会員200円、一般400円  
 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701  
 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

**2** NPO法人新宿区ウォーキング協会第225回例会 玉川上水を歩く③ ~小金井公園(関野橋)から上北沢(旭橋)まで~ 約 12km

日 11月14日(火) 受付: 8:40~9:00  
 場 集合 JR線「東小金井駅」(北口)  
 解散 京王線「上北沢駅」12:30頃予定  
 コース JR線「東小金井駅」(スタート) → 小金井公園(関野橋) → 三鷹駅 → 井の頭公園 → 高井戸公園 → 上北沢(旭橋) → 京王線「上北沢駅」(ゴール)  
 ¥ 会員:無料、一般:400円  
 主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 ☎090-3217-4109

**3** いきいきウォーク新宿 アカデミックな街で 昭和レトロと自然を堪能 約 5km

日 11月24日(金) 受付:10:15~10:30 **無料 FREE**  
 場 集合 榎町特別出張所  
 最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」出口3a **事前申込制**  
 解散 諏訪公園(高田馬場1-16) 12:30頃予定  
 最寄駅: JR線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」  
 コース 榎町特別出張所(スタート) → 外苑東通り → 早大通り → 大隈庭園 → 新目白通り → 甘泉園公園 → 都立戸山公園 → 諏訪公園(ゴール)  
 主催 新宿区健康部健康づくり課  
 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係  
 ☎03-5273-3047 ☎03-5273-3930  
 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定 ①②なし ③30名(先着) 申 ①②不要、当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行) ③11月7日(火)~11月22日(水)の間に、電話またはFAXにて、氏名・住所・年齢・電話番号のほか、「いきいきウォーク新宿」に参加の旨お伝えください。 ⑥服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。

### 広告スペース

#### レガスパーク お問い合わせは直接各ご連絡先まで

バイオリン・ピオラ・チェロ製作教室  
 ストラド、ガルネリをイタリア式の作り方で  
 TJK弦楽器工房 <http://tjk-violin.jp>

端唄水楽流・三味線教室 土・日曜、神楽坂  
 月2、3回稽古で老若男女経験不問。  
 見学自由!水楽玄葉(みずき げんよう)  
 ☎090-4674-3883 三味線貸出可。

シニア婚活応援!真剣に将来を考えている方  
 お互いを大切に充実した人生を一人より二人  
 個人情報厳守・年内婚活お気軽にご相談を  
 プライダルスワン☎03-5962-7704 片山

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

遺産分割がまとまらない  
 相続預金が使われていた  
 遺留分の請求をしたいされた  
 相続問題は相続を得意分野にする  
 弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
**03-6382-4640**

弁護士:吉口直希  
 第一東京弁護士会所属  
 週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

●JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
 ●東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分  
 東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

## 申込方法

講座申し込み時のお願い  
 ●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき  
**記載例**  
 ①申し込み講座名・公演名  
 ②郵便番号・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号 ⑤年齢  
 ⑥名称と所在地(新宿区内在住・在学の場合)  
 ⑦会員番号  
 (新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)  
 ⑧学校名・学年・保護者氏名  
 (子ども対象のイベントのみ)

インターネット WEB のマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

新宿コズミックセンター (地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課)  
 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16  
 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7  
 新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

往復はがきの記入例  
 !講座によって はがき (63円) の場合と、 往復はがき (126円) の場合があります。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇
申込先	記入しない	お客様の住所お名前	記入例など

LIFELONG LEARNING  
**生涯学習**

**よむよむおはなし会 in 大久保スポーツプラザ**

幼児対象の絵本の読み聞かせ会を行ないます。  
親子でものがたりの世界へ入り込みませんか!?

日 11月11日(土) 11:00~(40分程度)  
場 大久保スポーツプラザ 3階児童遊戯室 協力 新宿よむよむ会  
対 幼児を含む親子・家族※一緒に参加してください  
定 15名(先着順) 申 不要。当日直接会場へ。  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



**ライフアップ講座 陶芸教室 板作りでお皿とカップを作る**

日 令和6年1月13日、2月10日いずれも土曜日 14:00~16:00 全2回  
場 住吉町生涯学習館 1階美術工芸室 講 宮崎和佳子(陶芸家・陶芸教室講師)  
内容 陶芸の基本を学び、板作りという技法で、あなただけのお皿とカップを作ります。  
楽しい陶芸を始めましょう。

対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)  
定 24名(多数抽選) 料 2,800円(教材費含)  
申 往復はがき に 記載例 (3面) のとおり WEB  
記入し、住吉町生涯学習館  
(〒162-0065 住吉町13-3)へ。  
締 11月30日(木) 問 住吉町生涯学習館  
☎03-3351-6566



**ライフアップ講座 ハーブ講座(美味しいハーブ体験)** ハーブの効能を体験しませんか?

ハーブの効能を取り入れた生活術・ハーブの育て方の手ほどき、  
寄せ植えの実技などを交えた特別な午後のひと時をすごしましょう。

日 令和6年1月13日・20日いずれも土曜日 14:00~15:30 全2回  
場 北新宿生涯学習館 2階レクリエーションホール ほか  
講 小川穰(株)AGRU 対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)  
定 50名(多数抽選) 料 2,000円(教材費含)  
申 往復はがき に 記載例 (3面) のとおり記入し、 WEB  
北新宿生涯学習館(〒169-0074 北新宿3-20-2)へ。  
締 12月8日(金) 問 北新宿生涯学習館 ☎03-3365-3541



**新宿文化センター公演**

新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団

10/29日 フレッシュ名曲コンサート チケット販売中  
15:00開演 大ホール ベートーヴェン「交響曲第九番」 休館前特別企画

新宿文化センター休館前の締めくくりに「交響曲第九番」を演奏します。  
指揮は今最も注目されている若手指揮者の一人、角田鋼亮氏。  
ソリストは実力派の4人が登場。華々しい歓びの歌をご堪能ください。



日 10月29日(日) 15:00開演(14:30開場) 場 新宿文化センター 大ホール  
出 角田鋼亮(指揮)、今井実希(ソプラノ)、花房英里子(メゾソプラノ)、  
小堀勇介(テノール)、池内響(バリトン)、  
新宿文化センター合唱団(合唱指導:辻志朗)、東京フィルハーモニー交響楽団  
曲 ベートーヴェン序曲「献堂式」、交響曲第9番二短調「合唱付き」  
主催(公財)新宿未来創造財団、(公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館  
企画協力 東京オーケストラ事業協同組合

料金	一般	新宿区民・合唱団員	友の会
SS席	5,000円	4,500円	4,300円
S席	4,000円	3,500円	3,300円
A席	3,000円	2,500円	—

※未就学児 入場不可



10/31日 休館前特別企画 see you soonコンサート 無料 FREE  
15:30開演 大ホール

新宿文化センター長期休館前の最後の1日をご一緒にいかがですか。  
当館の登録文化団体をはじめとする  
有志の皆様によるエネルギッシュなパフォーマンス!  
専属オルガニストの壮大な演奏がコンサートのフィナーレを飾ります♪  
日 10月31日(火) 15:30開演(15:00開場) 場 新宿文化センター 大ホール  
出 早島万紀子・高橋博子(共に専属オルガニスト)、新宿文化センター登録文化団体有志 ほか  
対 どなたでも 申 不要。当日直接ご来場ください  
問 新宿文化センター ☎03-3350-1141

問い合わせ 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839  
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

子ども未来講座

**リーガロイヤルホテル東京で  
テーブルマナー体験とおしごと体験**

詳しくは  
こちら



年末の雰囲気ただようホテルで施設見学&ホテルスタッフによるテーブルマナー体験!  
映画やドラマのロケ地になった場所や特別なお部屋も見学できます。

※ティララウンジ等で使える割引券つき  
場 講 リーガロイヤルホテル東京(戸塚町1-104-19)  
申 右記QRコードから申し込みができます。  
または 往復はがき に 記載例 (3面) のほか、 WEB  
希望コースを記入し、新宿コズミックセンターへ。  
締 11月15日(水) 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122  
※飲食は行いません



コース	日程	時間	対象	料金	定員
A		9:00~10:15	小学1~3年生		
B	12月3日(日)	10:30~11:45	小学3~6年生、 中学生	1,000円	各15名



**エッシャーの絵で幾何学を学ぼう**

民間等と連携した機会提供事業  
レガス×東洋大学  
社会貢献センター

WEB 無料 FREE

だまし絵で有名なエッシャーの絵を題材に、  
幾何学について学んでみませんか?

日 12月9日(土) 14:00~15:30 場 住吉町生涯学習館 レクリエーションホール(住吉町13-3)  
講 吉野隆(東洋大学理工学部機械工学科教授)  
対 高校生以上(区内在住・在勤・在学の方優先)  
定 30名(多数抽選)  
申 往復はがき に 記載例 (3面) のとおり  
記入し、新宿文化センターへ。  
締 11月20日(月)  
共催 東洋大学 社会貢献センター  
問 新宿文化センター ☎03-3350-1141



**区民プロデュース広報支援事業 申請団体募集**

区民プロデュース広報支援事業とは、運営団体(サークル)の活動周知について、  
新宿未来創造財団が支援を行うものです。  
財団広報紙やウェブサイト上で活動紹介や参加者募集ができます。

対 必要条件を満たす団体のみ申請できます。詳しくは、新宿未来創造財団ウェブサイトおよび新  
宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館にて配布の募集要項をご確認ください。  
申 事前に電話連絡のうえ、ご来館ください。個別に事業について説明し、申請書類を  
ご提出いただきます。※令和6年4月以降実施の事業周知です  
締 11月20日(月)16:00 問 新宿文化センター ☎03-3350-1141

**レガスまつり2024  
出演・出店参加団体募集!** WEB

レガスまつりは、新宿で活動するスポーツ・生涯学習団体のみならずの活動や、レガス  
新宿の取り組みをご紹介しますイベントです。日頃の活動の成果を、発表してみませんか?

申 新宿未来創造財団ウェブサイトから、または新宿コズミックセンターに  
設置の募集要項をご覧のうえ、お申込みください。

締 11月10日(金) 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

詳しくは  
こちら



レガスまつり2024

日 令和6年4月13日(土) 9:30~15:30 場 新宿コズミックセンターほか新宿未来創造財  
団管理施設 ※本募集対象の会場は、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、および大  
久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

募集対象/出演・出店料

- ① 無料体験会、活動紹介等出展団体 約15団体/無料
- ② パフォーマンス団体 約10団体/無料
- ③ 有料出展・ワークショップ団体 約20団体/3,000円
- ④ 飲食物販売団体 約6団体/3,000円

※申し込み多数の場合は抽選になります  
(区内在住・在勤・在学・在園の方、区内で活動している団体優先)



REGASU URBAN SPORTS EVENT

**クライミング体験会** 無料 FREE

新宿コズミックセンターに高さ8mのモスラタワー出現!  
ハーネスを装着し、本格的なクライミングに挑戦しよう。  
藤井快選手によるクライミング指導も同時開催します。

場 新宿コズミックセンター 1階正面玄関前  
※安全管理のため、参加者本人または保護者の方に参加同意書へご署名いただきます  
※天候不良により中止になる場合があります

協賛(株)ロッテ  
問 スポーツ推進第一課  
☎03-3232-7701



詳しくは  
こちら



11月25日(土)・  
26日(日)開催  
どなたでも参加OK  
10:00~16:00  
申 不要。当日会場にて受付