



### TOPICS

2面 短期レガスポ!〜冬〜 3面 みんなでエンジョイスポーツ!モルック体験会 4面 生涯学習フェスティバル受賞者発表

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年11月20日 第308号 次号は12月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833

WEB マークがついているイベントは、QRコードからお申し込み可能です!

### 野村裕基

profile 1999年生。野村萬斎の長男。祖父野村万作(人間国宝・芸術院会員・文化勲章)および父に師事し、3歳の時に「靉猿」で初舞台。近年とみに進境著しい、狂言界の若手ホープ。



人間国宝・野村万作師が令和5年度文化勲章を受章し、ますます注目の高まる伝統芸能・狂言。「でも狂言ってどんなもの?古い言葉を使っているの?難しそう…」だいたいようぶ。そんな不安は笑って吹き飛ばせます!子どもも大人も、伝統芸能はじめてさんも狂言ファンも、矢来能楽堂に集合!

「新春名作狂言の会」で大人気の新宿文化センター狂言シリーズ新企画!

# 能楽堂で笑おう!

# はじめての狂言

令和6年2月12日(月休)  
11:00開演(10:30開場)

場 矢来能楽堂(新宿区矢来町60)  
出 野村裕基(和泉流狂言師)ほか  
対 小学生以上におすすめ(入場は3歳から可)  
¥ 全席指定 おとな(中学生以上):一般 3,500円、区民割引 3,000円  
こども(3歳~小学生):一般 1,000円、区民割引 800円  
11月21日(火) 14:00~友の会先行発売 ☎窓  
11月28日(火) 9:00~一般発売 web  
14:00~一般発売 ☎窓 区民割引あり  
問 新宿文化センター web ☎窓  
☎03-3350-1141 チケット購入方法(4面)参照

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

## 駅近のリラックススポット

### ヘレン・ケラー治療院

鍼灸・あん摩マッサージ指圧

ご優待券  
広告み方で初回の方限定  
¥1,000  
Special Coupon  
あん摩マッサージ指圧60分コース  
1000円にて施術させていただきます

お問い合わせ 03-3200-0585  
東京都新宿区大久保3-14-20

ホームページもご覧ください →



### 番組

#### 狂言のお話とワークショップ

#### 狂言「泉山伏(ふくろやまぶし)」

山から帰ってきて以来、弟の様子がおかしい!心配した兄は山伏に祈禱を頼みます。どうやら弟はフクロウに取りつかれてしまったらしく…フクロウの鳴き声特徴的な狂言。言葉を越えた面白さで入門にもぴったりです。

#### 狂言「附子(ぶす)」

主人から留守番を言いつけられた太郎冠者と次郎冠者。「絶対に開けるな」と言われた猛毒(附子=トリカブト)入りの桶が気になって仕方ありません。誘惑に負けて開けてみると…一休さんの話としても有名な狂言。





SPORTS

スポーツ・お知らせ

# 短期レガスポ! ~冬~

出張レガスポ! 短期スポーツプログラムをお近くの施設で!

## ちょっと頑張る!筋トレ!

水曜/夜のコース

「きつい」と感じる講座も参加者のみなさんと一緒ならちょっと頑張れる!初心者でもOKな筋トレ講座です。筋力アップで毎日元気に過ごしましょう!

in 大久保スポーツプラザ (大久保3-7-42)

回 令和6年1月10日~3月13日の毎週水曜日(全10回) 19:10~20:10 場 3階和室 講 ムラタ 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 定 23名 料 5,100円

## 体幹鍛えるベリーダンス!

水曜/夜のコース

古代エジプト発祥のベリーダンス!楽しく踊りながらもダイエットに効果が期待できます。健康的な身体を目指しましょう!

in 住吉町生涯学習館 (住吉町13-3)

回 令和6年1月10日~3月27日の毎週水曜日(全10回) 19:10~20:10 ※2月21日・3月20日を除く 場 2階レクリエーションホール 講 なつみ 持ち物 靴下(必要な方) 定 18名 料 5,100円

## レガスポ!パック 短期集中型の講座でレベルアップを実感!!

in 新宿コズミックセンター

### リラクゼーションヨガ

水曜/夜のコース

ヨガの正しいポーズと呼吸法を学び、凝り固まった腰や肩周りなど、全身の筋肉と心をほぐしましょう。

回 令和6年1月10日~3月13日の毎週水曜日(全10回) 20:20~21:20 場 地下1階多目的広場 講 今田智子 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 定 30名 料 5,100円

### 全身筋力トレーニング

月曜/午前のコース

筋トレは体にいいことだらけ!継続することで、筋力UPはもちろんのこと姿勢改善やストレス軽減等、身体は大喜び!この冬から始めて、健康的な体を手に入れましょう!今の自分からレベルアップしてみませんか?

回 令和6年1月15日~3月25日の毎週月曜日(全9回) 10:55~11:55 ※2月12日・3月11日を除く 場 地下1階小体育室 講 田中和幸 持ち物 ヨガマット、室内運動靴 定 60名 料 4,600円

### お腹すっきりピラティス

火曜/午前のコース

骨盤底筋を鍛えてお腹周りを引き締めます。肩こり、腰痛予防に、初めての方も楽しく姿勢改善をしましょう。

回 令和6年1月16日~3月26日の毎週火曜日(全10回) 9:30~10:30 ※2月13日を除く 場 1階第二武道場 講 chiyo 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 定 40名 料 5,100円

### 体幹ストレッチ

火曜/午後のコース

体幹エクササイズで安定性を、ストレッチで柔軟性を身につけます。姿勢を整え日常生活をより快適に!

回 令和6年1月16日~3月26日の毎週火曜日(全10回) 12:45~13:45 ※2月13日を除く 場 地下1階小体育室 講 長友珠紀 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 定 55名 料 5,100円

### 24式太極拳

水曜/午前のコース

24式太極拳の基本に従い、緩やかと伸びやかな動きをゆっくり繰り返し、転倒を防げる筋力を増強させます。

回 令和6年1月10日~3月13日の毎週水曜日(全10回) 9:30~10:30 場 1階第二武道場 講 栗小平 定 40名 料 5,100円

### バレエ入門とトレーニング

木曜/午後のコース

PBTという新しいメソッドを取り入れて、バレエの姿勢や身体の使い方の基礎を学びます。初心者・経験者も大歓迎です。

回 令和6年1月11日~3月14日の毎週水曜日(全10回) 12:50~13:50 場 地下1階多目的広場 講 法元美都子 持ち物 バレエシューズ、ヨガマットまたはバスタオル 定 30名 料 5,100円

共通

対 高校生以上 ※各プログラムに最少催行人数を設定しています。応募者多数の場合、区内在住・在勤・在学の方優先で抽選となります 締 12月5日(火) 申 はがき に 記載例 (3面) のとおり記載し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込み可。※事前振込制 ※申し込み時にいただいた電話番号やメールアドレスにご連絡することがあります。つながる連絡先を登録してください ※当選者へのみ、締め切り後2週間程度でご案内を郵送します ※申し込みの際に預かりした個人情報、講師に一部共有します ※マットが必要な講座では、ヨガマットやバスタオルをお持ちください。貸出もありますが、ご使用後の消毒作業にご協力をお願いします 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



## レガス健康ウォーキング

### 1 レガス健康ウォーキング イルミネーションウォーク スカイツリーへ

約 8km

回 12月20日(水) 受付:14:40~15:00  
場 集合 木場公園(江東区平野4-6-1)木場口  
最寄駅:東京メトロ東西線「木場駅」出口3  
解散 東京スカイツリー(墨田区押上1-1-2) 17:30頃予定  
最寄駅:東京メトロ半蔵門線「押上駅」  
コース 木場公園(スタート) → 東京現代美術館 → 大横川親水公園南端 → 大横川親水公園北端 → 墨田区立隅田公園そよ風ひろば → 東京スカイツリー(ゴール)  
料 会員:200円、一般:400円 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701  
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

### 2 NPO法人新宿区ウォーキング協会第226回例会 玉川上水を歩く④ 上北沢(旭橋)から 四谷地域センター(水番所跡)まで

約 12km

回 12月12日(火) 受付:8:40~9:00  
場 集合 京王線「上北沢駅」北口改札  
解散 四谷地域センター(内藤町87)水番所跡 12:30頃予定  
最寄駅:東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」  
コース 京王線上北沢駅(スタート) → 上北沢(旭橋) → 玉川上水第二公園 → 玉川上水第三公園 → 代田駅 → 笹塚駅 → 新宿御苑遊歩道 → 四谷地域センター(水番所跡)(ゴール)  
料 会員:無料、一般:400円 主催 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定 なし 申 不要。当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行) 服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください

## ダンス4講座開講!

- 社交ダンス 続・中級講座
- シニアの社交ダンス初心者教室
- ジュニアのサルサ&メレンゲ
- キッズ スタディ&ダンスラボ

申 往復はがき に 記載例 (3面) のほか性別を記入し、下記にてお申し込みください。  
〒169-0075 新宿区ダンススポーツ連盟 事務局 新宿区高田馬場4-35-13 カルムB-101  
締 12月16日(土)  
主催 問 新宿区ダンススポーツ連盟  
☎03-5348-2951  
☎03-5348-2952

くわしくは  
スポーツ教室・  
講座の  
お知らせから



広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使いこまれていた  
遺留分の請求をしたいされた  
相続問題は相続を  
得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

弁護士:吉口直希  
第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの  
相続に関する記事の掲載歴有

● JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
● 東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

終活講座  
入場参加 無料

領5年 12月9日(土)  
午後2時~3時  
「失敗事例から学ぶ相続税」  
お話し オリオン税理士法人 水品 靖芳さん

事前予約をお願いします  
お申込・お問合せは公営社まで  
電話 0120-556-847  
メール k-info@koueisha.co.jp  
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-1

会場 新宿区百人町 2-21-29 公営社第2ビル2階

## 新宿区小学生サッカー大会2023結果報告

8月26日(土)~9月17日(日)の土・日曜日の4日間にわたり連日白熱した試合が繰り広げられました。大会結果は以下のとおりです。

1部 優勝 SKFOOTBALLCLUB  
準優勝 東京シティ U-12  
第3位 落一小ドリームス 淀橋フットボールクラブ

2部 優勝 新宿FC U-11  
準優勝 sfidaA  
第3位 FCとんぼ 落六ブルチーニ

3部 優勝 FC WASEDA ブラジル  
準優勝 FCとんぼ  
第3位 SCシクス ホワイト 西新宿サッカークラブ

問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

## みんなでエンジョイスports! モルック体験会

フィンランド生まれのスポーツ”モルック”。  
運動が苦手な方やスポーツの経験が無い方でも、年齢や性別、  
障がいの有無を超えて、誰でも一緒に楽しむことができます。  
この機会にモルックを体験してみませんか？



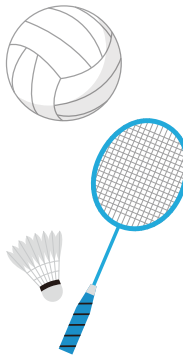
日 令和6年1月13日(土) 10:00~12:00 (9:30~受付開始)  
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室(半面)  
対 どなたでも 定 30名 料 100円(障がいのある方の介助者は1名無料)  
申 **はがき**に **記載例**(3面)のほか、メールアドレスを記入し、新宿コズミックセンターへ。  
新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。  
期 12月13日(水) 協力 新宿区モルック協会 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



## スポーツフリー指導 (バレーボール・ソフトバレーボール、バドミントン)

気軽にスポーツを楽しんで、爽やかな汗をかいてココロもカラダもリフレッシュ！  
スポーツフリー指導では指導員が皆さんの活動を全力でサポートします。

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 対 どなたでも  
料 高校生以上400円/回、中学生以下100円/回  
申 1階の券売機でチケットをお買い求めの上、直接会場へ。  
※定員に達した場合、参加いただけないことがあります。あらかじめご了承ください  
※他の参加者に対する迷惑行為があった場合、参加をお断りすることがあります  
協力 ①②新宿区バレーボール連盟、③~⑤新宿区バドミントン連盟  
期 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



No.	種目	日時	定員
①	バレーボール	毎週火曜日 9:30~12:00	50名
②	ソフトバレーボール	毎週火曜日 19:00~21:45	50名
③	バドミントン(午前)	第1・3水曜日 10:00~12:00	60名
④	バドミントン(午後)	第2・4金曜日 16:30~18:30	30名
⑤	バドミントン(夜間)	第2・4水曜日 19:00~21:00	60名

※詳細な日程は新宿コズミックセンターで配布される月間予定表や新宿未来創造財団ウェブサイトでご確認ください  
※バドミントンに参加する場合、ラケットとシャトルは各自ご持参ください

## 区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。  
簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。  
スティック1本で楽しめます。皆さん、ゲートボールを楽しみましょう！

日 ①12月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・  
15日(金) 9:30~12:00  
②12月3日(日)・10日(日)・17日(日) 10:00~12:00  
場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)  
②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)  
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順) 料 200円/回  
申 下記問い合わせ先に電話でお申し込みください。 期 各開催日の3日前まで  
主催 新宿区ゲートボール協会 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



### 新宿区民総合体育大会 参加募集

#### スキー

日 令和6年1月7日(日) 場 菅平高原ハースキーリゾート かもしかコース  
(長野県上田市菅平高原1223-146) 対 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方、  
または新宿区スキー連盟登録者 料 200円/名(小中学生無料)  
申 所定の申込書に必要事項を記入し、Eメール☐sports@regasu-shinjuku.or.jp  
または新宿コズミックセンターへ持参し、お申し込みください。 期 12月5日(火)  
エントリー会議 12月8日(金) 19:00~ 新宿コズミックセンター 3階小会議室  
主催 新宿区スキー連盟  
新宿未来創造財団ウェブサイトまたは、新宿コズミックセンター  
および新宿スポーツセンターで配布の実施要項を確認してください。  
期 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

**西武親子体操スクール**  
**あやこ**  
**たいじょう**

(一社)日本親子体操協会

**2024年1月OPEN**

高田馬場校 所沢校 東大和校

まずは**12月無料体験!**  
11月10日(金)10:00 Web申込スタート

4か月から  
はじめられる

Seibu Group  
でかける人を、ほほえむ人へ。

### 新宿コズミックスポーツセンター 12月臨時休館のお知らせ

館内設備点検および修繕のため、下記の期間休館します。  
プール、体育施設ともにご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、  
ご理解ご協力をお願いします。なお、プールは例年よりも長い休場となります。

●全館休館:12月11日(月)~13日(水) ●プールのみ12月8日(金)~17日(日)休場  
1階事務所は8:45~16:30 ※全館通常開館は12月18日(月)からとなります

問 施設管理課 ☎03-3232-7701

### 新宿未来創造財団ライン職 (総合職)職員の募集

詳しくは  
コチラ

スポーツイベントや文化・芸術、地域交流などの多彩な仕事に  
携わるチャンス! 新宿の生涯学習振興を支える意欲とアイデアに  
あふれた皆さんをお待ちしています。

勤務場所 新宿未来創造財団が管理・運営する施設  
勤務開始 令和6年4月1日(月)(予定)  
勤務時間 1カ月単位の変形労働時間制。  
1日あたり7時間45分。土日・祝日の勤務あり。  
採用予定数 若干名 ※詳細は新宿未来創造財団  
ウェブサイトをご覧ください  
問 企画経営課 ☎03-3232-7701

### 漱石山房記念館ライトアップ~竹あかり~

**無料 FREE**

夏目漱石は、明治29年4月に  
第五高等学校の英語教師として赴任し、  
明治33年7月までの4年あまりを熊本で  
過ごしました。熊本地震からの復興等に  
対するご支援への感謝の気持ちを伝えるため、  
「竹あかり」を漱石山房記念館で開催します。

日 12月5日(火)~12月27日(水)  
16:30~20:00 ※休館日も点灯  
場 漱石山房記念館 前庭 主催 熊本県  
問 漱石山房記念館 ☎03-3205-0209

昨年の様子

### 申込方法

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことが  
あります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返  
金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担くだ  
さい。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発  
生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されるこ  
とをおすすめします。

講座申し込み時のお願い

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するも  
のとし、それ以外の利用はいたしません

**郵送** 往復はがき **はがき**

**記載例**

- ①申し込み講座名・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤年齢
- ⑥名称と所在地  
(新宿区内在住・在学の場合)
- ⑦会員番号  
(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
- ⑧学校名・学年・保護者氏名  
(子ども対象のイベントのみ)

**あて先**

新宿コズミックセンター  
(地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課)  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

新宿歴史博物館  
〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16

漱石山房記念館  
〒162-0043 新宿区早稲田南町7

新宿文化センター  
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

! 講座によって **はがき**(63円)の場合と、  
**往復はがき**(126円)場合があります。

<b>往復 はがきの 記入例</b>	往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
	申込先	記入 しない	お客様 ご住所 お名前	記入例 など

インターネット のマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

### レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

歌個人指導(超苦手~)生徒募集! 健康に◎  
声、歌の悩みをポイトレで解消!30分無料体験  
有!JR馬場駅歩2分。フェザー☎03-3362-1920

端唄水葵流・三味線教室 土・日曜、神楽坂  
月2、3回稽古で老若男女経験不問。  
見学自由!水葵玄葉(みずき げんよう)  
☎090-4674-3883 三味線貸出可。

健康フラダンスサークル薬王寺&中落合★  
初心者・シニア大歓迎!区外の方も年齢不問  
隔週土曜日1回¥500 ☎090-1212-9652 鈴木

シニア婚活応援!真剣に将来を考えている方  
お互いを大切に充実した人生を一人より二人  
個人情報厳守・年金内婚活お気軽にご相談を  
ブライダルスワン☎03-5962-7704 片山

お知らせ 『Oh!レガス新宿ニュース』に広告を掲載しませんか? 詳しくは <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ad/> ☎03-3232-7701 (平日9:00~17:00)

# 文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 令和5年度新宿区生涯学習フェスティバル受賞者発表

開催 新宿区 新宿文化センター ☎03-3350-1141 (いずれも敬称略順不同)

## 書の展(一般)

賞名	氏名
区長賞	佐藤 貴子
特選	古谷 松嶺 佐藤 玉峰 井坂 紀子 栗原 信子 宮内 淳子
秀作	福島 江水 鈴木 閑子 渡辺 文子 松井 真理子 小平 和子 浅野 康代 青木 孝子 斎藤 博子 武田 道子 関口 清子
奨励賞	白岩 香代子 白川 真弓 福田 弘嘉 茂岡 幹弥 大越 妙舞 鈴木 春蝶 六川 蒼彩 加藤 紫苑

## 書の展(小・中学生)

賞名	氏名	奨励賞
区長賞	佐藤 輝々 松井 美樹	
金賞	高林 千花 山形 真緒 荻野 咲空 浦翼 咲由莉	
銀賞	藤岡 葵 吾妻 実歩 堀田 愛 小川 聖奈 八木 唯花 佐藤 寿美怜	奨励賞
銅賞	多田 一太 田中 さら 村田 茜 松本 葉子 野口 穂乃花 高木 倅 水野 可奈子 藤原 明 齋木 雪帆 中村 春子	奨励賞
奨励賞	窪田 桜 加藤 英玲奈	

## 写真展

賞名	氏名
区長賞	山下一志
金賞	伊藤 哲朗 藤田 禮子 富永 賢
銀賞	加瀬 誠一 丸子 真
銅賞	小林 百合子 仲村 正二郎 笹井 弘恵 熊澤 幸生 矢島 康二 山本 輝夫
奨励賞	吉田 ひろ子 高田 定男 野崎 泰子

## 俳句展

賞名	氏名
区長賞	野田 しげり
特選	岡崎 久子 衣川 洋子 荒井 司雄 岩見 京子 太楽 登美子 竹下 潤子 田中 朋子 堀江 明

## 絵画展

賞名	氏名
区長賞	宮田 都
金賞	呉 聖恵 大谷 みち江 加瀬 誠一 實松 元枝 山賀 美登子
銀賞	郭 天月 原口 勉 森 敦樹 上野 猛
銅賞	のちと ゆかり 中川 富子 佐藤 美夢 友部 美奈子 森 優子 山崎 恵美子 竹内 潤子 佐久間 誠 野原 勉 藤川 裕子
奨励賞	

## 川柳展

賞名	氏名
区長賞	矢川 浩子
特選	森田 美津江 友部 美奈子 志村 あけみ 川島 純夫 飯島 弘子 小川 多美子 根本 キヨ 中川 富子
秀逸	

## 短歌展

賞名	氏名
区長賞	岡本 万寿子
特選	岩見 京子 友部 美奈子 久保田 尚代 近藤 勝子 飯川 彩心 栗田 三和子 下川 幸子 飯島 弘子 岡 時子
秀逸	



表彰式(10月15日) 区長賞受賞のみなさま

# PERFORMANCE 公演情報

## 12/17 産学連携プロジェクト 新宿TRI FANTASY

17:00開演 角筈区民ホール

蔡忠浩×奇妙礼太郎×Sundayカミデ×武蔵野美術大学×新宿未来創造財団

それぞれソロでもバンドでも活躍するファンタジスタ3人が、お互いの個性や魅力、違いを引き出し合いながら創造する、予定調和ナシのライブショー！  
3人のファンタジスタと武蔵美の感性が、東京のど真ん中『新宿』でスパークします！

回 12月17日(日) 17:00開演(16:30開場) 角筈区民ホール(西新宿4-33-7)

出演 蔡忠浩、奇妙礼太郎、Sundayカミデ

料 全席自由(入場整理番号付き) 一般4,500円、学生割引3,500円

※未就学児入場不可  
※学生割引は窓のみで販売。詳細は新宿文化センターウェブサイトをご確認ください

共催 新宿区  
協力 SAIKORO、(株)bud music、武蔵野美術大学空間演出デザイン学科



チケット購入方法 参照  
※窓口販売については電話にて要問い合わせ

## 11/22 12:00~ チケット販売開始!

## ピットイン朝の部 ジャズピアニスト・エレジー

南博Special 白鍵と黒鍵の間にライヴアット新宿ピットイン

南博氏の自伝小説『白鍵と黒鍵の間に』が映画化され注目されています。原作者南博氏とゲストプレイヤーの魚返明未氏の演奏はもちろん、映画に携わった方々との制作秘話対談も楽しめるスペシャル企画です。

回 令和6年2月3日(土) 14:00開演(13:30開場) 新宿ピットイン(新宿2-12-4アコード新宿B1)

出演 演奏・対談 南博(ピアニスト・作曲家・文筆家)  
ゲストプレイヤー 魚返明未(ピアニスト・作曲家)  
対談ゲスト 村井康司(評論家・編集者)、富永昌敬(映画監督・脚本家)  
魚返明未(ピアニスト・作曲家)、菊地成孔(音楽家・作曲家・大学講師)

料 全席自由 3,500円 入場整理番号付き(別途当日ドリンク代500円) ※未就学児入場不可

11月22日(水) 12:00~ web 窓にて発売

協力 (株)ピットインミュージック

※窓口販売については電話にて要問い合わせ



# まなぶはこんなにも面白い! 子どもフェスタ 2023 Children's Festa 2023

12/16 10:00~16:00 開催

みんなの「面白い」をさがしてみよう!! 当日参加できる無料プログラムが盛りだくさん。

プログラムの内容や最新情報は こちら

場 新宿コスミックセンター  
対 中学生以下とその家族 (大人だけの参加は不可)  
料 無料(一部プログラム有料)  
問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

## 医療事務募集

耳鼻咽喉科の外来で働ける人。生活習慣のアドバイスや漢方薬などで症状の改善を目指しています 未経験者歓迎

【勤務時間】下記時間帯で週2~ (※ご相談ください)

- 月・水・金 9時~18時30分
- 木・土 9時~12時30分

【時給】試用期間 1,113円~ 採用後 1,250円~ (勤務一年以上で考慮)

交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK

【木】午後 音声 外来 (声を出しやすくしたい人のための外来)

【金】午後 補聴器 外来

ユキクリニック耳鼻咽喉科  
新宿区百人町 3-7-8 原ビル3階  
☎03-5989-1187 担当 内藤

## チケット購入方法

### 窓口販売

窓 電話にて新宿文化センターにお問い合わせください。☎03-3350-1141お支払いは現金のみ

### WEB予約(チケットWeb会員)

web ①オンライン即時決済(クレジットカード)  
②セブンイレブン引換 ※ご予約後1週間以内

### プレイガイド

※お取り扱いのない公演もあります

### 友の会

友 窓口・電話・Web (先行予約あり)  
チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。  
※1公演4枚まで(一部公演を除く)  
※ご利用には事前に入会登録が必要です  
11月1日から新規入会受付を中止しています

### 電話予約

新宿文化センター ☎03-3350-1141  
受付時間 土日祝日を除く平日9:00~17:00  
ご予約後、指定の期間内にお振込みください。  
①窓口引換:新宿文化センター事務所  
②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター  
口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります  
※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただけます

ご購入の際のお願い  
●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をもちください。窓口と電話予約のみ取り扱いです。※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。●販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。●枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く) ●出演者曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。●公演中止の場合以外のチケットの払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。 詳しくはこちら