



TOPICS

2面 レガスサイエンス教室 冬の戸山公園でたんけんピンゴ!! 3面 第6回新宿演劇祭 4面 新宿シティハーブマラソン交通規制のお知らせ

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年12月20日 第310号 次号は1月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833



マークがついているイベントは、QRコードからお申し込み可能です!

漱石山房記念館 ミュージアムショップ

営業時間 10:00~17:30

休業日 漱石山房記念館の休館日に準じます。
(年末年始、臨時休館については4面へ)

場 新宿区早稲田南町7

☎03-3205-0209 📠03-3205-0211



詳しくはこちら



通信販売はこちら

和紙ステッカー 『吾輩ハ猫デアル』 (3枚セット) 200円

夏目漱石『吾輩ハ猫デアル』初版本(上・中・下編)表紙デザインを、和紙に箔押ししたステッカーセットにしました。漱石作品の装丁を多く手がけた橋口五葉によるかわいらしい猫のデザインです。



夏目漱石初版本 ブックカバー『四篇』 1,000円

『文鳥』『夢十夜』『永日小品』『満韓とところどころ』の4作品が収められた『四篇』は、ウサギと花が帯状に並んだ、アール・ヌーヴォー風の美しい装飾が特徴的な、橋口五葉による装丁です。文庫本サイズに対応しています。



漱石の言葉 日めくりカレンダー 1,200円

毎日一つずつ漱石の言葉を日めくりで味わう卓上カレンダーです。漱石の作品や、書簡の中から一文を抜粋したもので、漱石の思いや人生観がうかがえます。繰り返しお使いいただけます。



ミュージアム グッズって素敵

漱石山房記念館、新宿歴史博物館のミュージアムショップで出会えるオリジナルグッズを知っていますか? 展示だけにとどまらない博物館・記念館の魅力をご紹介します。

※価格はすべて税込



しょうどうたくんとは...?

5.8 cm

新宿歴史博物館キャラクター。モデルは、高田馬場にある弥生時代の遺跡から出土した高さ5.8cmの小銅鐸

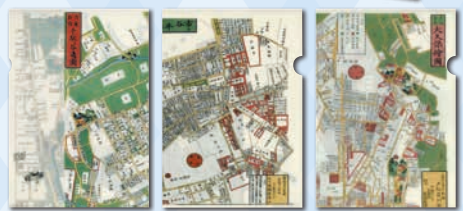
しょうどうたくんのイラストが入ったメモ帳とふせん。ふせんのデザインは、小銅鐸としてできたばかりのころから発掘されるまでの約1800年にわたるしょうどうたくんの歴史を4つのイラストであらわしたものです。



しょうどうたくん メモ帳 300円



方眼のマス目付きまで
使いやすい!



江戸切絵図クリアファイル 各300円、4種セット1,000円

古地図を身近に感じられる「千駄ヶ谷鮫ヶ橋四ツ谷絵図」「内藤新宿千駄ヶ谷辺図」「市ヶ谷牛込絵図」「牛込市谷大久保絵図」の4種のクリアファイルです。4種セットはお得な価格です。

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

行政書士と一緒に考える終活セミナー

後見制度 って何だろう?

1/6(土)13時~14時
定員:20名 資料代:1000円

会場 ワイム貸会議室 高田馬場
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-29-9
TDビル 4F Room 4A

講師 特定行政書士 池田玲子
(新宿せせらぎ行政書士事務所)

申込方法 以下①~③について、電話またはメールでお申込み下さい。
①氏名 ②当日連絡がとれる電話番号
③会場参加またはオンラインでの参加

☎03-6796-8649
✉info@shinjuku-seseragi.com
申込締切 2024年1/5(金)19時まで

ご都合の悪い方は、別の日程もご案内しております。お問い合わせください。

しょうどうたくん ふせん 250円



新宿歴史博物館 ミュージアムショップ

営業時間 9:30~17:00

休業日 新宿歴史博物館の休館日に準じます。(年末年始、臨時休館については4面へ)

場 新宿区四谷三栄町12-16 ☎03-3359-2131 📠03-3359-5036



詳しくはこちら
※通信販売は対応しておりません



CHILDREN
子ども

レガサイエンス教室
冬の戸山公園でたんけんビンゴ!!

しんじゅくたんけん隊と一緒にたんけんしながらビンゴをたのしもう!
「探究!」コースは、いきもの探しと解説、「発見!」コースは、いきもの探しがメインとなります。冬の戸山公園では何が見つかるかな!?

日 令和6年2月18日(日)
場 戸山公園箱根山地区(戸山3-2)および戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
料 800円 講 キッカケスクエア-しんじゅくたんけん隊
申 右記QRコードから(推奨)。または、往復はがきに記載例(下段)のほか、希望コースと緊急連絡先を記入して新宿コズミックセンターへ。*多数抽選・区内在住・在学の方優先
締 令和6年1月31日(水) 協力 戸山公園サービスセンター 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122



WEB

コース	時間	対象	定員
A-探究!コース(高学年向け)	10:00~12:00	小中学生	各30名
B-発見!コース(低学年向け)	14:00~16:00		

第16回新宿区小学生百人一首かるた大会

「百人一首かるた」の小学生大会です。大会後半には東京東会による競技かるたの模範演技もあります。ぜひ奮ってご参加ください!

日 令和6年2月23日(金祝) 10:00~12:30(9:30~受付開始)
場 新宿コズミックセンター 1階第一武道場 料 700円
申 右記QRコードから(推奨)。または、往復はがきに記載例(下段)のほか、参加部門(1部・2部)と緊急連絡先を記入し新宿コズミックセンターへ。
締 令和6年1月31日(水) 協力 東京東会
その他 ●新宿区外からの参加はオープン参加とし、表彰対象外となります。
●会場への入場は参加児童のみ(保護者は模範演技以降入場可)。
●実施要項は、QRコードからダウンロード、または新宿コズミックセンターで配布します。
問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

五色かるたを使用するので初心者も参加しやすい大会です



WEB

コース	対象	定員
1部	小学1~3年生	各25名
2部	小学4~6年生	

*多数抽選・区内在住・在学の方優先
*申し込み状況により、3年生を2部(高学年)へご案内する場合がありますのでご了承ください



短期子どもクラブ アートクラブ

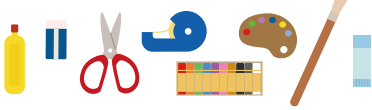
大好きなアートを週替わりで体験できるチャンス!
自分の宝物や贈り物にもなる作品が完成します。

日 令和6年2月7日・14日・21日・28日のいずれも水曜日 全4回 17:00~18:30
場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
※2月14日のみ武蔵野美術大学 市ヶ谷キャンパス(市谷田町1-4)
講 おもちゃ作家佐藤藤・武蔵野美術大学・東京土建新宿支部
対 小学生 定 30名(多数抽選/区内在住・在学の方優先) 料 6,100円
申 右記QRコードから(推奨)。または、往復はがきに記載例(下段)のほか、緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。
締 令和6年1月15日(月) 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

つくるのが楽しい!



WEB



広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたいされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希
第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

●JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
●東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

広告スペース
レガスパーク
お問い合わせは直接各ご連絡先まで

シニア婚活応援! 真剣に将来を考えている方
お互いを大切に充実した人生を一人より二人
個人情報厳守・年金内婚活お気軽にご相談を
プライダルスワン☎03-5962-7704 片山

申込方法
講座申し込み時のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。
*申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

SPORTS
スポーツ

初級卓球教室(令和6年2月) 初心者や初級者向けの卓球教室です

日 令和6年2月1日・8日・15日・22日のいずれも木曜日 全4回 19:00~20:30
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
対 区内在住・在勤・在学の高中生以上で全回出席できる方
定 12名(多数抽選。本教室が初めての方優先) 料 2,100円 *事前振込制
申 はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。WEB
新宿コズミックセンター窓口での申し込み可。*当選者におき参加案内を締切後約1週間後までに郵送
締 令和6年1月12日(金) 協力 新宿区卓球連盟 持ち物 運動できる服装・ラケット・室内履き
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。スティック1本で楽しめます。皆さん、ゲートボールを楽しみましょう!

日 ①令和6年1月8日(月祝)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月) 9:30~12:00
②令和6年1月7日(日)・14日(日)・21日(日) 10:00~12:00
場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)
②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順)
料 200円/回 申 下記問い合わせ先にお申し込みください。 締 各開催日の3日前まで
主催 新宿区ゲートボール協会 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



スポーツフリー指導

より安全により楽しくスポーツするために令和6年1月から定員を変更します。
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

種目	日時	新定員
バレーボール	毎週火曜日 9:30~12:00	35名程度
ソフトバレーボール	毎週火曜日 19:00~21:45	40名程度
バドミントン(午前)	第1・3水曜日 10:00~12:00	50名程度
バドミントン(午後)	第2・4金曜日 16:30~18:30	25名程度
バドミントン(夜間)	第2・4水曜日 19:00~21:00	50名程度

*定員に達した場合、参加いただけないことがあります。あらかじめご了承ください
*詳細な日程は新宿コズミックセンターで配布される月間予定表や新宿未来創造財団ウェブサイトでご確認ください
*ケガや盗難などの損害に対する保険には加入していません。スポーツ安全保険等の加入をおすすめします

定員変更のお知らせ

レガス健康ウォーキング

1 レガス健康ウォーキング
都営新宿線沿線ウォーク(浜町~菊川) 約8km

日 令和6年1月17日(水) 受付: 8:40~9:00
場 集合 浜町公園(中央区日本橋浜町2-59-1) 最寄駅:都営地下鉄新宿線「浜町駅」
解散 菊川公園(墨田区立川4-12-21) 12:00頃予定 最寄駅:都営地下鉄新宿線「菊川駅」
コース 浜町公園(スタート)→清洲橋→清澄公園→小名木川→横十間川→猿江恩賜公園→菊川公園(ゴール)
料 会員200円、一般400円 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会 問 スポーツ推進第一課
☎03-3232-7701 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

2 NPO法人新宿区ウォーキング協会第227回例会
隅田川七福神初詣 約7km

日 令和6年1月9日(火) 受付: 8:40~9:00
場 集合 東武スカイツリーライン「堀切駅」
解散 小梅児童遊園(墨田区向島1-33-3) 12:30頃予定
コース 堀切駅(スタート)→多聞寺(毘沙門天)→白鬚神社(寿老神)→向島百花園(福祿寿尊)→長命寺(弁財天)→弘福寺(布袋尊)→三囲神社(恵比寿神・大国神)→小梅児童遊園
料 会員:無料、一般:400円 主催 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定 なし 申 不要。当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行)
服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。*事前の体調管理に十分に注意してご参加ください

申込方法
講座申し込み時のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。
*申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき
記載例
①申し込む講座名・公演名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤年齢
⑥名称と所在地(新宿区内在住・在学の場合)
⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
⑧学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

インターネット WEB のマークのついた講座が対象です。▶ https://www.regasu-shinjuku.or.jp/

新宿コズミックセンター
(地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
新宿文化センター-飯事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14 新宿北西ビル2F

往復はがきの記入例
講座によってはがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)場合があります。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇
申込先	記入しない	お客様の住所お名前	記入例など



PERFORMANCE 公演情報

問い合わせ

新宿文化センター仮事務所(文化振興・学習課)(新宿5-18-14新宿北西ビル2F)
☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

第6回新宿演劇祭 文化芸術創造のまち新宿

今年、6回目を迎える新宿演劇祭。新宿区内を活動拠点としている3団体が、舞台とワークショップで新宿演劇祭を盛り上げます。「文化芸術創造のまち新宿」にふさわしい新宿演劇祭の新たな1ページです。是非、お見逃しなく。

場 戸山生涯学習館 1階ホール(戸山2-11-101)

期 12月20日(水)9:00~ 電話(新宿文化センター仮事務所03-3350-1141)

にて予約開始。公演当日窓口引換え

※12月29日~1月3日および土日祝日を除く

※詳しくは、新宿文化センターウェブサイトをご確認ください



各公演の詳細やPR動画はこちら



公演日(令和6年)	開演時間	団体名	内容 or テーマ	入場料
2月17日(土)	12:00受付開始 13:00~16:00	出鱈目企画	【新宿にゆかりある人物を中心に展開する身体表現ワークショップ】新宿にゆかりある人物に何名かフォーカスし、グループに分かれて、身体を使って物語を作っていきます。身体表現したことない方ももちろん大歓迎!	2,000円
2月18日(日)	14:30 18:00 ※2回公演	+ new Company	【あの地平線の彼方へ】金井麻衣子新作書き下ろし! 「人はなぜ生きるか」がテーマの笑って泣ける心温まる作品です。ご期待ください!	2,800円
2月19日(月)	15:30 18:30 ※2回公演	創造集団 g-クラウド(蔵人)× Antikame?(吉田康一)	【吉田康一短編戯曲集リーディング発表会(仮)】今回はAntikame?の吉田康一氏とのコラボ上演します。人間の心の機微を言葉で紡いでいく、現代のチェホフでもいべき吉田氏の作品をお届けします。	1,500円

レガス出張落語会

令和6年
3/9
13:30開演
新宿サンパークビル

朝之助と一ノ刀と一猿

チケット販売中

人気者揃いの春風亭一朝一門から、次世代を担う注目の三兄弟が登場!同じ一門でありながら、芸風も性格も個性的で自由な3人。笑いの春一番が吹き抜けます!

日 令和6年3月9日(土) 13:30開演(13:00開場)

場 新宿サンパークビル 7階サンホール(新宿3-22-12) ※靖国通り沿い三平ストアの看板が目印です

出 春風亭朝之助、春風一ノ刀、

春風亭一猿(オープニングトークあり)

全席自由 2,000円(入場整理番号付き)

※未就学児入場不可

協力(一社)落語協会

web 窓 チケット購入方法 参照

※窓口販売については電話にてお問い合わせ



春風亭朝之助(2024年秋 真打昇格決定) 春風一ノ刀 春風亭一猿

能楽堂で笑おう! はじめての狂言

「狂言」ってなに? 難しそう... そんな疑問は笑って吹き飛ばそう! 狂言界のホープ・野村裕基さんによる解説と、お席で体験できる気軽なワークショップで「狂言」を身近に感じるチャンスです。伝統芸能をはじめて鑑賞する子どもから鑑賞経験のある大人まで、矢来能楽堂に集合!

日 令和6年2月12日(月) 11:00開演(10:30開場)

場 矢来能楽堂(矢来町60)

出 野村裕基(和泉流狂言師) ほか

全席指定 おとな(中学生以上) 一般 3,500円、区民割引 3,000円

子ども(3歳~小学生) 一般 1,000円、区民割引 800円

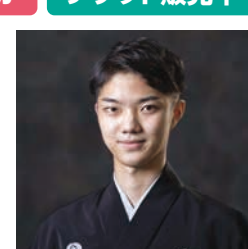
内容 狂言のお話とワークショップ 狂言「梟山伏」「附子」鑑賞

対 小学生以上におすすめ(入場は3歳から可)

区民割引あり web 窓 チケット購入方法 参照

※窓口販売については電話にてお問い合わせ

残席わずか チケット販売中



野村裕基



狂言「附子」

チケット購入方法

窓口販売 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。☎03-3350-1141お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員) ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン・イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会 窓口・電話・Web (先行予約あり) チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。 ※1公演4枚まで(一部公演を除く) ※ご利用には事前に入会登録が必要です 11月1日から新規入会受付を中止しています

プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ <https://t.pia.jp/> ※予約にはPコードが必要です

イープラス <https://eplus.jp/> (24時間受付)

電話予約 新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141 受付時間 土日祝日を除く平日9:00~17:00

ご予約後、指定の期間内にお振込みください。

①窓口引換:新宿文化センター仮事務所

②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター

口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります

※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます

ご購入の際のお願い

●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更になる場合があります。詳しくはこちら

お知らせ

大久保スポーツプラザ和室

武道用のお部屋です★新しく移動式の鏡が加わりました★
日本舞踊や会議、講演会などに加えて空手や少林寺などの武道練習、ストレッチや体操などにも最適です。

和室はどんな部屋?
◆広さ50畳(160㎡) ◆舞台、緞帳あり
◆座卓や座椅子、ヨガマット、囲碁・将棋セット等無料貸出し
◆飲食可(酒類不可) ※刀・剣・棒状の用具使用不可

大久保スポーツプラザとは?
新宿区の貸出し施設です!
◆高田馬場駅から徒歩約10分
◆新大久保駅から徒歩約8分
◆多目的ホールや集会所あり
◆テニスコートあり
◆無料のキッズスペースあり

利用方法など、くわしくはウェブページをご覧ください!

場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42) 問 施設管理課 ☎03-3232-7701

新宿未来創造財団 契約職員の募集

経験を問わず、生涯学習の振興に熱意や関心がある方を歓迎します。無期雇用転換や総合職へのチャレンジなどの多彩なキャリアステージあり!

業務内容 ①法人運営職(広報、人事給与、経理・契約、システム管理 ほか) ②地域・子ども事業運営職(放課後子どもひろば ほか) ③スポーツ活動職(プール運営、新宿シティハーフマラソン事業 ほか) ④文化教養活動職(歴史・文化施設の管理運営 ほか)

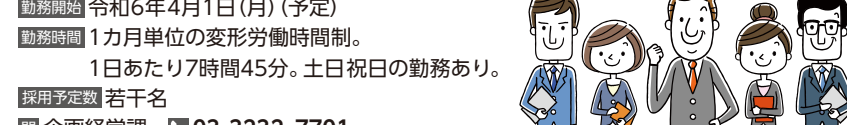
勤務場所 新宿未来創造財団が管理・運営する施設

勤務開始 令和6年4月1日(月)(予定)

勤務時間 1カ月単位の変形労働時間制。1日あたり7時間45分。土日祝日の勤務あり。

採用予定数 若干名

問 企画経営課 ☎03-3232-7701



Oh!レガス新宿ニュースに 広告を掲載しませんか?

発行日 毎月5日・20日発行
発行部数 85,000部(新聞折込配布約75,000部) 予定
配布場所 新宿区内を中心に各新聞への折り込み配布のほか、スポーツセンター、図書館などの区立施設や、スーパー、郵便局などで配布中。

枠広告 掲載面 サイズ(縦76mm×横48mm) 1枠料金(税込) 1枠 30,800円~
文字広告 行数 料金(税込) 3行から 4,840円~

各発行日の2カ月前同日必着。所定の申込書に記入し、新宿コスミックセンターへ。申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。新宿コスミックセンター等にも設置。

問 企画経営課 ☎03-3232-7701



1月28日 2024年

交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

交通規制内容は変更する場合があります。最新情報はウェブサイトでご確認ください。

https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control

実行委員会事務局(新宿未来創造財団) 03-3232-7701



首都高速道路 外苑入口
上り線は北参道方向から
下り線は仙寿院方向から
ご利用願います

● 通行止区間
● 通行止区間(居住者等除く)
● 車両通行止
● 上りおよび車両通行可能方向
● マラソンコース

7:30~14:30頃	①	明治神宮外苑周辺
8:00~15:30頃	②	国立競技場周辺
8:00~12:45頃	③	外苑西通り(四谷四丁目→外苑橋)
	④	慶應病院南側 新宿区道(信濃町⇔大京町)
	⑤	首都高速道路4号新宿線(上り線 外苑出口) 8:15~12:45通行止 ※上り線 外苑入口 通行可(北参道方向から) 下り線 外苑入口 通行可(仙寿院方向から) 下り線 外苑出口 通行可
	⑥	外苑西通り(東京体育館→四谷四丁目) ※東京体育館前より通行規制
	⑦	外苑西通り(四谷四丁目⇔富久町西)
8:00~11:00頃	⑧	甲州街道(御苑トンネル)下り
	⑨	新宿通り(新宿二丁目交差点) ※四谷三丁目より通行規制
	⑩	御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)
	⑪	千駄ヶ谷ぎょえんトンネル (千駄ヶ谷五丁目→新宿二丁目南)
	⑫	靖国通り上り(住吉町→市谷八幡町)
8:15~10:30頃	⑬	靖国通り下り(市谷八幡町→新宿五丁目東)
	⑭	外堀通り(市谷見附→飯田橋)
8:15~10:15頃	⑮	神楽坂通り(神楽坂上⇔神楽坂下)
	⑯	大久保通り(飯田橋→神楽坂上) ※新隆慶橋西詰より通行規制

路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71
・宿75・黒77・早81・品97系統、
新宿WEバスは、時間により
休止・う回・短縮運行いたします。
詳しくは停留所でご確認ください。

- ◆上り方向(東向き)は国道20号線へ、下り方向(西向き)は青山通りまたは大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りへ、う回をお願いします。
- ◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。ランナー通過時は、歩行者・自転車の横断も制限します。歩道橋や地下道のご利用をお願いします。
- ◆自転車は、コース沿道歩道では降車して移動してください。
- ◆コース上の路上パーキングは、大会前日1月27日(土)19:00以降利用できません。車両はレッカー移動の対象とします。
- ◆コース周辺の大会準備作業は、大会当日0:00頃より行います。

12月の臨時休館と年末年始の休館のお知らせ

12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は、年末年始休館となります。その他の休館日は下表のとおりです。

施設名	臨時および定期休館日	問い合わせ
新宿コスミックセンター	—	新宿コスミックセンター Tel 03-3232-7701
大久保スポーツプラザ	—	
屋外スポーツ施設	—	
新宿歴史博物館	12月25日(月)	新宿歴史博物館 Tel 03-3359-2131
林芙美子記念館	休館中~令和6年2月13日(火) ※館内設備修繕のため(臨時休館を含む)	新宿歴史博物館 Tel 03-3359-2131
佐伯祐三アトリエ記念館	12月25日(月)	
中村彝アトリエ記念館	12月25日(月)	
漱石山房記念館	休館中~22日(金)・25日(月) ※展示替えのため(臨時休館を含む)	Tel 03-3205-0209
新宿文化センター	工事のため休館中 ※事務所の営業は平日9:00~17:00(土日祝日休み)	新宿文化センター (文化振興・学習課) Tel 03-3350-1141
赤城生涯学習館	—	
住吉町生涯学習館	—	
西戸山生涯学習館	—	
戸山生涯学習館	12月25日(月)	
北新宿生涯学習館	—	
新宿スポーツセンター	12月25日(月) ①小体育室:利用休止中~12月28日(木) ②プール:利用休止中~令和6年3月31日(日) ※大体育室は令和6年1月4日(木)~3月31日(日) 工事のため利用休止	Tel 03-3232-0171
四谷スポーツスクエア	—	Tel 03-6273-2651