



おん!レガス

新宿 ニュース
www.regasu-shinjuku.or.jp

15日号
No.311



WEB マークがついているイベントは、QRコードからお申し込み可能です!

TOPICS

2面 九日会 真野響子、漱石を声にする 3面 奇術をたのしむ in 和室 マジック★ワークショップ 4面 新春お年玉企画!

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和6年1月5日 第311号 次号は1月20日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833

明けましておめでとうございます

アンケートに答えて豪華商品をもらおう! 新春お年玉企画!

4面へ

本年も『新宿未来創造財団(レガス新宿)』をどうぞよろしくお願いいたします。
レガス新宿は、新宿区民の皆さまと、“レガス”歴史(レ)・学習(ガ)・スポーツ(ス)で、「支え合いの輪」を地域全体に広げます。

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンを

坂あり 谷あり トンネルあり タフなコースで新宿を走りまくり!

応援しよう! 1.28 2024



新宿区最大のスポーツイベント、第21回新宿シティハーフマラソン。

大会当日は、国立競技場スタンドにどなたでも入場でき、ランナーの応援もできます。
また、敷地内ではジョイントイベントも開催します。
走る方も応援する方も、イベントだけ楽しむ方も、みなさんで楽しめます。

豪華なゲストランナーが大会を盛り上げます!

ハーフマラソン 競技の見どころ

コースの途中でも応援できます。
神宮外苑いちよう並木や神楽坂など、新宿のまちを駆け抜けるランナーを応援してください!



猫ひろしさん

Profile
千葉県原市出身
ワハハ本舗所属

- 2008年 東京マラソンで本格的にマラソンに着手。
- 2011年 カンボジアにてオリンピック代表になるべく国籍を変更。
- 2016年 リオデジャネイロオリンピック男子マラソンカンボジア代表で出場を果たし、139位で完走。



新宿シティハーフマラソンは、前回第20回大会にゲスト出場。
ハーフマラソン最後尾からスタートし、約4500人(出走人数4693人)を抜いてフィニッシュ。

谷口浩美さん

Profile
宮崎県南那珂郡南郷町(現日南市)出身

- 1985年 別府大分毎日マラソン 優勝
- 1987年 東京国際マラソン 優勝
- 1987年 ロンドンマラソン 優勝
- 1991年 世界選手権東京大会 優勝
- 1992年 バルセロナオリンピック 8位「コケちゃいました!」
- 1996年 アトランタオリンピック 19位 日本代表選手団団長



マラソンの自己最高記録
2時間7分40秒
(1988年・北京国際マラソン)

君原健二さん

Profile
福岡県出身

- 1964年 東京オリンピック男子マラソン競技 8位
- 1966年 第70回ボストンマラソン 優勝
- 1968年 第48回ポリテクニック・マラソン(英) 優勝
- 1968年 メキシコシティーオリンピック 銀メダル
- 1972年 ミュンヘンオリンピック 5位



オリンピックに3度出場して、すべて10位以内に入る偉業を達成し、1968年メキシコシティーオリンピックでは銀メダルを獲得した。新宿シティハーフマラソンには、第7回大会からの連続出場。

ト部蘭さん

Profile
新宿区立早稲田小学校
新宿区立西戸山中学校(現 新宿西戸山中学校) 卒業
積水化学工業所属

- 2010年 全日本中学校陸上競技選手権大会800mで2位入賞、全国中学校駅伝大会にて1区区間賞。
- 2019年 アジア選手権1500m4位。
- 2019年 日本陸上競技選手権1500m優勝。
- 2021年 日本陸上競技選手権800mで優勝し、1500mでも自己ベストタイムで2位入賞。
- 2021年 東京オリンピック1500mに出場し、自己ベストタイムを更新。
- 2021年 新宿区より「新宿区スポーツ栄誉賞」を受賞。



新宿シティハーフマラソンは、2008年の第6回大会2km小学4~6年生の部に2位入賞。

これまでの歩み

大会の物語は、昭和の時代から始まります。1987年、新宿区制40周年を記念して開催した、新宿シティーマラソン大会。翌1988年からの区民健康マラソン大会を経て、2002年に第1回新宿シティハーフマラソンとして生まれ変わりました。大会の第20回までの歩みを、記念誌としてウェブサイトで公開しています。



<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/results/14601/>

国立競技場でジョイントイベント開催!

詳しくは1月20日号でお知らせします。



問 大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団) ☎03-3232-7701 <https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

お知らせ

新宿未来創造財団公式アカウントです。イベントの情報などを発信しています。いいね!やフォローをお願いします。



HISTORY
歴史

新宿歴史博物館・漱石山房記念館が募集する講座・イベントは応募人数が超過した場合の抽選において新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員、区内在住の方が優先となります。

新宿歴史博物館
(四谷三栄町12-16)

新宿歴史博物館
☎03-3359-2131 ☎03-3359-5036
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

常設展特設コーナー展示替え

野口家のお正月

野口家は、現在の四谷一丁目で江戸時代末から菓子屋を営んでいた家です。野口家でお正月に使用した品々を紹介します。

展示期間 展示中～3月31日(日)
9:30～17:30(入館は17:00まで)
休館日 第2・4月曜日(祝休日にあたる時は翌平日)
場 常設展示室特設コーナー
料 常設展観覧料
一般300円、小中学生100円(小中学生は土日祝日は無料)



正月用小皿

漱石山房記念館
(早稲田南町7)

漱石山房記念館
☎03-3205-0209 ☎03-3205-0211
https://soseki-museum.jp

九日会

真野響子、漱石を声にする

無料 FREE

夏目漱石の月命日(9日)に、門下生たちが漱石を偲んで集まった九日会にちなむ講演会です。今回は女優の真野響子さんに朗読と講演をしていただきます。

日 3月9日(土) 14:00～16:00
場 地下1階講座室
講 真野響子(女優) 定70名(多数抽選)
申 往復はがきに記載例(下段)の①～④を記入し、漱石山房記念館へ
※1通につき1名のみ
締 2月6日(火) 主催 新宿区、(公財)新宿未来創造財団



真野響子

学芸員と学ぶ歴史講座

江戸の菓子屋

今回は新宿歴史博物館の館長と学ぶ歴史講座

今も昔も多くの人に愛されるお菓子。江戸時代の江戸で町人から大名・将軍にまで愛され、そして必要とされた菓子とそれを作る菓子屋とは？

日 2月17日(土) 14:00～16:00 場 2階講堂
講 鈴木靖(新宿歴史博物館 館長)
定 60名(多数抽選) 料 500円
申 往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。
※1通につき1名のみ
締 2月1日(木)



清談楼主人編「名菓秘録」
国立国会図書館デジタルコレクションより

夏目漱石誕生記念

2月9日朗読会

無料 FREE

新暦2月9日は夏目漱石の誕生日です。これを記念して、漱石にまつわる作品の朗読会を開催します。

日 2月9日(金) 14:00～16:00(受付は13:30～)
場 地下1階講座室
出 神楽坂朗読サロン、～近代文学を訪ねて～「みちくさ」、フォーエバーリーディング、ふみのしおり(新宿歴史博物館ボランティア朗読の会)
定 70名(先着順)
申 不要。当日直接会場へお越しください。



夏目漱石

伝統芸能の世界

投扇興 入門 ～神楽坂で受け継がれるお座敷遊び体験～

投扇興は、扇を投げて的に当て、その落ち方で点数を競う“お座敷遊び”です。江戸の人々の見立ての文化、雅な遊び心が息づく「投扇興」を体験します。初めての方もお気軽に、和服でのご参加大歓迎です！

日 3月24日(日) 10:00～12:30 場 2階講堂
定 30名(多数抽選) 料 500円
申 往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。
※はがき1枚で2名まで申し込み可能
締 3月1日(金)
協力 神楽坂投扇興の会



投扇興

大人のための朗読寄席

落語と朗読で楽しむ夢十夜

無料 FREE

異色の共演！新宿区を拠点に活動する朗読グループとタッグを組むのは、早稲田大学出身の若手新進落語家。さあ、ご覧あれ。

日 2月10日(土) 14:00～16:00
場 地下1階講座室
出 落語家・林家彦三、朗読ボランティア「ぐるーぷ・カナリヤ」
演目 「夢十夜」より、第一夜、第二夜、第四夜、第六夜、第十夜
定 40名(先着順)
申 1月11日(木)から鶴巻図書館カウンター、または下記問い合わせ先電話にて受付
主催 鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)
場 鶴巻図書館 ☎03-3208-2431



林家彦三

林芙美子記念館
(中井2-20-1)

新宿歴史博物館
☎03-3359-2131 ☎03-3359-5036
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/fumiko/12/

林芙美子記念館 臨時休館のお知らせ

館内設備修繕のため、下記の期間は休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

日 休館中～2月13日(火)
場 工事関係 新宿区文化観光産業部 文化観光課 文化資源係
☎03-5273-4126
その他全般 新宿歴史博物館
☎03-3359-2131

佐伯祐三アトリエ記念館
(中落合2-4-21)

新宿歴史博物館
☎03-3359-2131 ☎03-3359-5036
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/saeki/1667/

ミニギャラリー展示替え

曾宮一念インタビューにみる佐伯祐三④

無料 FREE

佐伯祐三と同時期に落合に住んだ画家・曾宮一念(1893-1994)に聞いた佐伯祐三のエピソードの4回目です。佐伯の発病と死について語られます。

展示期間 展示中～3月31日(日) 10:00～16:00
休館日 毎週月曜日(祝休日にあたる時は、その翌平日)
場 ミニギャラリー



申込方法

講座申し込み時
のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ① 申し込み講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
- ⑧ 学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

あて先

- 新宿コスミックセンター (地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
- 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
- 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
- 新宿文化センター仮事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14 新宿北西ビル2F

！講座によって
はがき(63円)の場合と、
往復はがき(126円)の場合があります。

往復はがきの記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇
申込先	記入しない	お客様の住所お名前	記入例など

インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



SPORTS

スポーツ・お知らせ

バリアフリー「わくわくプラネタリウム」冬

- ・上映中の入退場自由。音や声を出しても大丈夫です。
- ・字幕付き。ヒアリンググループ、ナレーション手話もあります。

寒い寒い冬の日に子狐が人間の街に手ぶくろを買いに行く物語。子狐は無事に手ぶくろを買うことができるのでしょうか。星空散歩～冬～では、冬の星座と「ぎょしゃ座の物語」を紹介します。

日 2月4日(日) 11:00開始(10:30開場)
 ※投影時間約50分
 場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム
 対 バリアフリーイベントの趣旨に賛同される方
 ※小学3年生以下は要保護者同伴
 定 140名(先着順)
 料 一般100円、障がいのある方の同伴者・中学生以下は無料
 申 不要。当日直接、新宿コズミックセンター8階へ
 ※チケット販売および開場は投影開始30分前から
 協力 @字幕サークル 関 スポーツ推進第一課
 ☎ 03-3232-7701 ☎ 03-3209-1833



©GOTO

★星空×音楽の特別ライブ★ 星空ごっこ 2024 プラネタリウムライブ

ピアノを中心とした、[.que]のワンマン公演を開催します。星空と音楽の穏やかな時間をお楽しみください。

日 3月3日(日) 14:00～15:30 (13:30～開場) ※約90分
 場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム
 出 [.que] 対 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴
 定 130名(多数抽選) 料 1,600円
 申 往復はがき に 記載例 (2面)のほか、参加希望人数を記載し、新宿コズミックセンターへ。また、下記QRコード特設サイトより申し込み可(外部サイトに接続します)。
<https://orangeplus.me/lp/hoshizora-gokochi/>
 新宿コズミックセンター窓口への申し込みも可(Eメールアドレス必須)。当選者にはのみ締切後約1週間程度でご案内をお送りします。
 ※1通につき3名まで申込み可
 日 2月2日(金) 企画 orange plus music (石松豊)
 関 スポーツ推進第一課 ☎ 03-3232-7701



くわしくは
こちら



令和6年度 ジャイアンツアカデミー 新宿西戸山スクール生徒募集

読売巨人軍の選手OBをはじめとするコーチスタッフとともに、野球の基本技術はもちろん、人間形成を図るための独自プログラムで、一人ひとりが意欲的に楽しく1年間活動していきます。

日 4月～令和7年3月の原則月曜日(ただし、祝日・お盆・年末年始・特定日を除く)
 ※別の曜日に開催する可能性があります
 場 西戸山公園野球場(百人町4-1)、落合中央公園野球場(上落合1-2)
 講 ジャイアンツアカデミーコーチ
 申 1月16日(火)から、ジャイアンツアカデミーウェブサイト
 (<https://www.giants.jp/column/academy/top/>)で申し込み。
 締 2月6日(火)(一次締切)
 協力 読売巨人軍 関 ジャイアンツアカデミー事務局
 ☎ 03-3246-2662(平日11:00～16:00)



©YOMIURI GIANTS

コース*	時間	定員	料金(月謝/税込)*2
幼児(年中・年長)	15:10～16:10	20名	6,600円
小学1・2年生	15:50～16:50	20名	6,600円
小学3・4年生	16:30～17:50	24名	8,800円
小学5・6年生	17:30～18:50	24名	8,800円

*1: 学年は、いずれも新学年(令和6年4月時点)です
 *2: 入会時に別途登録費用3,300円(税込)が必要です

※外部サイトに接続します

くわしくは
こちら



奇術をたのしむ in 和室 マジック★ワークショップ

講師によるデモンストレーションと参加者が実際に奇術にチャレンジするワークショップの2本立てでお届けします！
 講習用のタネを使って学校や職場で披露しよう！

日 3月10日(日) 10:30～12:00 場 大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42)
 関 わか葉 対 小学4年生以上 ※小学生は保護者の申し込み・参加が必須です
 定 30名(多数抽選) 料 1,100円(教材費 500円含)
 申 はがき に 記載例 (2面)のほか、小学生の場合は一緒に参加する保護者の氏名・年齢も記入し、新宿コズミックセンターへ。
 締 2月5日(月) 協力 (公社)日本奇術協会
 関 スポーツ推進第一課 ☎ 03-3232-7701



わか葉



新宿未来創造財団 契約職員の募集

経験問わず、生涯学習の振興に熱意や関心がある方を歓迎します。
 無期雇用転換や総合職へのチャレンジなどの多彩なキャリアステージあり！

- 業務内容
- 1 法人運営職(広報、人事給与、経理・契約、システム管理 ほか)
 - 2 地域・子ども事業運営職(放課後子どもひろば ほか)
 - 3 スポーツ活動職(プール運営、新宿シティハーフマラソン事業 ほか)
 - 4 文化教養活動職(歴史・文化施設の管理運営 ほか)

勤務場所 新宿未来創造財団が管理・運営する施設
 勤務開始 令和6年4月1日(月)(予定)
 勤務時間 1カ月単位の変形労働時間制。
 1日あたり7時間45分。土日祝日の勤務あり。
 採用予定数 若干名
 関 企画経営課 ☎ 03-3232-7701

区民の笑顔を支える「喜び」と「やりがい」にあふれた仕事！

詳しくは
こちら



子ども好き集まれ!! 「小学校放課後子どもひろば」 パートスタッフ大募集

新宿区立小学校で、放課後や冬休みなど授業のない時間に活動室や校庭で遊ぶ子どもたちの安全を見守るお仕事です。

平日の放課後 原則 14:00頃～18:00頃
 長期休業期間中 原則 10:00頃～18:00頃
 日数、曜日(月～金)等、応相談。
 関 子ども支援課
 ☎ 03-3232-5122

くわしくは
こちら!



時給 1,238円

※業務調整手当含む
 ※採用前研修1,113円

Oh!レガス新宿ニュースに 広告を掲載しませんか?

発行日 毎月5日・20日発行
 発行部数 85,000部(新聞折込配布約75,000部)予定
 配布場所 新宿区内を中心に各新聞への折り込み配布のほか、スポーツセンター、図書館などの区立施設や、スーパー、郵便局などで配布中。

- 枠広告 掲載面 サイズ(縦76mm×横48mm)
 1枠料金(税込) 1枠 30,800円～
 文字広告 行数 料金(税込) 3行から 4,840円～



Oh!レガス新宿
 ニュース
 概要・広告の
 お申し込みは
 こちらから

申 各発行日の2カ月前同日必着。所定の申込書に記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。新宿コズミックセンター等にも設置。
 関 企画経営課 ☎ 03-3232-7701

新宿力 パワーアップ講座

無料 FREE

カードゲームで学ぶ「外国人と防災」

過去の災害では、外国人も言葉や習慣の違いで困難なことがありました。避難所の運営をカードゲームで疑似体験し、自分たちが災害時にどのようなサポートをできるか、考えてみましょう。

日 2月24日(土) 9:30～12:00
 場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
 講 鈴木光((一社)減災ラボ 代表理事)
 対 どなたでも 定 30名(多数抽選)
 申 はがき に 記載例 (2面)のとおり記入し、地域交流課へ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。
 ※1通につき1名のみ
 締 2月8日(木) 関 地域交流課
 ☎ 03-3232-5121



鈴木光

広告スペース

レガス パーク

お問い合わせは
 直接各ご連絡先まで

楽しくピアノを学びませんか? 無料体験募集
 初心者・大人の方歓迎! 親切丁寧に教えます
 内山ピアノ教室 ☎ 03-3952-6225 目白大学そば

桐朋音楽大元講師のピアノ教室 ☎ 03-3952-5055
 初歩～受験 桐朋音楽教室講師 中井駅7分
 「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

理想の結婚相手探しを応援! 相談無料
 写真・趣味・地域&A Iで24時間検索可能
 お見合い実績5000組・身元確かな方で安心
 プライダルスワン ☎ 03-5962-7704 片山

PERFORMANCE **公演情報** 新宿文化センター仮事務所 (文化振興・学習課) (新宿5-18-14新宿北西ビル2F) 問い合わせ ☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839 (土日祝日を除く平日9:00~17:00) https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

2/3 **ピットイン朝の部** **ジャズピアニスト・エレジー** チケット販売中

南博Special 白鍵と黒鍵の間にライヴアット新宿ピットイン

南博氏の自伝小説「白鍵と黒鍵の間に」が映画化され注目されています。原作者南博氏とゲストプレイヤーの魚返明未氏の演奏はもちろん、映画に携わった方々との制作秘話対談も楽しめるスペシャル企画です。

日 2月3日(土) 14:00開演(13:30開場) 新宿ピットイン(新宿2-12-4アコード新宿 B1)

演奏・対談 南博(ピアニスト・作曲家・文筆家)
 ゲストプレイヤー 魚返明未(ピアニスト・作曲家)
 対談ゲスト 村井康司(評論家・編集者)、富永昌敬(映画監督・脚本家)
 魚返明未(ピアニスト・作曲家)、菊地成孔(音楽家・作曲家・大学講師)

全席自由 3,500円 入場整理番号付き (別途当日ドリンク代500円) ※未就学児入場不可
 協力 (株)ピットインミュージック

web 窓 チケット購入方法 参照
 ※窓口販売については電話にて要問い合わせ



レガス出張落語会 チケット販売中

3/9 **朝之助と一刀と一猿**

人気者揃いの春風亭一朝一門の中から、次世代を担う注目の三兄弟が登場! 同じ一門でありながら、芸風も性格も個性的で自由な3人。笑いの春一番が吹き抜けます!

日 3月9日(土) 13:30開演(13:00開場)
 場 新宿サンパークビル 7階サンホール(新宿3-22-12) ※靖国通り沿い三平ストアの看板が目印です
 出 春風亭朝之助、春風一刀、春風亭一猿(オープニングトークあり)
 全席自由 2,000円(入場整理番号付き)
 ※未就学児入場不可
 ※窓口販売については電話にて要問い合わせ
 協力 (一社)落語協会

web 窓 チケット購入方法 参照



チケット購入方法

窓口販売 窓 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。☎03-3350-1141お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員) web ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会 友 窓口・電話・Web (先行予約あり) チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。 ※1公演4枚まで(一部公演を除く) ※ご利用には事前に入会登録が必要です **11月1日から新規入会受付を中止しています**

プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ https://t.pia.jp/ ※予約にはPコードが必要です
 イープラス https://eplus.jp/ (24時間受付)

公演は、中止および変更等になる場合があります。詳しくはこちら

第6回新宿演劇祭 文化芸術創造のまち新宿 チケット販売中

今年、6回目を迎える新宿演劇祭。新宿区内を活動拠点としている3団体が、舞台とワークショップで新宿演劇祭を盛り上げます。「文化芸術創造のまち新宿」にふさわしい新宿演劇祭の新たな1ページです。是非、お見逃しなく。

場 戸山生涯学習館 1階ホール(戸山2-11-101)
 申 電話にて予約受付中。公演当日窓口引換
 ※詳しくは、新宿文化センターウェブサイトをご確認ください



あの日平線の彼方へ

公演日(令和6年)	開演時間	団体名	内容 or テーマ	入場料
2月17日(土)	12:00受付開始 13:00~16:00	出鶴目企画	【新宿にゆかりある人物を中心に展開する身体表現ワークショップ】新宿にゆかりある人物に何名かフォーカスし、グループに分かれて、身体を使って物語を作っていきます。身体表現したことない方ももちろん大歓迎!	2,000円
2月18日(日)	14:30 18:00 ※2回公演	+ new Company	【あの日平線の彼方へ】金井麻衣子新作書き下ろし! 「人はなぜ生きるか?」がテーマの笑って泣ける心温まる作品です。ご期待ください!	2,800円
2月19日(月)	15:30 18:30 ※2回公演	創造集団 g-クラウド (蔵人) × Antikame? (吉田康一)	【吉田康一短編戯曲集リーディング発表会(仮)】今回はAntikame?の吉田康一氏とのコラボ上演します。人間の心の機微を言葉で紡いでいく、現代のチェホフとでもいえるべき吉田氏の作品をお届けします。	1,500円

新春お年玉企画! 豪華商品をプレゼント! 抽選で10名様

よりよいサービスをご提供するために、広報紙・ウェブサイトなどについて、ご感想をお聞かせください。
アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で10名様に、「お年玉セット」をプレゼント!

お年玉セットの内容

- 新宿コスミックセンタースポーツプログラム「レガスポ!」チケット(1回参加券2枚)
- 漱石山房記念館 招待券(2枚1組)
- QUOカード 1,000円券 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

1月21日(日) 企画経営課 ☎03-3232-7701

アンケートはこちら

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヵ月全8回)

通常 12,000円(全8回 1,500円×8回) → 受講料 0円

■カリキュラム 主催 彩きもの学院

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。) ※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回 3,500円)

校	2月生		3月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
新宿	水曜	2/7	木曜	3/14	A	新宿駅歩5分
銀座	水曜	2/7	木曜	3/14	B	銀座駅歩3分
池袋	月曜	2/5	金曜	3/15	C	池袋駅歩4分
立川	火曜	2/6	金曜	3/15	C	立川駅歩4分

■受講料/無料 但し教材費として期間中 6,900円(税込) 必要。
 ■定員/各時間 5名
 3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。

■A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30)
【お申し込み】 ☎0120-073005 「レガス」係へ

www.saikimonogakuin.co.jp/

グリーンヒルハケ岳 お得な冬季料金実施中!!

2024年1/8~3/3の平日料金適用日
 1室4名以上利用の場合
 宿泊料金1泊2食付
 新宿区民の方(1名あたり) 大人 5,000円 子供 3,000円
 新宿区外の方(1名あたり) 大人 6,000円 子供 3,600円

※12歳以上の方は別途入湯税150円
 ※冬季料金適用外の方の宿泊料金についてはホームページをご覧ください

一人利用がお得な一人旅応援プランも同時実施!!
 詳しくはホームページをご覧ください
 グリーンヒルハケ岳 検索

※ご自宅に届いた本広告のみ有効
 各ドリンク1杯サービスチェックイン時にご提示下さい
 本券1枚で最大6名様まで 2024年3/31
 ファーストドリンクサービス まで有効
 ※宿泊料に付随する1回の宿泊につき本券1枚しか利用できません

指定管理者: 樹フジランド
 宿泊予約受付: 新宿区保養施設受付
 宿泊予約受付 電話番号 03-5273-3881

行政書士と一緒に考える終活セミナー

後見制度 って何だろう?

1/6(土)13時~14時
 定員:20名 資料代:1000円

会場 ワイム貸会議室 高田馬場
 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-29-9 TDビル4F Room 4A

講師 特定行政書士 池田玲子 (新宿せせらぎ行政書士事務所)

申込 以下①~③について、電話またはメールでお申込み下さい。
 ①氏名 ②当日連絡がとれる電話番号
 ③会場参加またはオンラインでの参加

☎ 03-6796-8649
 info@shinjuku-seseragi.com
 申込締切 2024年1/5(金)19時まで

ご都合の悪い方は、別の日程もご案内しております。お問い合わせください。