

小学生陸上教室

2024年度募集

新宿コズミックセンターで2008年にスタートした小学生陸上教室。
9月の新宿区民陸上競技大会と1月の新宿シティハーフマラソンへの
参加を目標として実施します。

運営:新宿区陸上競技協会

ここがポイント!

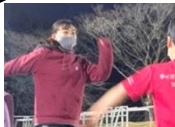
- ①今年春からスタート!
春の運動会に向けて走るコツをつかもう!
- ②年間を通して「体を動かすこと」を楽しみます。
楽しさの中から「体の使い方を工夫すること」を学びます。
- ②オリンピック3大会連続出場のマラソンランナー宇佐美彰朗さんを
スペシャルアドバイザーに、陸上競技に現役でチャレンジしている
コーチ達が、子どもたちのチカラを芽吹かせます。

運動会を
目指して
がんばろう!



スポーツの楽しさ、
からだを動かすコツ、
伝えます。

コーチ



秋庭里彩(ティガアスリートクラブ)
専門:走幅跳・短距離
JAAF公認ジュニアコーチ



山口稜平(ティガアスリートクラブ)
専門:100m
東日本実業団陸上
2018・2019決勝進出

スペシャル
アドバイザー



宇佐美彰朗 先生
東海大学名誉教授
マラソン
メキシコシティ、ミュンヘン、
モントリオール、
オリンピック3大会連続出場

日程:毎週火曜日 全39回

4月16日~3月18日

※5/14・7/30~8/20・10/15・12/10・12/31・1/14・2/11はお休み

※新宿区民陸上競技大会(9月)と新宿シティハーフマラソン(1月)は、別途申込み必要。

時間:低学年クラス(小学1~3年生) 16:30~17:30

高学年クラス(小学4~6年生) 17:40~18:40

会場:新宿コズミックセンター 大体育室 ※室内で行います

対象:新宿区にお住まいまたは在学の小学生 各クラス30名(多数抽選)

料金:1名 ¥19,600

※入金は2回に分割、欠席等による途中返金なし。

その他:主催者及び運営団体の記録・広報のために、教室の様子を撮影する場合があります。

申込み:3月22日(金)必着

インターネット・はがき・窓口のいずれかで、以下の内容をご記入のうえ、お申込みください。

①お名前(ふりがな)

②電話番号

③住所

④学校名・学年

⑤E-mailアドレス

※抽選の結果は3月29日(金)までに
E-mailにてご案内します。

※途中申込は、欠員の場合のみ募集・
受付予定。



問合せ・申込み

新宿未来創造財団【レガス新宿】
小学生陸上教室担当:川尻・逆井
〒169-0072
新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター
TEL:03-3232-7701 FAX:03-3209-1833
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

