

令和6年度 新宿青年教室 受講案内



公益財団法人新宿未来創造財団（レガス新宿）

令和6年度 新宿青年教室 受講案内

1 はじめに

新宿青年教室は、知的障がいのある方を対象に、スポーツやレクリエーションをはじめ、音楽、調理、創作等の活動を通して、仲間と一緒に楽しむ余暇活動支援事業です。

2 活動形態

対 象	一次の全てに該当する方 * 15歳以上（中学生を除く）の知的障がいをお持ちの方 * 新宿区に在住・在勤の方、または新宿区内の学校の特別支援学級を卒業した方 * 愛の手帳をお持ちの方 * 一人で教室に通えて、身の回りのことができる方
内 容	自分の好きな活動班を選んで、1年を通じて取り組みます。 ※スポーツ・美術・手工芸・リズム音楽・ストレッチ・ものづくりなどの中から、希望の活動内容を選択してもらい、1年間活動を行います。 ※活動班の第一希望に沿えない場合もあります。
活動日	・ 2024年4月～2025年3月の間で、原則月2回の日曜日（8月を除く） ・ 行事を含む、年間21回程度（予定） ※詳しい日程は別途お渡しします。

3 受講者定員 80名 新規募集（若干名）

※年度途中での入室はできません。年度当初のみの通年プログラムでの申し込み参加となります。

※申込み多数の場合は、審査により入室者を決定します。

4 通常活動内容（予定） * プログラムは変更する場合があります。ご了承ください。

スポーツ班	■野球・ショートテニス・バスケット・ウォーキングや屋外でのキックベースボールなど 受講生の楽しめるスポーツを日頃のストレス解消になるように楽しく運動をします。
アート班	■絵画制作（アート） 絵画制作などの作品作りをします。
クラフト班	■手芸工芸制作活動（クラフト） 日常生活を楽しむために飾ったり使ったりする手芸工芸活動をします。
リズム&レク班	■太鼓・ハンドベル・カラオケなど音楽を中心とした活動 楽器演奏や歌の楽しさ、活動を通してコミュニケーションの大切さを学びます。ストレス解消にも！
チャレンジ班	■クラフト工芸・筆を使った活動・ストレッチ・レクダンス・ゲームなど 日常の健康管理や生活が豊かになるような活動をします。

※ 班名、活動内容は4月以降変更になる場合があります。

※ 班ごとに、年に2回程度の調理活動があります。

5 一日の活動の流れ

10:00	10:15~	10:30~	11:45~	13:00~	14:50~	15:00
受講生 集合	全体で 朝の会	午前の 活動	昼食	午後の 活動	帰りの会	帰宅

6 特別活動・行事の実施

- (1) 開講式
- (2) その他：合同行事、特別活動（遠足）など

7 受講料

15,000円（外出活動、遠足等にかかる実費については別途、受講生負担）

- ※ 継続の受講生は、指定する期日までにお振込みください。
- ※ 新規受講生に限り振込み期限を5月末とします。
- ※ 振込み後の返金、キャンセルはできません。

8 申込み手続き

- (1) 申込書にご記入の上、公益財団法人新宿未来創造財団 青年教室担当あてに、ご持参またはご郵送ください。
- (2) お申し込みは、令和6年2月29日（木）必着です。
- (3) 受講していただくことが決まりましたら、受講通知書をお送りします。合わせてお送りする「受講手続き案内」（受講生カード・受講料振込みについて・開講式のご案内等）に従ってお手続きください。
- (4) 今回初めて受講を希望される方は面談による審査がございますので、お早めにお申込みください。
- (5) 班編成を行い年度当初より活動するプログラムのため、年度途中での入室はできません。

9 今後の予定

日程	スケジュール
2月29日（木）	令和6年度 受講申込書受付締切日
4月1日（月）	受講料振込み手続き開始
5日（金）	受講料振込み手続き締切日（新規受講生は5月末日）
14日（日）	令和6年度 開講式
21日（日）	通常活動開始

* ご注意 * 上記スケジュールは予定です。変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「新宿青年教室」受講希望者の保護者の方へ

この度は、公益財団法人新宿未来創造財団主催の「新宿青年教室」にご関心をお寄せいただきありがとうございます。次の1～7をよくお読みいただき、ご了承の上お申し込みください。

1 「新宿青年教室」で活動する意欲や周りの人と交わる意思があることを、ご本人に確認の上お申し込みください。

この教室は年間を通しての活動を計画しており、スタッフや受講生同士の交流を積み重ねていくことも目的の一つとしていますので、ご本人の気持ちをご確認の上お申し込み願います。

2 医療的な処置などは行いません。

この教室は楽しく趣味の活動を行う場として、受講生・スタッフ・担当職員などで構成されています。体調不良、発作時の処置や服薬の管理、身辺介護などはできませんので、ご承知おきください。

3 ご本人の健康状態などをスタッフへお知らせください。

受講が決まりましたら、受講生カードなどに緊急連絡先・愛の手帳の情報・健康状況・服薬内容・配慮を要する点などを記入してご提出いただきます。これは担当職員とスタッフが可能な範囲で個人に応じた対応を心掛けるためをお願いするものです。また、毎回の活動日にお持ちいただく連絡ノートには、気づいた点やスタッフに知らせたいことなどをご記入ください。

4 保険にご加入ください。

活動中（活動の行き帰りを含む）の万一の事故に備えて保険にご加入の上、受講されることをお勧めします。

5 活動が紹介されることがあります。

この教室は知的障がいのある方の余暇活動のためだけにあるのではなく、障がいのある方の生涯学習活動について、広く社会に理解を深めてもらうためのものでもあります。そのため、個人情報に配慮の上、広報などで活動を紹介することがあります。

6 守っていただきたいこと。

みなさんで楽しい活動をするために、次のことを守ってください。

- (1) 飲酒・喫煙は禁止です。飲酒後の活動参加はできません。また、活動場所は全館禁煙です。
- (2) 暴力行為や危険な行為、人の嫌がる行為（性的嫌がらせ等）は厳禁です。
- (3) お金の貸し借りなどは、金銭上のトラブルになる場合がありますので厳禁です。活動日に持参するのは、昼食代や交通費等の最小限の金額でお願いします。
- (4) 上記(1)～(3)が起こらないよう、スタッフは万全の体制で活動に臨んでおりますが、万一そのような行為が見られた場合には退講していただくことがあります。

7 応募者多数のときは抽選となります。

応募者が定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

なお、班の編成につきましては、安全に活動を実施するため、ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

活動場所： 新宿区西新宿 4-35-28 (旧淀橋第二中学校)

西新宿児童館2・3階

新宿青年教室 (TEL03-3373-4702) ※以外は財団に転送されます

【最寄駅】 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」A1出口より徒歩10分

京王新線 「初台駅」北口 下車徒歩10分

京王バス 「西新宿小学校停留所」下車徒歩3分



～新宿駅西口からバスでお越しの場合～

京王バス「新宿駅西口」(京王百貨店前 20 番乗り場) から「【宿 45】中野駅行き」に乗車、
「西新宿小学校」下車、徒歩 3 分

【問合せ先】

〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2

公益財団法人新宿未来創造財団 地域交流課 青年教室担当

TEL : 03-3232-5121 FAX : 03-3209-1833

令和6年度 新宿青年教室受講申込書 令和6年2月29日締切

ふりがな 氏名			(男・女)
生年月日	昭和・平成	年	月 日生 (才)
出身校	中学校 高等学校 特別支援学校	昭和 平成	年3月卒業
愛の手帳	有 (度・種) ・ 無		
自宅住所	〒 _____ (電話 _____)		
勤務先	会社・作業所名	休日(日曜以外)	
受講を希望する班の選択 ※2枚目の注意事項をお読みになり 第3希望まで必ず○で囲んで ください。			
第1希望 (スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)			
第2希望 (スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)			
第3希望 (スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)			

公益財団法人 新宿未来創造財団 事務局長 殿

令和6年度新宿青年教室の受講を申し込みます。

また、貴財団が入室判定に使用する目的で、保護者・支援事業者から情報提供を受けることに同意します。

令和 年 月 日

本人氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

保護者住所 _____

れいわ ねんど しんじゅくせいねんきょうしつ
令和6年度 新宿青年教室

じゅこう きぼう ほん せんたく かん ちゅういじこう
受講を希望する班の選択に関する注意事項

かならずじゅこうせいほんにん きぼう きにゆう
■必ず受講生本人の希望を記入してください。

かならずだい きぼう きにゆう
■必ず第3希望まで記入してください。

きぼうにんずう おお かつたよ ばあい にんずう ちょうせい おこな
■希望人数に大きな偏りがある場合は、人数の調整を行うことがあります。

だい きぼう むずか ばあい りょうしょう
第1・2希望が難しい場合もありますので、ご了承ください。

けつてい ほん ねんかんかつどう ほか ほん かつどう かつた
■決定した班で1年間活動しますが、他の班で活動してみたい方のために、

ほんかんかつどう たいけんび よてい
「どこでも班活動」という体験日も予定しています。

けつてい ほん れいわ ねん がつまつ ほつそうよてい にゅうしつづうち し
■決定した班は、令和6年3月末に発送予定の入室通知にてお知らせします。

スポーツ班 (20名)	■野球・ショートテニス・バスケット・ウォーキングや 屋外でのキックベースボール等 受講生の楽しめるスポーツを日頃のストレス解消になる様に楽しく 運動をします。
アート班 (20名)	■絵画制作 絵画制作などの作品作りをします。
クラフト班 (20名)	■手芸工芸制作活動 日常生活を楽しむために飾ったり使ったりする手芸工芸活動をしま す。
リズム&レク班 (20名)	■太鼓・ハンドベル・カラオケなど音楽を中心とした活動 楽器演奏や歌の楽しさや活動を通してコミュニケーションの大切さを 学びます。ストレス解消にも！
チャレンジ班 (20名)	■クラフト工芸・筆を使った活動・ストレッチ・レクダンス・ ゲームなど 日常の健康管理や生活が豊かになるような活動をします。

希望班記入のお願い

下記のような記入がないようにご協力をお願いいたします。

申込みいただくすべての皆様に公平になるよう第1から第3希望まで必ずご記入をお願いしております。

もし、下記のような記入があった場合はこちらで第2、第3希望班を調整させていただきます場合がございますので予めご了承ください、お申込みください。

× 望ましくない記入例 ×

第1希望	(スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)
第2希望	(スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)
第3希望	(スポーツ班・アート班・クラフト班・リズム&レク班・チャレンジ班)

申込み締切り 令和6年2月29日

- ◎ 新宿コスミックセンター(月～金、9:00～17:00まで、土日不可)
地域交流課青年教室担当あてまで郵送あるいはご持参をお願いいたします。
(申込書類のため Fax は不可とします)

新宿区大久保 3-1-2
公益財団法人新宿未来創造財団
地域交流課 青年教室担当
Tel 03-3232-5121