

# インクルーシブスポーツデー

## Let's! ☆くるすぽ

インクルーシブスポーツとは、  
年齢・性別・障がいの有無に  
かかわらず、誰もが楽しめる  
スポーツのことです!!



### ★日時

①毎月 第4木曜日(卓球) 17:00~18:30、19:00~20:30

令和6年4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日  
12月26日、令和7年1月23日、2月27日、3月27日

②奇数月 第2土曜日(卓球・ポッチャ) 10:00~11:30

令和6年5月11日、7月13日、9月14日、11月9日、令和7年1月11日、3月8日

※工事等により中止となる場合があります。新宿コスミックセンターウェブサイト等をご確認のうえお越しください。

### ★持ち物

運動ができる服装・室内用の運動靴・参加料100円・タオル・お飲み物・登録証

※付添いの方も室内履きが必要です。できるだけ参加者の方と一緒に運動ができる服装でご参加ください。

※登録された方には登録証をお渡します。登録方法は裏面をご確認ください。

### ★定員

卓球15名 ポッチャ25名

### ★会場

新宿コスミックセンター2階大体育室(大久保3-1-2)

### ★参加料

100円(介助者1名無料)

※区内在住の方は、登録時に身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを提示のうえ、ご登録いただければ利用料金が無料となります。

※令和6年度はウォーキングサッカーを実施いたしません。ご了承ください。

## 【登録申込みのしかた】

郵送 〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2  
 新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課 宛  
 ※下記申込書の項目を記入

窓口 この用紙を「新宿コズミックセンター1階・窓口」に提出

申込用紙は新宿未来創造財団ウェブサイト（「レガス新宿」で検索）からダウンロードできます。  
 「障がい者支援事業」→「障がい者支援講座・イベント」のページから用紙をダウンロードのうえ、  
 郵送または窓口提出してください。

★上記のいずれかの方法でお申込みください。★

## 新宿コズミックスポーツセンター「Let's!★くるすぽ」登録申込書

ご提出頂きました個人情報、本事業の運営以外の目的では使用いたしません。

### ●参加される方

ふりがな	参加種目	参加する時間	年れい	性別
お名前	卓球 ポッチャ	木曜) 17:00~/19:00~  土曜) 10:00~	才	男・女

### ●付添いの方(無しの場合はご記入不要)

付添いの方 代表者ご氏名	付添人数(左記の方含む)
	人

障がい (☑を記入)	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 視覚 <input type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> その他( )	障がい名
連絡事項	(指導の際に気を付けてほしいことなどご記入ください)	スポーツの経験
		種目( ) ( )年 種目( ) ( )年

ご住所 (必須)	〒( ) ( ) 郵送できるようにご記入ください
-------------	--------------------------

電話番号 (必須)	
	緊急 連絡先
	FAX

☆☆☆☆ お申込みされる方へのお知らせ ☆☆☆☆

本イベントは、スポーツ・レクリエーション活動を通じて、様々な方に交流していただくことを目的として  
 しています。必ずしも試合形式とならない場合もございますのでご了承ください。