5月

プールご利用の際の注意

- 個人利用での個人指導・教室行為はお断りしています。
- 毎時55分～05分に10分間の休憩時間があります。
- 小学4年生以上中学生以下の方は**18:00まで**付き添いなしで利用できます。
  それ以降のご利用はプール受付まで保護者の送迎が必要です。
- メガネの着用はプールサイドまでです。着用したまま入水はできません。
- タオルや飲み物は、荷物棚かベンチに置いてください。

★ スマートウォッチの利用について

- ご利用できるコースは「**回遊コース（一方通行）**」のみです。

※「★」がついている時間はコースがあります。

- **プール場内へ入る前にスマートウォッチ本体全体（ヘッド部分を含む）を不透明の保護バンド（衝突時のケガ・破損防止）で覆ってください**。※貸出はありません。
- プール場内ではスマートウォッチの操作と画面の確認、取り外しは一切できません。
- ご利用時におけるスマートウォッチの故障、破損、盗難等につきましては、一切責任を負いません。

1日（水）

④ 9:00～21:45

9:00～13:20 / 17:50～21:45

2日（木）

⑧ 9:00～
④ 10:00～
⑥ 11:10～
障スポ ②15:35～ ウォーキングのみ
④ 17:50～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

3日（金・祝）

⑥ 9:00～
④ 11:10～
⑧ 15:35～
⑦ 17:50～
⑤ 20:00～21:45

11:10～21:45

4日（土・祝）

⑥ ★9:00～
④ 11:10～
⑤ 13:10～
⑥ 20:00～21:45

11:10～15:25 / 17:50～21:45

5日（日・祝）

⑧ ★9:00～
⑦ ★11:10～
⑧ ★20:00～21:45

9:00～21:45

6日（月・祝）

⑥ ★9:00～
⑤ ★11:10～
⑤ 13:10～
⑧ 15:35～
⑦ 17:50～
⑤ 20:00～21:45

11:10～21:45

7日（火）

⑤ ★9:00～
④ 11:10～
⑤ 14:00～
⑧ 15:00～
障スポ ⑤ 15:35～
④ 17:50～21:45

9:00～21:45

8日（水）

④ 9:00～21:45

9:00～13:20 / 17:50～21:45

9日（木）

⑧ 9:00～
④ 10:00～
⑦ ★11:10～
⑥ 13:10～
障スポ ②15:35～ ウォーキングのみ
④ 17:50～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

10日（金）

⑦ ★9:00～
⑥ ★11:10～
⑦ 13:10～
④ 15:35～21:45

11:10～15:25 / 17:50～21:45

11日（土）

④ 9:00～
⑤ 17:50～
⑦ 20:00～21:45

11:10～15:25 / 17:50～21:45

12日（日）

ハンディキャップスイムデー

④ 11:10～
⑤ 13:10～
⑦ 15:35～
⑥ 17:50～21:45

11:10～21:45

13日（月）

14日（火）

15日（水）

16日（木）

17日（金）

プール水抜き清掃のため休場

18日（土）

④ 9:00～
⑤ 11:10～
④ 13:10～
⑤ 17:50～
⑦ 20:00～21:45

11:10～13:20 / 17:50～21:45

19日（日）

④ 9:00～
⑥ 20:00～21:45

9:00～21:45

20日（月）

⑤ ★9:00～
⑧ 13:10～
⑥ 15:35～
④ 17:50～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

21日（火）

⑤ ★9:00～
④ 11:10～
⑤ 14:00～
⑧ 15:00～
障スポ ③ 15:35～
④ 17:50～21:45

9:00～21:45

22日（水）

④ 9:00～21:45

9:00～13:20 / 17:50～21:45

23日（木）

⑧ 9:00～
④ 10:00～
⑦ ★11:10～
⑥ 13:10～
障スポ ③ 15:35～
④ 17:50～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

24日（金）

⑥ ★9:00～
⑦ ★11:10～
⑥ 13:10～
④ 17:50～21:45

11:10～15:25 / 17:50～21:45

25日（土）

④ 9:00～
⑤ 11:10～
④ 13:10～
⑤ 17:50～
④ 20:00～21:45

11:10～13:20 / 17:50～21:45

26日（日）

ハンディキャップスイムデー

④ 11:10～
⑤ 15:35～
⑦ 17:50～
⑥ 20:00～21:45

11:10～21:45

27日（月）

⑤ ★9:00～
⑧ ★13:10～
⑥ ★15:35～
⑦ ★17:50～
⑤ ★20:00～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

28日（火）

⑤ ★9:00～
④ 11:10～
⑤ 14:00～
⑧ 15:00～
障スポ ⑤ 15:35～
④ 17:50～21:45

9:00～21:45

29日（水）

④ 9:00～21:45

9:00～13:20 / 17:50～21:45

30日（木）

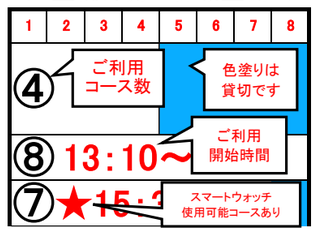
⑧ 9:00～
④ 10:00～
⑦ ★11:10～
⑥ 13:10～
障スポ ②15:35～ ウォーキングのみ
④ 17:50～21:45

9:00～15:25 / 17:50～21:45

31日（金）

⑥ ★9:00～
⑧ 13:10～
④ 15:35～21:45

11:10～15:25 / 17:50～21:45

予定表の見方

監視台側　採暖室側