



子ども向けプログラム

参加者募集！

くわしくはこちら



レガスフットサルクラブ \ 新しい仲間をつくろう！ /

初心者大歓迎！指導経験豊富な人気コーチにフットサルを教わろう。
レベル・学年に応じた3つのコースに分かれて、仲間と一緒にレベルアップ！
今年はクリアソン新宿による「フットサルクリニック」も開催！

日 5月24日～12月20日の金曜日 (各コース全22回)
場 新宿コスミックセンター 2階大体育室
対 小学生 定 各24名
¥ 13,300円 ※希望者のみ別途Tシャツ代(2,420円)
開 5月7日(火)
協 力 (一社)新宿区サッカー協会



コース	時間	対象
A	16:20～17:20	小学1・2年生(初心者)
B	17:25～18:30	小学2年生(経験者)・3年生
C	18:35～19:45	小学4～6年生



短期子どもクラブ 世界のスポーツ

世界大会出場経験者や日本代表として活躍した一流のアスリートから世界のスポーツを教えてもらえるチャンス！

種目	日程(全8回、全て月曜日)	講師
ラクロス	5月20日・27日、6月3日	水田裕樹(元日本代表)
セパタクロ	6月17日・24日	濱田光次郎(日本代表強化指定選手)
モルック	7月1日	新宿区モルック協会
オーストラリアンフットボール	9月2日	(一社)日本オーストラリアンフットボール協会
タグラグビー	9月30日	福島わさな(元日本代表)

時間 17:00～18:00
場 新宿コスミックセンター 2階大体育室
対 小学生、中学生
定 30名
¥ 4,900円 開 4月30日(火)



小学生スポーツ教室

運動が苦手な子も安心！
楽しく体を動かすきっかけづくりをサポート！
かけっこやマット運動、なわとび、
ダブルダッチなど幅広い運動を行います。

日 5月29日～12月18日の水曜日 16:30～17:15(全22回)
場 新宿コスミックセンター 地下1階小体育室
講 安藤奏汰(MG SPORTS CLUB)
対 小学1・2年生 定 30名
¥ 13,300円 開 5月7日(火)



レガス新宿(子ども支援課)
LINE公式アカウントにご登録ください！
子ども向けのクラブや講座、
イベントの最新情報をお伝えします！



友だち追加はコチラ

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

レガスダンスクラブ \ リズムに乗って楽しくダンスを踊ろう！ /

Aコース(初心者向け)

経験豊富な講師が丁寧に指導しますので、
運動が苦手な子や初心者でも安心して参加できます！

日 5月30日～11月21日の木曜日 16:40～17:30(全16回)
対 小学1・2年生と3・4年生の初心者 定 30名



Bコース(経験者・高学年向け)

ダイナミックな動きでカッコいいダンスを踊ってみよう！
基本からレベルアップした技まで、楽しく身につきます！

日 5月30日～11月21日の木曜日 17:40～18:30(全16回)
対 小学3・4年生の経験者、小学5年～中学生まで(経験不問) 定 25名



A・B共通 場 新宿コスミックセンター 2階多目的室 講 MIZUKI ¥9,700円
開 5月7日(火) 協 力 NPO法人ダンスインストラクター協会
※昨年度までの「レガスダンスクラブ」受講者および他のダンスクラブなどで1年程度レッスンを受けている3・4年生は、Bコースをおすすめします

レガス囲碁クラブ

初めてでも大丈夫！先生がやさしく教えてくれるよ。
みんなで囲碁の世界をのぞいてみよう！！

日 5月24日～7月19日の金曜日 17:00～18:00(全8回)
場 新宿コスミックセンター 3階大会議室 講 水間俊文八段
対 小学生 定 30名 ¥ 5,700円 開 5月1日(水) 協 力 (公財)日本棋院

① 7路盤	入門・全くの初めての方
② 9路盤	石を取れる方。26～30級くらい
③ 13路盤	陣地と終わり方が分かる方。21～25級くらい



アートクラブ・将棋教室は2面に続くよ！

グリーンヒル八ヶ岳のご予約がWEBからできます

ウェレシシ女神湖も！

※インターネット予約の利用には、事前に利用者登録が必要です。
※抽選による申込みは、インターネットではできません。
※電話や窓口での予約も従来どおり可能です。

※ご自宅に届いた本広告のみ有効
グリーンヒル八ヶ岳ご宿泊者様
本券1枚で最大6名様まで
ファーストドリンクサービス
※常設メニュー1部の電話予約もご利用いただけます

2024年7/15(日)まで有効

指定管理者：株式会社 緑の未来
新宿予約受付：新宿区保業施設受付
電話予約は ☎ 03-5273-3881

急募 清掃スタッフ募集

年齢不問・未経験者可

正社員	月給205,000円以上
パート	時給1,250円以上

屋内の簡単な清掃作業です
午前中に終わり午後は自由(パート)
長く勤められる方歓迎(最長75歳)

[時間] 正社員 基本6:30～15:30
(現場により若干の前後有り)
パート 6:30～3時間以上相談
[休日] 基本:土日祝(現場により異なります)
[待遇] 社保完備、制服貸与、有給休暇(6ヶ月後)昇給有、正社員登用制度有(パート)賞与有(正社員)、誕生日祝い制度再雇用制度(最長75歳)有、社宅有(正社員)皆勤手当(週5日以上勤務・パート)有り
[応募] お気軽にお問い合わせください。

新栄不動産ビジネス株式会社
新宿区新宿6-24-10新宿6丁目ビル6階
☎03-5287-1007 メール可info@s-rmt.co.jp
(採用担当、受付9:00～17:00 ※土日祝除く)



子ども向けプログラム

参加者募集!

6 ヴィガス子ども将棋教室

今年度は、
3コース
実施!

将棋をはじめてみたい子、もっとつよくなりたい子集合!
大人気の早船先生が、皆さんに将棋の極意を教えます。

日 6月4日～12月17日の火曜日(全18回)

A はじめての将棋コース 16:20～17:05

(駒の並べ方、動かし方から学び始める初心者対象)

B レベルアップ将棋コース 17:20～18:10

(将棋の面白さを知り、詰将棋・戦法などの発展的な将棋を学ぶ)

C 上級者のための将棋コース 18:25～19:15 ※参加条件のいずれかに該当する方
(将棋大会などで活躍できるよう育成する将棋教室)

- Cコース参加条件
- ①以前にレベルアップ将棋に参加していた方
 - ②12月7日(土)開催の将棋大会で入賞を目指す方
 - ③将棋の初段を目指す方

場 新宿コズミックセンター 3階小会議室

講 早船正高(将棋普及指導員) 対 A・B:小学生 C:小学生、中学生

定 各24名 ¥10,900円 締 5月7日(火) 協力(公社)日本将棋連盟



7 ヴィガスアートクラブ(春夏コース)

放課後の図工室へようこそ!大きな絵や焼き物など、
ふだんはできないものづくりにチャレンジしよう。

日 5月22日～7月10日の水曜日 16:15～17:45(全7回)

場 CCAAアートプラザ 図工室(四谷4-20 四谷ひろば内)

講 鈴木弘之 対 小学生 定 25名 ¥7,740円 締 4月30日(火)

協力 NPO法人市民の芸術活動推進委員会 CCAAアートプラザ



くわしい日程は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは新宿コズミックセンターで
配布のチラシをご覧ください。

共通

申 QRコードからお申し込みできます。郵送の場合は、往復はがき に記載例(3面)のほか
☆☆☆は希望コースを記入し、☆は棋力(表から①②③のいずれかを選択)またはお
持ちであれば「級」を記入し、新宿コズミックセンターへ。多数抽選、区内在住・在学
の方優先。※1通につき1名のみ

問 子ども支援課 ☎03-3232-5122



LIFELONG LEARNING・SPORTS

生涯学習・スポーツ

バリアフリー「わくわくプラネタリウム」春

- ・上映中の入退場自由。音や声を出しても大丈夫です。
- ・字幕付き。ヒアリンググループ、ナレーション手話もあります。

5000年前に作られた星座たちは10万年もたつと、驚くほど形が変わってしまうそうです!
星空の秘密を探りながら、未来の星空を見上げましょう。
星空散歩～春～では、春の星座と「うしかい座の物語」を紹介します。

日 5月12日(日) 11:00開始(10:30開場) ※投影時間約50分

場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム

対 バリアフリーイベントの趣旨に賛同される方※小学3年生以下は要保護者同伴

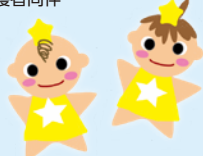
定 140名(先着順)

¥ 一般100円、障がいがある方の同伴者(1名)・中学生以下は無料

申 不要。当日直接会場へお越しください。

協力 @字幕サークル 問 スポーツ推進第一課

☎03-3232-7701 ☎03-3209-1833



障がいがある方にプールを楽しんでいただくことを目的とした施設開放です。 障がい者スポーツデー(プール)

日 毎週火・木曜 15:35～17:35 ※最終入場時間 17:05

※ただし、夏季プール繁忙期間、休館日および祝日、年末年始などを除く。個別の日程については
新宿未来創造財団ウェブサイト、新宿コズミックセンター体育施設月間予定表でご確認ください

場 新宿コズミックセンター 地下1階プール

対 障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)の
いずれかをお持ちの方(日常的におむつを使用していない方)とその介助者の方

¥ 障がい者ご本人100円(介助者1名まで無料) ※区内在住者は無料

申 不要。券売機で「障がい者スポーツデー」のチケットをご購入の上、
直接ご来場ください。受付にて障害者手帳のいずれかをご提示ください。

持ち物 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル など

※プールには障がい者用更衣室(車いす利用可)もありますが、
混雑時は譲り合ってのご利用にご協力をお願いします。

また、プールサイドへはプール備付けの車いすをご利用ください

※水泳の指導員はおりません

問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701 ☎03-3209-1833



奇術をたのしむ in 和室 マジック★ワークショップ

プロのマジシャンが実際にステージで演じている
数々のマジックを披露!ワークショップでは、
簡単で不思議で楽しいマジックを教えます!

日 6月16日(日) 10:30～12:00

場 大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42)

講 ケン正木 対 小学4年生以上 ※小学生は保護者の申し込み・参加が必須です

定 30名(多数抽選) ¥1,100円(教材費 500円込)

持ち物 ハンカチ(なるべく大きいサイズのもの(1辺が30cm以上)・タオル地は不可)、
コイン(10円玉や100円玉) 3～4枚

申 はがき に記載例(3面)のほか、小学生の場合は一緒に参加する
保護者の氏名・年齢も記入し、新宿コズミックセンターへ。

締 5月8日(水) 協力(公社)日本奇術協会

問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



ケン正木



小学生短期水泳教室

夏が来る前に泳げるようになろう!
初心者からクロールで25m泳げるようになることを目標にした短期教室です

日 5月18日～6月22日の土曜日(全6回) 14:00～14:50

場 新宿コズミックセンター 地下1階プール

対 区内在住・在学の小学生 定 45名(多数抽選) ¥8,000円

申 はがき に記載例(3面)のほか、

泳力(泳力表番号)を記入し

(〒169-8799新宿北郵便局留)新宿区水泳連盟へ

※兄弟姉妹の場合はその旨を明記のうえ、別々のはがきで
お申し込みください

締 4月16日(火)

主催 問 新宿区水泳連盟 ☎090-4020-9810



●泳力表

- | | |
|---|---------------------|
| ① | 顔を水につけられない |
| ② | 顔を水につけて5秒息こらえができる |
| ③ | 浮き身の姿勢がとれバタ足で進める |
| ④ | どのような形でも10m以上泳げる |
| ⑤ | クロールで25m泳げるが息づきが苦しい |



ライフアップ講座 美文字で日常を彩る 筆ペン講座

筆ペンを用いて、基本的な美しい文字の書き方を5回の講座で学びます。

日 6月9日・16日・23日・30日、7月7日のいずれも日曜日 10:00～12:00

場 赤城生涯学習館(赤城元町1-3) 問 新宿区書道連盟講師

対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)

定 40名(多数抽選) ¥4,700円 ※筆ペン、教材費込み

申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、文化振興・学習課へ。

締 5月13日(月)

問 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141(平日9:00～17:00)



令和6年度都立新宿山吹高等学校 体育施設の利用登録

屋内プール(個人利用)および大・小体育室、ルーフトラウンド
(団体利用)登録方法については右記QRコードからご覧ください。

4月～6月分抽選会(プール以外)

日 4月16日(火) 18:30開始(時間厳守) 場 都立新宿山吹高等学校(山吹町81)

問 施設管理課 ☎03-3232-7701

くわしくは
こちら



新宿歴史博物館・漱石山房記念館が募集する講座・イベントは応募人数が超過した場合の抽選において新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員、区内在住の方が優先となります(九日会を除く)。

新宿歴史博物館 (四谷三栄町12-16)

新宿歴史博物館 03-3359-2131 03-3359-5036 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

漱石山房記念館 (早稲田南町7)

漱石山房記念館 03-3205-0209 03-3205-0211 https://soseki-museum.jp

所蔵資料展

歳時記 暮らしの中の祈り

無料 FREE

昔からある風習や年中行事には、豊かな暮らしや子どもの成長などを願う、人々のさまざまな祈りがこめられています。本展では、所蔵資料や写真、古くから新宿に暮らす方々の回想などをたよりに、新宿に伝えられてきた行事や風習をまとめ、歳時記として紹介します。

会期 開催中～6月16日(日) 9:30～17:30(入館は17:00まで)
休館日 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日
場 地下1階企画展示室



江戸自慢三十六興 落合ほたる 三代豊国(歌川国貞)・二代広重 元治元年(1864) 有卦絵 歌川広重 安政5年(1858)

常設展特設コーナー展示替え

ラジオ放送100年

日本初のラジオ放送は、大正14年(1925)3月、東京放送局(現在のNHK東京ラジオ第一放送)から発信されました。それからおよそ100年。当館所蔵品からラジオ放送に関連したものを展示します。



真空管ラジオ スーパーヘテロダイン

日 展示中～6月30日(日) 9:30～17:30(入館は17:00まで)
休館日 第2・4月曜日(祝休日の場合は翌平日) 常設展示室特設コーナー
料 常設展観覧料 一般300円、小中学生100円 団体(20名以上)は個人の観覧料の半額。小中学生は土日祝日無料。*

林芙美子記念館 (中井2-20-1)

新宿歴史博物館 03-3359-2131 03-3359-5036 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/fumiko/12/

絵手紙講座 ～オノマトペで表現しよう～

今回は、絵手紙に添える「ことば」をオノマトペで表現します。記念館の庭を彩る植物の様子を「さわさわ」「ひそひそ」など音で表しながら、思うままに絵手紙に描いていきましょう。経験者、初心者問わず、お気軽にご参加いただけます。画材をお持ちでない方にはお貸し出しします。



(参考作品)

日 5月13日(月・休館日) 10:00～13:00
講 西村正代(日本絵手紙協会公認講師)
定 20名(多数抽選)
料 1,000円(材料費込) *受講者は入館料不要
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおりに記入し、新宿歴史博物館へ。 *1通につき1名のみ
締 4月27日(土)

写真撮影と写生日

絵手紙講座当日は、1日を通して、講座受講者以外の方も、写生や写真撮影を心ゆくまでお楽しみいただけます。*水彩色鉛筆をお貸し出しします(数には限りがあります)



林芙美子記念館外観

日 5月13日(月・休館日) 10:00～15:30(入館は15:00まで)
料 一般150円、小中学生50円
申 不要。当日直接、記念館にお越しください。

共通 | *休館日に開館して開催します

<<通常展>>テーマ展示

『門』-夏目漱石の参禅-

漱石は、明治27年(1894)の年末から翌年初めにかけて鎌倉円覚寺に参禅しました。漱石の参禅130年を記念する本展示は、漱石作品に見られる禅に関する記述や、雲水(修行僧)に宛てた手紙、漱石が禅の指導を受けた積宗演関係資料を手掛かりに、漱石と禅の関わりについて紹介します。

会期 4月25日(木)～7月7日(日) 10:00～18:00(入館は17:30まで)
休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日) 2階資料展示室
料 一般300円、小中学生100円
団体(20名以上)は個人の観覧料の半額。小中学生は土日祝日無料。
*障害者手帳等をお持ちの方は手帳の提示で無料(介助者1名無料)



【無料・申込不要】ギャラリートーク 5月12日(日)、6月16日(日)14:00～14:20

九日会

夏目漱石の参禅について

無料 FREE

夏目漱石の月命日9日に、門下生たちが漱石を偲んで集まった九日会にちなむ講演会です。今回は開催中の『門』展に関連して円覚寺派管長・横田南嶺老師に講演していただきます。

日 5月18日(土) 14:00～15:30 地下1階講座室
講 横田南嶺(臨済宗 円覚寺派管長・花園大学総長)
定 70名(多数抽選)
申 往復はがき に 記載例 (下段)の①～④を記入し、漱石山房記念館へ。 *1通につき1名のみ
締 4月26日(金) 主催 新宿区、(公財)新宿未来創造財団



横田南嶺

文学さんぽ

鎌倉 漱石の参禅

『門』-夏目漱石の参禅-展に関連して、鎌倉の漱石ゆかりの地を巡る文学さんぽを開催します。

日 5月29日(水) 13:30～2時間程度(雨天決行・荒天中止)
場 北鎌倉駅集合、解散
講 菅佐原智治(鎌倉漱石の會代表) 定 20名(多数抽選)
料 800円(別途円覚寺拝観料500円が必要)
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおりに記入し、漱石山房記念館へ。 *1通につき1名のみ
締 4月26日(金)



帰源院山門

佐伯祐三アトリエ記念館 (中落合2-4-21)

新宿歴史博物館 03-3359-2131 03-3359-5036 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/saeki/1667/

ミニギャラリー展示替え

曾宮一念インタビューにみる 佐伯祐三⑤

無料 FREE

佐伯祐三と同時期に落合に住んだ画家・曾宮一念(1893-1994)に聞いた佐伯祐三のエピソードの5回目、最終回です。中村彝のこと、佐伯のアトリエについて言及があります。

展示期間 展示中～6月30日(日) 4月10:00～16:00、5～6月10:00～16:30
休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)
場 ミニギャラリー



申込方法

講座 申し込み時のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

*申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ①申し込み講座名・公演名 ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢
⑥名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
⑧学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

あて先

- 新宿コスミックセンター (地域・友好都市交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
新宿文化センター-仮事務所 (文化振興・学習課) 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14新宿北西ビル2F

! 講座によって はがき (63円) の場合と、 往復はがき (126円) の場合があります。

往復はがきの記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(裏)	返信(裏)
申込先	記入しない	お客様の住所 お名前	記入例など

インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です。▶ https://www.regasu-shinjuku.or.jp/

広告スペース

レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

桐朋音楽教室のピアノ教室 ☎03-3952-5055 初歩～受験 桐朋音楽教室講師 中井駅7分 「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

楽しくピアノを学びませんか? 無料体験募集 初心者・大人の方歓迎! 親切丁寧な教えます 内山ピアノ教室 ☎03-3952-6225 目白大学そば

真剣に結婚相手をお探しの方! 電話無料相談 初めての婚活に挑戦 マッチングアプリは不安 そんなあなたにこの道20年以上の婚活のプロがアドバイス! お相手に求める条件を教えてください プライダルスワン ☎080-5980-1896

PERFORMANCE 公演情報 新宿文化センターは長期休館中です
公演はあちこちで開催中♪

新宿文化センター仮事務所(文化振興・学習課)(新宿5-18-14新宿北西ビル2F)
☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839 平日9:00~17:00(土日祝日を除く)
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

問い合わせ


レガス出張コンサート **無料 FREE**

5/19 **気楽にアフタヌーンコンサート**
14:00開演 (戸山生涯学習館ホール)
～ピアノとクラリネットのデュオ PINET(ピネット)～

出張コンサート第1弾は戸山生涯学習館ホールで開催。
ピアノの神代あゆりとクラリネットの吉田有希によるデュオ、
PINET(ピネット)が登場です。耳なじみの良いクラシック曲を中心に、
気軽に楽しめる内容です。

目 5月19日(日) 14:00開演(13:30開場)
場 戸山生涯学習館 1階ホール(戸山2-11-101)
出 PINET: 神代あゆり(ピアノ)、吉田有希(クラリネット)
曲 E.エルガー「愛のあいさつ」、F.ショパン「子犬のワルツ」、
G.フィンジ「5つのパガテル」ほか
定 100席、入退場自由 ※4歳未満入場不可
甲 事前申し込み制(先着順)4月8日(月)9:00~受付開始
電話でお申し込みください。☎03-3350-1141(新宿文化センター仮事務所)

無料で本格的なコンサート



PINET(ピネット)
©Ayase Shindo

7/14 **愛逢月の夜に想いを馳せるロマンティック・オペレッタ・ガラ**
16:00開演 (牛込単筒区民ホール)
新宿オペレッタ劇場31

7月の異称は「愛逢月(めであいづき)」
逢瀬にふさわしいキリッとゼクトを楽しむもよし
その傍らにはオペレッタの調べ…ああ、人生はなんて素晴らしい!

目 7月14日(日) 16:00開演(15:30開場) 場 牛込単筒区民ホール(単筒町15)
出 醍醐園佳(ソプラノ)、高橋広奈(ソプラノ)、北澤幸(メゾソプラノ)、
佐藤圭(テノール)、水船桂太郎(テノール)、北村哲朗(バリトン)、児玉ゆかり(ピアノ)
¥ 全席指定 一般3,600円、区民割引3,200円 ※未就学児入場不可
友 4月17日(水) 9:00~
web 4月19日(金) 9:00~
窓 4月19日(金) 13:00~
共催 新宿区

4/17 9:00~ 友の会チケット先行販売開始!
※友の会新規入会を中止しています

区民割引あり チケット購入方法 参照



醍醐園佳 高橋広奈 北澤幸 佐藤圭 水船桂太郎 北村哲朗 児玉ゆかり


レガス出張落語会

5/18 **談修と夢丸**
13:30開演 (聖徳記念絵画館)
チケット販売中

やっぱり古典落語はおもしろい!
本寸法を極める立川談修。伝統に遊び心を吹き込む三笑亭夢丸。
2人の実力派真打が魅せる素晴らしい古典落語の世界。ほのぼのトークも必見♪

目 5月18日(土) 13:30開演(13:00開場)
場 聖徳記念絵画館(霞ヶ丘町1-1)
出 立川談修、三笑亭夢丸(オープニングトークあり)
¥ 全席自由 2,000円(入場整理番号付き)
※未就学児入場不可
協力 立川談修

会場はあの名建築!!



立川談修 三笑亭夢丸

チケット購入方法

窓口販売
☎ 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。☎03-3350-1141お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員)
web ①オンライン即時決済(クレジットカード)
②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会
友 窓口・電話・Web(先行予約あり)
チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。
※1公演4枚まで(一部公演を除く)
※ご利用には事前に入会登録が必要です
11月1日から新規入会受付を中止しています


プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ https://t.pia.jp/
※予約にはPコードが必要です

イープラス https://eplus.jp/ (24時間受付)

公演は、中止および変更等になる場合があります。
新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

詳しくはこちら



6/22 **POP PRISM SHINJUKU vol.01**
17:00開演 (角筈区民ホール)

新宿がなによら、ミュージシャンを集めておもしろいことを始めようとしている。
ここから放たれるリズムは「あなた」という多面体を通して屈折し、
思いもよらぬ方向へひろがってゆく。ぶつかって、反射して、はじけて…
その時あなたが得るスペクトルは、どんな色をしているのだろうか?

目 6月22日(土) 17:00開演(16:30開場) 場 角筈区民ホール(西新宿4-33-7)
出 蔡忠浩、奇妙礼太郎、Sundayカミデ
¥ 全席指定 4,500円 ※未就学児入場不可
web 4月11日(木) 12:00~
窓 4月16日(火) 12:00~
共催 新宿区 協力 SAIKORO、(株)bud music

web 窓 チケット購入方法 参照
※窓口販売については電話にてお問い合わせ



蔡忠浩 奇妙礼太郎 Sundayカミデ

7/20 **ピーター・バラカン レクチャー・コンサート**
18:00開演 (四谷区民ホール)
HOLA! MUSICA CUBANA
オラツムジカ・クバーナ

カリブ海の真珠、キューバ。
美しい島国の心躍る音楽の世界をピーター・バラカンがご案内します。

目 7月20日(土)18:00開演(17:30開場)
場 四谷区民ホール(内藤町87)
出 ピーター・バラカン(Peter Barakan)、
Congri・クバーノ(Congri Cubano)
¥ 全席指定 3,500円 ※未就学児入場不可
友 4月9日(火) 10:00~
web 4月12日(金) 9:00~
窓 4月12日(金) 13:00~
企画制作 wind 共催 新宿区

4/9 10:00~ 友の会チケット先行販売開始!
※友の会新規入会を中止しています

友 web 窓 チケット購入方法 参照
※窓口販売については電話にてお問い合わせ



ピーター・バラカン Congri・クバーノ

7/27 **速報!** 以下のチケット販売等の詳細は新宿文化センターウェブサイトおよび4月20日号にてお知らせします。
17:00開演 (四谷区民ホール)
沖縄音楽フェスティバル

今年もやりますッ!古謝美佐子をはじめ沖縄出身の
実力派ミュージシャンが新宿の夏を熱く盛り上げます。

目 7月27日(土) 17:00開演(16:30開場)
場 四谷区民ホール(内藤町87)
出 古謝美佐子・新良幸人・よなは徹
石垣優(ex.やなわらばー)
【構成・演出】佐原一哉
¥ 全席指定 4,500円 ※未就学児入場不可
共催 新宿区 後援 新宿エイサーまつり大会委員会、(一財)沖縄観光コンベンションビューロー

4/22 友の会チケット先行販売開始!
※友の会新規入会を中止しています



古謝美佐子 新良幸人 よなは徹 石垣優

★プラネタリウム星空コンサート
木管五重奏カラフルコンサート

大人気の木管五重奏カラフルによる子どもから大人まで楽しめるコンサートです。
木管の奏でる音色に浸りながら星空を眺めてください。

目 6月2日(日) 14:00~(13:30開場)約60分
場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム
出 木管五重奏カラフル
曲目 「見上げてごらん夜の星を」、「きらきら星に願いを」、
[Summer]久石譲、夏のメロデー ほか
対 小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)
定 130名(多数抽選) ¥1,600円
甲 往復はがき に 記載例(3面)のほか、参加希望人数を記載し、新宿コズミックセンターへ。
新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可(Eメールアドレス必須)。
締切後約1週間程度で当落のご案内を送付します。※1通につき3名まで申し込み可
締 5月2日(木) 場 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

WEB 木管五重奏カラフル


第46回わんぱく相撲 新宿区大会 **無料 FREE**

相撲を通じ、「挑戦する勇氣」「礼節」「相手への思いやり」を学べる機会として
全国に普及しているわんぱく相撲。新宿に住む未来の希望、あつまれ!

目 5月19日(日) 受付開始9:30~ 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 ほか
対 区内在住・在学の小学生 定 1,000名
甲 専用フォームからお申し込みください。申込URL:https://x.gd/nqKgl
※保護者同伴の場合のみ、大会当日の申し込みも可
※所定の申込書に必要事項を記入し、新宿コズミックセンターへ持参可
※申込書は4月中旬に新宿区立小学校で配布のほか、新宿コズミックセンターにも設置

締 5月10日(金)
共催 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会、(公財)新宿未来創造財団
協力 (公社)東京青年会議所新宿区委員会
問 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会
wanpaku.shinjukuku@gmail.com

申し込みはこちら



※外部サイトにつながります