

6月25日 火曜日

※「1コース」はスロープ側、「8コース」は採暖室側です

※ 15:35~17:35の間、ポイントラリーのご利用は、ウォーキングコースのみとなります。

コース	9:00~11:00	11:10~13:10 <small>13:00</small>	13:25~15:25 <small>14:00 15:00</small>	15:35~17:35 <small>16:00 17:00</small>	17:50~19:50 <small>18:00</small>	20:00~21:45		
1	ウォーキングコース		フリー (自由遊泳)	アクア ウォーク	フリー	ウォーキングコース		
2	ワイドフリー (右側通行)			14:00 ~ 14:50	フリー	フリー	ワイドフリー (右側通行)	
3	ワイドフリー (右側通行)		ワイド ウォーキング (右側通行)		ワイドフリー (右側通行)			
4	回遊コース (一方通行)		ウォーキング		フリー(右側通行・歩行不可)		フリー(右側通行・歩行不可)	
5	★スマートウォッチ使用可		ワイドフリー (右側通行)		フリー	団体利用		
6	新宿区水泳連盟		フリー(右側通行)		フリー	団体利用		
7			フリー(右側通行)		団体利用		団体利用	
8			フリー(右側通行)		団体利用		団体利用	
幼	開放				団体利用		開放	

ウォーキング	歩行専用コース 右側通行です。	フリー(右側通行)	コース内を右側通行 歩行可	フリー (右側通行・歩行不可)	コース内を右側通行 歩行不可	回遊コース (一方通行)	1コースを直進 一方通行、完泳	団体利用	団体貸切です。
---------------	--------------------	------------------	------------------	---------------------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------	---------