

# 6月

**利用制限について**  
 6月の土曜・日曜の個人利用(ポイントラニー)は  
**お一人につき2時間まで**のご利用となります。  
 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※2時間には更衣時間も含まれます。  
 ※幼児用プールは貸切の場合がありますので  
 予定表をご確認のうえご利用ください。

【料 金】2時間 大人 400円  
 中学生以下 100円  
 【超過料金】1時間毎に大人 200円  
 中学生以下 50円  
 ※障がいのある方は手帳提示で減額

**プールご利用の際の注意**

- 個人利用での個人指導・教室行為はお断りしています。
- 毎時55分～05分に10分間の休憩時間があります。
- 小学4年生以上中学生以下の方は**18:00まで**付き添いなしで利用できます。それ以降のご利用はプール受付まで保護者の送迎が必要です。
- メガネの着用はプールサイドまでです。着用したまま入水はできません。
- タオルや飲み物は、荷物棚かベンチに置いてください。

**★ スマートウォッチの利用について**

- ご利用できるコースは「**回遊コース(一方通行)**」のみです。
- ※「★」がついている時間はコースがあります。
- プール場内へ入る前に**スマートウォッチ本体全体(ヘッド部分を含む)を不透明の保護バンド(衝突時のケガ・破損防止)で覆ってください。**※貸出はありません。
- プール場内ではスマートウォッチの操作と画面の確認、取り外しは一切できません。
- ご利用時におけるスマートウォッチの故障、破損、盗難等につきましては、一切責任を負いません。



**30日(日)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								
④ 11:10~								9:00 ~ 21:45
⑥ 20:00~21:45								

**1日(土)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								11:10 ~ 13:20
⑤ 17:50~								17:50 ~ 21:45
④ 20:00~21:45								

**2日(日)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								
⑦ 13:10~								9:00 ~ 21:45
⑤ 17:50~								
⑧ 20:00~21:45								

**3日(月)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ 13:10~								
⑥ 15:35~								
④ 17:50~								17:50 ~ 21:45
⑦ 20:00~21:45								

**4日(火)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ 15:00~								
⑤ 14:00~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 17:50~21:45								17:50 ~ 21:45

**5日(水)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④								
9:00~21:45								9:00 ~ 13:20
								17:50 ~ 21:45

**6日(木)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ 9:00~								
④ 10:00~								
⑧ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑥ 13:10~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 20:00~21:45								17:50 ~ 21:45

**7日(金)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑦ ★9:00~								
⑦ 13:10~								11:10 ~ 15:25
④ 15:35~21:45								20:00 ~ 21:45

**8日(土)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								
⑤ 11:10~								11:10 ~ 13:20
④ 13:10~21:45								17:50 ~ 21:45

**9日(日)【2時間制】**

ハンディキャップスイムデー

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑦ 11:10~								
⑤ 13:10~								11:10 ~ 21:45
⑥ 15:35~								
⑦ 17:50~								
⑥ 20:00~21:45								

**10日(月)**

**休館日**

**11日(火)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
④ 14:00~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 17:50~21:45								17:50 ~ 21:45

**12日(水)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④								
9:00~21:45								9:00 ~ 13:20
								17:50 ~ 21:45

**13日(木)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ 9:00~								
④ 10:00~								
⑧ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑥ 13:10~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 20:00~21:45								17:50 ~ 21:45

**14日(金)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑥ ★9:00~								
⑧ 13:10~								11:10 ~ 15:25
④ 15:35~21:45								20:00 ~ 21:45

**15日(土)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								
⑥ 11:10~								11:10 ~ 13:20
④ 13:10~21:45								15:35 ~ 21:45

**16日(日)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ ★9:00~								
④ 11:10~								9:00 ~ 21:45
⑥ 20:00~21:45								

**17日(月)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ 13:10~								
⑥ 15:35~								
④ 17:50~								17:50 ~ 21:45
⑥ 20:00~21:45								

**18日(火)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ 15:00~								
⑤ 14:00~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 17:50~21:45								17:50 ~ 21:45

**19日(水)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④								
9:00~21:45								9:00 ~ 13:20
								17:50 ~ 21:45

**20日(木)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ 9:00~								
④ 10:00~								
⑦ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑦ 13:10~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 20:00~21:45								17:50 ~ 21:45

**21日(金)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ ★9:00~								
⑦ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑧ 13:10~								
④ 15:35~21:45								20:00 ~ 21:45

**22日(土)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④								
9:00~21:45								11:10 ~ 13:20
								17:50 ~ 21:45

**23日(日)【2時間制】**

ハンディキャップスイムデー

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 11:10~								11:10 ~ 21:45
⑥ 17:50~21:45								

**24日(月)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ ★13:10~								
⑥ ★15:35~								
⑦ ★20:00~21:45								17:50 ~ 21:45

**25日(火)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑤ ★9:00~								9:00 ~ 15:25
⑧ 15:00~								
⑤ 14:00~								
障スポ ② 15:35~ <b>ウォーキングのみ</b>								
④ 17:50~21:45								17:50 ~ 21:45

**26日(水)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④								
9:00~21:45								9:00 ~ 13:20
								17:50 ~ 21:45

**27日(木)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ 9:00~								
④ 10:00~								
⑦ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑥ 13:10~								
障スポ ③ 15:35~								
④ 20:00~21:45								17:50 ~ 21:45

**28日(金)**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
⑧ ★9:00~								
⑦ ★11:10~								9:00 ~ 15:25
⑦ 13:10~								
④ 15:35~21:45								20:00 ~ 21:45

**29日(土)【2時間制】**

1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ
④ 9:00~								11:10 ~ 15:25
⑤ 17:50~								17:50 ~ 21:45
④ 20:00~21:45								