

小学生陸上教室

2024年度2期募集

4月から開催している陸上教室の2期募集を行います。
1月の新宿シティハーフマラソンへの参加を目標として実施します。

運営:新宿区陸上競技協会

ここがポイント!

- ①スポーツの楽しさ、体を動かすコツを伝えます。
走る・飛ぶ・投げるコツをつかもう!
- ②陸上競技に現役でチャレンジしているコーチ達が、
子どもたちのチカラを芽吹かせます。
- ③オリンピック3大会連続出場のマラソンランナー宇佐美彰朗さんが
スペシャルアドバイザーとして参加する回を予定しています。



スポーツの楽しさ、
からだを動かすコツ、
伝えます。

コーチ



秋庭里彩(ティガアスリートクラブ)
専門:走幅跳・短距離
JAAF公認ジュニアコーチ



山口稜平(ティガアスリートクラブ)
専門:100m
東日本実業団陸上
2018・2019決勝進出

スペシャル
アドバイザー



宇佐美彰朗 先生
東海大学名誉教授
マラソン
メキシコシティ、ミュンヘン、
モントリオール、
オリンピック3大会連続出場

日程:毎週火曜日 全17回

10月1日~3月18日

※10/15・12/10・12/31・1/14・1/28・2/11・2/25・3/11はお休み

※新宿シティハーフマラソン(1月)は、各自で別途申込み必要

時間:低学年クラス(小学1~3年生) 16:30~17:30

高学年クラス(小学4~6年生) 17:40~18:40

会場:1月7日まで 新宿コズミックセンター 大体育室 ※室内で行います

1月21日から 新宿スポーツセンター 大体育室 ※室内で行います

対象:新宿区にお住まいまたは在学の小学生 各クラス30名程度(多数抽選)

料金:1名 ¥8,600 ※欠席等による途中返金なし。

その他:主催者及び運営団体の記録・広報のために、
教室の様子を撮影する場合があります。

申込み:8月27日(火)必着

インターネット・はがき・窓口のいずれかで、
以下の内容をご記入のうえ、お申込みください。

①お名前(ふりがな)

②電話番号

③住所

④学校名・学年

⑤E-mailアドレス

※詳細はE-mailにてご案内します。

※途中申込は、欠員の場合のみ
募集・受付予定。

問合せ・申込み

新宿未来創造財団【レガス新宿】

小学生陸上教室担当:逆井・宮崎

〒169-0072

新宿区大久保3-1-2

新宿コズミックセンター

TEL:03-3232-7701 FAX:03-3209-1833

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



日程：毎週火曜日 全17回

2024年

10月1日・8日・22日・29日、
11月5日・12日・19日・26日、
12月3日・17日・24日

2025年

1月7日・21日、
2月4日・18日、
3月4日・18日

※新宿シティハーフマラソン(1月)は、各自で別途申し込みが必要です

※10/15・12/10・12/31・1/14・1/28・2/11・2/25、3/11はお休みです

※工事のため教室の場所が1月21日から新宿スポーツセンターに変わります

時間：低学年クラス(小学1～3年生) 16:30～17:30
高学年クラス(小学4～6年生) 17:40～18:40

会場：1月7日まで 新宿コスミックセンター 大体育室 ※室内で行います
1月21日から 新宿スポーツセンター 大体育室 ※室内で行います

対象：新宿区にお住まいまたは在学の小学生 各クラス30名程度(多数抽選)

料金：1名 ¥8,600 ※欠席等による途中返金なし。

その他：主催者及び運営団体の記録・広報のために、教室の様子を撮影する場合があります。

申込み：8月27日(火)必着

インターネット・はがき・窓口のいずれかで、以下の内容をご記入のうえ、お申込みください。

①お名前(ふりがな)

②電話番号

③住所

④学校名・学年

⑤E-mailアドレス

※後期の詳細は8月30日(金)までに

E-mailにてご案内します。

※途中申込は、欠員の場合のみ

募集・受付予定。

問合せ・申込み

新宿未来創造財団【レガス新宿】

担当：逆井・宮崎

〒169-0072

新宿区大久保3-1-2

新宿コスミックセンター

TEL:03-3232-7701 FAX:03-3209-1833

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



小学生陸上教室2期募集

2024年度 登録用紙

よみがな お名前：	学校名・学年：
住所： 〒	保護者 電話番号：
E-mailアドレス： ※連絡はE-mailで行います	