令和８年度　新宿区民総合スポーツ大会

水泳競技　　中学生の部　　実施要項

【主催】 新宿区 新宿区教育委員会 一般社団法人新宿区スポーツ協会 公益財団法人新宿未来創造財団
【主管】 新宿区水泳連盟

1　日時　　令和８年８月23日（日）
受付開始　８時45分（※受付後９時30分までメインプールで練習可）
開会式　　９時35分
競技開始　９時45分

2　会場　新宿区立新宿スポーツセンター　(東京都新宿区大久保３－５－１)
※高田馬場駅（JR・西武新宿線・東京メトロ東西線）下車徒歩10分、
西早稲田駅（東京メトロ副都心線）下車出口３より徒歩５分
※ご来場は最寄りの公共交通機関をご利用下さい。

3　競技種目　男子、女子共に13種目

	距離			
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	
背泳ぎ	50m	100m		
バタフライ	50m			
個人メドレー	100m			
フリーリレー	4×50m			
メドレーリレー	4×50m			

4　参加規定
（１）参加資格　新宿区在住、在学の中学生で参加種目以上の泳力のある人。
（２）個人種目
①種目ごとのエントリーは１校１人までとします。
②１人２種目までとします。(だだし、リレー種目は除く。)
（３）リレー種目　学校単位（１種目１チーム）のみのエントリーとします。

5　競技順序　別紙「競技順一覧」のとおり

6　競技方法
（１）競技規則　公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則に準じます。
（２）競技運営　新宿区水泳連盟が競技運営、競技進行を行います。
（３）競技方法
①25mプール８レーンのうち中央の６レーンで実施します。
②スタートは１回限り。水中スタートも可とします。
③中学の部は対抗戦とします (個人参加は除く) 。全競技タイムレース決勝で実施します。
④200m自由形の制限時間（４分15秒）を設けます。制限タイムオーバーは点数外になります。
⑤バックプレート、バックストロークレッジの設置はありません。
（４）泳法違反　各種目のターンやゴールタッチの泳法違反に注意すること。特に背泳ぎのターンやゴールタッチは肩が90度以上傾くと失格になります。また、平泳ぎ・バタフライのターンやゴールタッチは両手同時とします。指導・監督の皆様は再度競技規則をご確認の上、充分ご指導ください。

7　表彰
（1）１位～３位　個人種目、リレー種目とも男女別、競技別に賞状とメダルを授与します。
（2）４位～６位　個人種目、リレー種目とも男女別、競技別に賞状を授与します。

8　申込
（1）申込期間　令和８年７月３日（金）から７月17日（金）まで
（2）受付時間　９時から17時まで（土日は16時30分まで）。
※時間外の受付、郵送・FAXによる申込み不可。
（3）申込方法　申込書・リレーオーダー用紙に必要事項を明記の上、新宿コズミックセンター１階受付窓口でお申込み下さい。（※学校単位の申込みのみEメール可）
（4）注意事項
①要項の内容を確認の上、自己の責任において参加することに同意して署名してください。
②競技会当日の申込み（オープン参加）は出来ません。
③競技会参加申込み後の登録内容の追加・変更・代理及び取り消しは出来ません。（ただし、リレー種目の選手変更は可能。）
④リレー種目は、泳者４名・泳順・補欠（４名以内）を明記すること。
⑤個人申込みの場合、保護者が申込み責任者となります。
（5）問い合わせ　公益財団法人新宿未来創造財団　スポーツ推進課　☎03-3232-7701
新宿区大久保3-1-2新宿コズミックセンター内

9　注意事項
（1）健康管理
①健康管理に十分に注意してご参加ください。
②当日の体調によっては無理をしないようお願いします。
（2）安全管理
①競技中の事故におきましては応急処置のみ行います。万一の事故に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入下さい。
②安全管理上の観点から、競技に支障のないように手足の爪切りにご協力下さい。
（3）プール利用
①プール場内に入場できるのは、選手及び付添い者（教諭・監督・コーチ含む）２名までとします。尚、選手・付添い者の控室はありません。
②靴用ロッカー使用禁止です。ビニール袋を持参し更衣室ロッカーで保管してください。
③プール場内は原則として裸足とします。出場者は必ず水泳帽子を着用してください。
④出場者は、水着のままでプール以外の館内を出歩かないでください。
⑤プール場内での敷物等の持ち込み及び場所取り行為は禁止します。
⑥アップ時間は受付後から９時30分までとします。開会式後のアップは幼児用プールをアップ用として開放しますが、競技に支障がないようアップを行ってください。
⑦プール場内では水分補給(ただし、水のみ)を除き、飲食は禁止です。なお、水分補給用の容器は透明の容器で割れにくい蓋付き容器のみとします。
⑧プール場内へのカメラやスマートフォン等の電子機器の持ち込みは禁止します。
⑨主催者が許可した者以外の出場者及び来場者によるカメラ・ビデオ等による撮影は禁止します。
⑩貴重品は自己責任において管理してください。（会場内での紛失、盗難に関しては自己責任になります。）
（4）競技
①競技役員の指示に従い競技運営、競技進行にご協力ください。
②本競技会では、水着の形状及び素材等について、公益財団法人日本水泳連盟の「競泳水着の取り扱いについて」（ただし、FINA/WAマークは問わない）に準じるものとする。
③水着の素材は繊維のみ。男性は臍を越さず膝までの水着、女性は肩から膝までの水着（ただし、 首、肩を覆うものは不可）とします。
④水着の重ね着、水着あるいは身体へのテーピングの使用は禁止します。
（5）招集
①招集は招集所ホワイトボード及び通告にて案内します。案内前に招集所への移動は控えて下さい。
②招集所でチェックを受け、その場で待機してください。招集時間に遅れたり不在の場合は棄権とみなします。また、エントリー以外の種目を泳いだ場合は失格とします。
③リレー種目のオーダーについては**変更の有無に関わらず**（変更は泳順と補欠の繰り上げのみ可）、**競技会当日９時10分までに**オーダー用紙を必ず提出してください。
（6）その他
①賞状及びメダルは、学校ごとに受付で受け取ってください。
②申込書などに記入された情報は、主催者、主管者団体で責任をもって保管させていただきます。
③主催者又は主管者団体が記録用として撮影する場合があります。予めご了承下さい。

競技順一覧

この**競技順番は予定**であり、変更する場合があります。
大会当日の招集所掲示板および通告にご注意の上、**競技に遅れない様**に集合してください。

8:45　受付開始　　9:05　監督者会議　　9:30　アップ終了
9:35　開会式　　9:45　競技開始（予定）　　11:30　閉会式（予定）

※リレー種目のオーダーについては**変更の有無に関わらず**（変更は泳順と補欠の繰り上げのみ可とする）、
競技会当日９時10分までにオーダー用紙を必ず提出してください。

1	女子	100m 自由形		15	女子	50m 自由形
2	男子	100m 自由形		16	男子	50m 自由形
3	女子	100m 平泳ぎ		17	女子	50m 平泳ぎ
4	男子	100m 平泳ぎ		18	男子	50m 平泳ぎ
5	女子	50m 背泳ぎ		19	女子	100m 背泳ぎ
6	男子	50m 背泳ぎ		20	男子	100m 背泳ぎ
7	女子	50m バタフライ		21	女子	200m 自由形
8	男子	50m バタフライ		22	男子	200m 自由形
9	女子	25m 自由形		23	女子	100m個人メドレー
10	男子	25m 自由形		24	男子	100m個人メドレー
11	女子	25m 平泳ぎ		25	女子	200mメドレーリレー
12	男子	25m 平泳ぎ		26	男子	200mメドレーリレー
13	女子	200mフリーリレー				
14	男子	200mフリーリレー				

［問合せ］
新宿区大久保３-１-２新宿コズミックセンター
公益財団法人新宿未来創造財団　スポーツ・マラソン部　スポーツ推進課
新宿区民総合スポーツ大会水泳競技担当　貝谷 遠藤 山本　Tel：03-3232-7701