



発行日 令和7年12月19日(金)

日にち 曜日	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
牛込第一中学校 18:30～21:00					バドミントン			バドミントン	バレーボール						バドミントン	バレーボール			バドミントン			バドミントン	バレーボール			バドミントン		バドミントン	バレーボール		
四谷中学校 19:00～21:00	休み	休み			卓球	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球		休み		バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	休み		バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	休み		卓球	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	休み	
新宿中学校 18:30～21:00									バドミントン							バドミントン			卓球			バスケットボール	バドミントン			卓球		バスケットボール	バドミントン		

- ◆ 体育館夜間個人開放は、利用者証をお持ちの区内在住・在勤の方のみ、ご利用いただけます。
- ◆ 初めて参加される方は、会場にて利用者証を発行しますので、運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書などをお持ちください。
- ◆ 体育館履き、運動ができる服装、ボール、ラケット、シャトルコック等は、各自でお持ちください。
- ◆ 道具の準備片付けは、利用される皆さままで行い、原状復帰の徹底をお願いいたします。
- ◆ 諸事情により、急遽休みになる場合がありますので、ご了承ください。
- ◆ 体調がよくない場合や、同居家族や身近な知人に感染症の症状が見られる方がいる場合は、利用を見合わせてください。
- ◆ 学校施設内、および周辺での水分補給以外の飲食および喫煙は厳禁です。
- ◆ その他、利用者証裏面の諸注意をご確認のうえ、管理員の指示に従って、安全にご利用ください。
- ◆ 特定の団体のみが使用することはできません。あくまで個人が練習程度に使用するために施設の開放をしております。
- ◆ **長時間にわたりグループで施設を独占するような使用はお断りいたします。**
- ◆ 中学生以下の方が施設を使用する際は、18歳以上の方の同伴が必要です。
- ◆ 混雑時は利用者同士、声をかけあい、譲り合ってください。

※万が一ご使用になれない状況がございましたら、施設管理員または右記連絡先までお申し出ください。

公益財団法人  
新宿未来創造財団

地域・子ども部  
地域・友好都市交流課  
☎ 03-3232-5121