総合武道　空道（くうどう）　実施要項

主催：　新宿区　新宿区教育委員会　公益財団法人新宿未来創造財団　一般社団法人新宿区スポーツ協会
主管：　新宿区空道協会

１　日　　時　　令和８年１０月２５日(日)　１３:００～
２　会　　場　　新宿スポーツセンター　第一武道場
３　種　　目
（Ｕ１４ルール）
幼年部　男女混合
小学１年生　男子、小学１年生　女子
小学２年生　男子、小学２年生　女子
小学３年生　男子、小学３年生　女子
小学４年生　男子、小学４年生　女子
小学５年生　男子、小学５年生　女子
小学６年生　男子、小学６年生　女子
（Ｕ１６ルール）
中学１年生　男子、中学１年生　女子
中学２年生　男子、中学２年生　女子
中学３年生　男子、中学３年生　女子
（Ｕ１８ルール）
高校１年生　男子、高校１年生　女子
高校２年生　男子、高校２年生　女子
高校３年生　男子、高校３年生　女子
（一般ルール）
一般　男子、女子
（シニアルール）
シニア　男子
４　競技規則　　国際空道連盟大会規則に則って行う
５　競技方法
（１）U14 クラスの試合時間は１分３０秒、延長１分。時間内に３ポイント差がついた時点で終了する。
（２）U16 クラスの試合時間は２分、延長１分 30 秒。時間内に３ポイント差がついた時点で終了する。
（３）U18 および一般ルールの試合時間は男子３分、女子２分、延長は男子３分、女子２分。時間内に３ポイント差がついた時点で終了する。
（４）シニアルールの試合時間は２分、延長１分 30 秒。時間内に３ポイント差がついた時点で終了する。
（５）参加人数に応じて、トーナメントまたはリーグ戦方式とする。また、体格差等に応じ、適宜クラス分け、クラス統合、男女混合になる場合がある。
６　参加資格
ア　新宿区内在住･在学　（スポーツ安全保険等の傷害保険への加入が必須）
イ　新宿区空道協会登録者
７　参 加 料　　１人1，０００円(参加料２００円＋運営経費８００円)
８　申 込 み　　協会登録者以外で大会参加の意思がある者は､７月２６日(日)～１０月４日(日)に
①氏名・②年齢・③性別・④保護者連絡先(携帯電話)を、
下記までＥメールで連絡をすること。
kudo.shinjuku@gmail.com　新宿区空道協会　大会事務局　金子里佳

9　そ の 他

（1）　(一社)全日本空道連盟指定の空道着(白のみでも可)を必ずご着用の上、氏名を記入してください。

（2）　防具等 ファールカップ、マウスピース以外は(一社)全日本空道連盟指定の防具を着用すること。
ＮＨＧ、アームサポーター／フィストガード、レッグサポーター、ボディプロテクター、ヒザサポーター、ファールカップを着用すること。

（3）　U14、U16 クラスのマウスピース、帯止めについては任意となります。

（4）　防具等の貸し出しはしておりません。

（5）　テーピング等は当日受付終了後、本部席まで申告してください。

（6）　ボディプロテクターの下に黒また白のＴシャツを着用してください。

（7）　幼年部のサポーターに関してはサイズが合わない場合に限り、非公式のサポーターの着用を許可しますが、必ず、大会事務局の許可を得てください。

（8）　髪の毛の長い者はしっかりと結び、ＮＨＧから出ないようにしてください。

（9）　会場内でのビデオ・カメラ撮影は可能ですが、会場外での撮影はご遠慮ください。

【競技についてのお問合せ】新宿区空道協会　金子哲也　Tel.０７０－４４３１－３５７２
【その他お問合せ】公益財団法人新宿未来創造財団スポーツ推進課 Tel.０３-３２３２-７７０１