いつでもレガスポ！のお知らせ

いつも、レガスポ！をご利用いただき、誠にありがとうございます。
以下のとおり、お知らせがございますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

1. 当日枠について

・インターネット枠に加えて、下表のとおり当日枠を設けます。
　インターネットのご使用が難しい方は、当日枠をご利用ください。

施設名	定員			講座
	定員	インターネット枠	当日枠	
多目的室	30	28	2	スッキリ!ボクシング（火）、スッキリ！ボクシング（水）、癒しのフラダンス
	35	30	5	カラダ！調整ストレッチ、ヨガエクササイズ、目覚める関節トレーニング、チューブdeトレーニング、コンディショニングストレッチ（中級）、ピラティス入門、骨盤調整ヨガ、ZUMBA GOLD、ゆがみを整えるペルビックストレッチ、ベーシックヨガ、チャレンジヨガ、ゆったりヨガ、ととのえヨガ
第一武道場	50	45	5	骨盤体操
第二武道場	45	40	5	ゆったり骨盤体操、お腹すっきりピラティス、リフレッシュ・ヨーガ、ボディコントロール、代謝UPピラティス、ブレス・エクササイズ、気功太極拳（土）
	35	30	5	動ける体をつくるヨガ
小体育室	60	55	5	ハワイアンフラ、健康ストレッチ
	65	60	5	コンディショニングストレッチ（初級）、全身筋力トレーニング、気功太極拳（火）、ダンベル筋トレ＆ストレッチ、チャレンジエアロ、コンディショニングストレッチ（初中級）、脂肪燃焼エアロ
多目的広場	30	26	4	姿勢をととえるアクティブヨガ
	35	30	5	笑顔になるボイストレーニング＆ストレッチ
幼児体育室	13	10	3	親子リトミック（3B体操）①、親子リトミック（3B体操）②
プール	30	25	5	アクアウォーク&ダンス
	45	40	5	アクアエクササイズ

2. 当日枠の受付方法(令和５年７月３日から実施)

レガスポ！受付開始時間までに、所定の場所に並んでください。受付時間になりましたら、先着順でご案内いたします。

3. インターネットの予約が定員に満たない講座は、当日受付での受講が可能です（令和４年から継続して実施）

定員に満たない講座については、インターネットで予約しなくてもご参加いただけます。受付時に予約をしていない旨とお名前をお伝えください。

※定員に到達した時点で受付は終了となりますので、予めご了承ください。

≪レガスポ！からのお願い≫

1. 受付時間内に必ずご来館ください。

講座開始５分前までが受付時間になります。**WEBにて予約されていても講座受付時刻を過ぎた場合は、当日キャンセル待ちの方を優先いたします。**

また、**講座開始時刻以降の入場は、ご来館いただいても講座にはご参加いただけません。**ご注意ください。

2. 譲り合って講座にご参加ください。

受付の順番や、講座内での場所取りなどは、周囲の方にご配慮いただきますようお願いいたします。状況によっては、講師からお声がけをさせていただきます。

参加されるすべての方が楽しく講座をご受講いただけるよう、参加者のみなさまのご協力をお願いいたします。

≪質問と回答≫

Q:受付時に番号札を渡す理由は？必要無いように思えるが…？

A:すべてのお客様が受付を済ませてからご参加いただいているかどうかを把握するために番号札をお渡ししています。

Q:部屋を変更してほしい。時間帯を変えてほしい。講座数を増やしてほしい。

A:コズミックセンターは団体への貸館事業が中心となる施設で、レガスポ！は団体の利用率が低い施設・時間帯のみで実施することとしています。そのため、どうしてもご希望に沿えないことがございます。よりよい講座となるよう検討は続けてまいりますが、何卒ご了承ください。

Q:月曜日や土曜日は休みの日が多いので、もっと休みを分散してほしい。

A:休館日（毎月第二月曜日）のある月曜日や事業の開催が多い土曜日は休講になる頻度が多く、ご不便をおかけしております。

コズミックセンターはレガスポ！専用施設ではなく、他の事業や貸館事業と調整しながら運営している施設でございますので、 何卒ご了承ください。